ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**о смотре-конкурсе "Лучшая физкультминутка месяца"**

**1. Общие положения**

1.1. Документ определяет порядок организации и проведения смотра-конкурса «Лучшая физкультминутка месяца» (далее – Конкурс) среди студенческих групп, студенческих объединений и структурных подразделений ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России (далее –Университет).

1.2. В Конкурсе могут принимать участие все учебные группы, кафедры и подразделения Университета.

**2. Цели и задачи**

2.1.Целью Конкурсаявляетсясовершенствование деятельности Университета по пропаганде здорового образа жизни и укреплению здоровья обучающихся и работников.

2.2.Задачи Конкурса:

1) повышение эффективности мероприятий по сохранению здоровья и пропаганде здорового образа жизни, поиск новых форм работы по данным направлениям;

2) активизация двигательной активности у преподавателей, работников и обучающихся;

3) развитие у преподавателей, работников и обучающихся творческой активности;

4) формирование у преподавателей, работников и обучающихся навыков здорового образа жизни.

**3.** **Организация конкурса**

3.1. Организатором и координатором Конкурса является управление по воспитательной и социальной работе при участии Профкома обучающихся.

3.2. Для организации Конкурса создается конкурсная комиссия в составе: начальника управления по воспитательной и социальной работе, начальника отдела информационной и молодежной политики, начальника отдела художественно-эстетического воспитания, начальника физкультурно-спортивного клуба, председателя профкома обучающихся.

3.3. Конкурсная комиссия создается для сбора материалов, обобщения, анализа поступившей информации и выявления победителя.

3.4. В Конкурсе могут принимать участие все студенческие группы, студенческие объединения, структурные подразделения Университета.

3.5.Конкурс проводится в период с 01 сентября 2018 года по 31 мая 2019 года.

3.6. Каждая студенческая группа/подразделение Университета имеет право ежемесячно участвовать в Конкурсе, предоставляя новый ролик и заявку.

3.7. Для участия в Конкурсе необходимо предоставить видеозапись физкультминутки (продолжительностью до 3 минут), проведенной во время учебного занятия (иного мероприятия) на USB-флеш-накопителе, и заявку на участие согласно приложению к информационному письму в бумажном виде до 25 числа текущего месяца в управление по воспитательной и социальной работы (каб. 3-105) Суслопаровой Екатерине Сергеевне, специалисту по работе с молодежью. Также необходимо разместить ролик в социальной сети Вконтакте или Instagram с хештегами #КировскийГМУ и #медзарядка.

3.8. Примерная тематика физкультминуток:

- «Дыхательные упражнения»;

- «Пальчиковая гимнастика»;

- «Гимнастика для глаз»;

- «Коррекция осанки»;

- «Улучшения мозгового кровообращения»;

- «Хорошая шутка равна физкультминутке»;

- «Релаксационные упражнения» и др.

**4. Подведение итогов Конкурса**

4.1. Подведение итогов Конкурса проводится в период с 28 по 30 число каждого месяца.

4.2. Конкурсные работы оцениваются экспертной комиссией в составе: начальника управления по воспитательной и социальной работе, начальника физкультурно-спортивного клуба, председателя профкома обучающихся.

4.3. Экспертная комиссия подводит итоги по количеству набранных баллов, согласно установленным критериям:

- оригинальность, новизна идеи, творческий подход (3 балла);

- качество проведения физкультминутки (5 баллов);

-уровень подготовки и участие в физкультминутке всей учебной группы/всего коллектива подразделения(3 балла);

- использование аудио- и видео для проведения физкультминутки (1балл).

4.4. Победители Конкурса поощряются:

4.4.1. Студенческая группа/подразделение Университета – победитель Конкурса награждается Дипломом победителя в номинации «Лучшая физкультминутка месяца», памятными сувенирами с символикой Университета и призами от Профкома обучающихся.

4.4.2. Информация о победителях Конкурса ежемесячно размещается на информационных ресурсах Университета и в корпоративной газете «Доктор».

4.4.3. Видеоролик победителя ежемесячно размещается в официальной группе Университета в социальных сетях и университетском телевидении.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ

**ЗАЯВКА**

**на участие в конкурсе «Лучшая физкультминутка месяца»**

1. Студенческая группа/ Студенческое объединение/ Подразделение Университета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Количество участников физкультминутки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3.Ф.И.О. старосты группы/ руководителя студенческого объединения/ начальника подразделения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

4. Дата, время, место проведения физкультминутки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5. Тематика физкультминутки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись И.О. Фамилия