Бально – рейтинговая система

для получения «освоено» по физической культуре.

Освоено = 100 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Базовая часть** | | |
| **Вид деятельности** | **Кол-во баллов**  **(max)** | **Примечание** |
| Посещение учебных занятий | 32 (36) | 1 посещение = 2 балла. |
| Сдача контрольных нормативов | 25 баллов | 5 нормативов оцененных по системе «зачет»/ «не зачет». За каждый «зачет» - 5 баллов. |
| Сдача норм ГТО | от 25 до 63 баллов | Студент получает 25 баллов **за участие** в испытаниях по сдаче всех норм ГТО в соответствии с возрастом.\*  За выполнение нормативов на «бронзовый значок» + 18 баллов.  «серебряный значок» + 28 баллов;  «золотой значок» + 38 баллов. |
| Тест на знание теоретических основ физической культуры | 18 баллов | Проводится на последнем занятии семестра и представляет собой тестовый бланк, состоящий из 15 вопросов по теории физической культуры. |
| **Вариативная часть** | | |
| Посещение спортивных секций, участие в соревнованиях на уровне города и области в составе сборных команд. | 100 | Освобождение от посещения учебных занятий по физической культуре. |
| Участие в соревнованиях внутри академии | до 100 баллов | Участие в качестве болельщика – 5 баллов за каждое соревнование;  Участие в составе сборной команды или лично – 10 баллов. |
| Посещение ФОКа | до 18 баллов | 1 посещение = 1 балл. |
| НИРС | до 50 баллов. | Реферат – 2 балла;  Научная статья – 10 балов;  Участие в конференции – 15 баллов;  Организация и проведение конференции – 25 баллов; |