

## Аннотация дополнительной профессиональной программы

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: **профессиональной переподготовки**  
ФИО: Касаткин Евгений Николаевич **по теме «Физическая и реабилитационная медицина»**  
Должность: Проректор по учебной работе (срок обучения 576 академических часов)

Актуальность Программы: В настоящее время наблюдается увеличение количества пациентов, нуждающихся в реабилитационных мероприятиях после перенесённых болезней. Это обуславливает необходимость непрерывного повышения квалификации врачей и специалистов мультидисциплинарных бригад для того, чтобы иметь возможность формировать и реализовывать эффективные реабилитационные программы.

Также актуальность обусловлена необходимостью и целесообразностью применения различных форм и средств лечебной физкультуры в профилактике, лечении и реабилитации пациентов различных возрастных категорий при широком спектре заболеваний. Включение методов лечебной физкультуры наряду с современными лекарственными препаратами в состав лечебных комплексов существенно повышает эффективность лечения, снижает медикаментозную нагрузку на организм пациентов, позволяет достичь длительной и стойкой ремиссии, что имеет важное медицинское и социальное значение.

**Цель Программы:** подготовка врача физической и реабилитационной медицины к самостоятельной профессиональной деятельности, выполнению трудовых функций и видов профессиональной деятельности в полном объеме в соответствии с требованиями профессионального стандарта по специальности «Специалист по медицинской реабилитации» (утвержден приказом Министерства труда и Социальной защиты от 03 сентября 2018 года №572 н, зарегистрирован в Минюсте России 17 сентября 2018 г. N 52162, код профессионального стандарта – 02.039).

**Задачи Программы:**

1. Приобретение новых теоретических знаний, освоение новых методик и изучение передового опыта по вопросам диагностической, лечебной, реабилитационной и профилактической деятельности в области физической и реабилитационной медицины.
2. Усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих реализацию новых профессиональных компетенций по вопросам диагностической, лечебной, профилактической, психолого-педагогической, и организационно-управленческой деятельности, необходимых для выполнения профессиональных задач в рамках новой квалификации врача физической и реабилитационной медицины.
3. Определение места и роли медицинской реабилитации в системе оказания специализированной и первичной медицинской помощи, медицинской профилактики, паллиативной помощи, ухода за пациентами, помощи людям с ограниченными возможностями.
4. Подготовка квалифицированного специалиста, обеспечивающего взаимодействие с органами медико-социальной экспертизы по вопросам назначения и предоставления технических средств реабилитации и определения характера нетрудоспособности;
5. Закрепление универсальных и профессиональных компетенций.

### Программа направлена на освоение следующих профессиональных компетенций:

Слушатель, успешно освоивший программу, будет обладать новыми (или будут совершенствоваться) профессиональными компетенциями, включающими в себя способность/готовность:

1. (ПК 10) Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности.
2. (ПК 11) Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контроль их эффективности и безопасности.
3. (ПК 12) Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или реабилитации инвалидов.
4. (ПК 13) Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения.
5. (ПК 14) Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.
6. (ПК 15) Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

7. (ПК 16) Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии.
8. (ПК 17) Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями.
9. (ПК 18) Проведение и контроль эффективности и безопасности применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.
10. (ПК 19) Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.
11. (ПК 20) Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
12. (ПК 21) Оказание медицинской помощи в экстренной форме.
13. (ПК 22) Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения рефлексотерапии.
14. (ПК 23) Назначение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях.
15. (ПК 24) Проведение и контроль эффективности применения рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.
15. (ПК 25) Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.
16. (ПК 26) Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
17. (ПК 27) Оказание медицинской помощи в экстренной форме.
18. (ПК 28) Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.
19. (ПК 29) Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях.
20. (ПК 30) Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.
21. (ПК 31) Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
22. (ПК 32) Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.
23. (ПК 33) Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

**Категории обучающихся:** Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело" или "Педиатрия" и подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина" или

Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело" или "Педиатрия", подготовка в ординатуре по специальности "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология" и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности "Физическая и реабилитационная медицина".

**Форма освоения Программы** очная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

**Общая трудоемкость, акад. часы:**

Общая трудоемкость		Количество часов						Форма контроля
в АЧ	в ЗЕ	ЭО и ДОТ	Лекции	Семинары	Практич. занятия	Самост. работа	Практика (стажировка, симуляц. обучение)	Итоговая аттестация (зачет/экзамен)
576	576	288	90	78	114			6

**Краткое содержание программы:**

<b>Код</b>	<b>Наименование разделов, модулей тем Программы</b>
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование в физической и реабилитационной медицине</b>
1.1.	Научные, методологические, нормативные и организационные основы физической и реабилитационной медицины
1.2.	Управление реабилитационным процессом, реабилитационный профиль, потенциал, таблица вмешательств, индивидуальная программа медицинской реабилитации и абилитации
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Диагностические технологии</b>
2.1.	Международная классификация функционирования. Структура. Правила кодирования.
2.2.	Базовые наборы Международной классификации функционирования при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы.
2.3.	Базовые наборы Международной классификации функционирования при соматических заболеваниях
2.4.	Диагностические технологии оценки нарушения функций, структур, оценка роли личностных, средовых и социальных факторов
<b>3.</b>	<b>Модуль 3. «Физиотерапия и курортология»</b>
3.1.	Основные понятия физиотерапии
3.2.	Лечебное применение электрических токов
3.3.	Лечебное применение электрических полей и электромагнитных колебаний
3.4.	Лечебное применение оптического излучения (фототерапия)
3.5.	Лечебное применение механических факторов
3.6.	Гидротерапия. Термотерапия (теплотечение, криотерапия). Грязелечение (пелоидотерапия).
3.7.	Санитарно-курортное лечение. Бальнеотерапия
3.8.	Физиотерапия к клинике внутренних болезней
3.9.	Физиотерапия при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы
3.10.	Физиотерапия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата
3.11.	Физиотерапия у пациентов с хирургической патологией
3.12.	Физиотерапия при гинекологических заболеваниях в акушерстве
<b>4.</b>	<b>Модуль 4. «Лечебная физкультура»</b>
4.1.	Основные основы лечебной физкультуры
4.2.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней
4.3.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы
4.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата
4.5.	Лечебная физкультура у пациентов с хирургической патологией
4.6.	Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях и в акушерстве
4.7.	Физическая терапия основных патологических синдромов
<b>5.</b>	<b>Модуль 5. «Введение в рефлексотерапию»</b>
5.1.	Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Механизмы действия рефлексотерапии. Анатомические основы рефлексотерапии
5.2.	Топография и функциональное значение точек акупунктуры, соответствующих меридианам. Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура). Акупрессура и точечный массаж
<b>6.</b>	<b>Модуль 6. «Реабилитация в неврологии»</b>
6.1.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с заболеваниями и травмами центральной нервной системы
6.2.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с заболеваниями и травмами периферической нервной системы
<b>7.</b>	<b>Модуль 7. «Реабилитация в травматологии и ортопедии»</b>
7.1.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата
7.2.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов после реконструктивной ортопедии
7.3.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с потерями конечности (включая врожденные причины) и ампутации
<b>8.</b>	<b>Модуль 8. «Реабилитация пациентов с соматическими заболеваниями»</b>
8.1.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Код	Наименование разделов, модулей тем Программы
8.2.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с респираторными заболеваниями
8.3.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта
8.4.	Физическая и реабилитационная медицина пациентов при нарушениях обмена веществ
8.5.	Физическая терапия пациентов с урологическими заболеваниями
8.6.	Физическая терапия пациентов с заболеваниями органа зрения
8.7.	Физическая терапия пациентов с заболеваниями ЛОР-органов
<b>9.</b>	<b>Модуль 9. «Реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями»</b>
9.1.	Теоретические основы онкологических заболеваний в практике врача физической и реабилитационной медицины
9.2.	Технологии физической и реабилитационной медицины основных онкологических заболеваний
<b>10.</b>	<b>Модуль 10. «Реабилитация в педиатрии и гериатрии»</b>
10.1.	Организация реабилитации/адаптации детей
10.2.	Диагностика нарушений сенсомоторного развития, двигательных нарушений и оценка перспектив реабилитации/адаптации, с использованием современных инструментов оценки
10.3.	Разработка программ двигательной, сенсорной реабилитации/адаптации, включая подбор технических средств реабилитации и обучение их использованию
10.4.	Введение в гериатрию
10.5.	Гериатрические аспекты различных нозологических форм в практике врача физической и реабилитационной медицины
<b>11.</b>	<b>Модуль 11. «Контроль качества в медицинской реабилитации»</b>
11.1.	Контроль качества и безопасности в медицинской реабилитации
<b>12.</b>	<b>Модуль 12. «Эрготерапия»</b>
12.1.	Эрготерапия в медицинской реабилитации
<b>13.</b>	<b>Модуль 13. «Логопедическая коррекция»</b>
13.1.	Нормативная база работы специалиста по логопедической коррекции
13.2.	Функциональная оценка пациентов на первом, втором этапе медицинской реабилитации – речь, глотание.
13.3.	Методы коррекции глотания и речи, применяемые в физической и реабилитационной медицине на первом и втором этапах медицинской реабилитации
<b>14.</b>	<b>Модуль 14. «Психологическая коррекция»</b>
14.1.	Нормативно-правовая основа работы медицинского психолога на территории РФ
14.2.	Методы объективного и клинического обследования психических функций
14.3.	Особенности нейропсихологического ведения пациентов на разных этапах медицинской реабилитации
<b>15.</b>	<b>Модуль 15. «Оздоровительные технологии»</b>
15.1.	Оздоровительные физические методы
15.2.	СПА-технологии
<b>16.</b>	<b>Модуль 16. «Практические навыки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина»</b>
16.1.	Экстренная медицинская помощь
16.2.	Базовая сердечно-легочная реанимация
16.3.	Сбор жалоб и анамнеза
16.4.	Функциональное тестирование (выполнение и интерпретация полуортостатической пробы)
16.5.	Клиническая оценка функции двуглавой мышцы плеча

**Структурное подразделение:** Центр непрерывного медицинского образования

**Клиническая база:**

1. Реабилитационное отделение дневного пребывания, ул. М. Гвардии, д. 43в
2. Поликлиника. Областной гериатрический центр, ул. Карла Маркса, д. 88
3. Отделение медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции центральной нервной системы, ул. Карла Маркса, д. 90
4. Отделение медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата, ул. Карла Маркса, д. 90

5. Отделение медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, ул. Карла Маркса, д. 90

6. Центр непрерывного медицинского образования, Кировского государственного медицинского университета,

ул. Красноармейская, д. 35

7. 2-й учебный корпус Кировского ГМУ, Мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр, ул. Пролетарская, 38

**Телефон структурного подразделения:** (8332) 24-99-73

**Электронный адрес:** [siklpk3@kirovgma.ru](mailto:siklpk3@kirovgma.ru)

**Составители Программы:**

1. Пересторонина А.В., главный врач КОГБУЗ «Центр медицинской реабилитации», врач-гериатр;
2. Романовская С.В., руководитель Центра непрерывного медицинского образования ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России;
3. Кузнецова Н.С., специалист по учебно-методической работе Центра непрерывного медицинского образования ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России.

