Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Касаткин Евгений Николаевич
Должность: Проректор по учебной работе
Дата подписания: 19.10.2026 12:51:47
Уникальный программный ключ:
9b3f8e0cff23e9884d694a62d683e68f7ad01d4e

Приложение 4

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России)

Центр дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ЦДО
Глушкова С.В
25.08.2026 г.

Рабочая программа дисциплины

Введение в психотерапию

Киров
2026

1. РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

1.1. Пояснительная записка

Краткая характеристика рабочей программы «Введение в психотерапию»: Актуальность данной программы является практико-ориентированным, направленным на приобретение слушателями практических умений в области разработки психотерапевтических мероприятий; овладение методами, техниками и приемами психотерапии.

Объем учебной дисциплины ДПП: 36 ак.час.

1.2. Нормативные документы для разработки ДПП «Психологическое консультирование»

Нормативно-правовую базу разработки ДПП составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. №266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 22.01.2013 г. №23 «О правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов»);
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 г. № 839 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология» (с изменениями и дополнениями)
- Профессиональный стандарт «Психолог-консультант», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 № 537н.;
- Устав ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Положение о дополнительных профессиональных программах Центра дополнительного образования, действующего в ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, утвержденное приказом № 140-ОД от 21.03.2021 г.
- Положение об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам Центра дополнительного образования, действующее в ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, утвержденное приказом № 452-ОД от 02.09.2019 г.
- Порядок приёма, восстановления, перевода и отчисления, обучающихся по дополнительным профессиональным программам Центра дополнительного образования, действующее в ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, утвержденный приказом № 451-ОД от 02.09.2019 г.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ, ФОРМА РЕАЛИЗАЦИИ И ФОРМАТ ОСВОЕНИЯ

2.1. Целью освоения учебной дисциплины «Введение в психотерапию» является изучение теоретических основ психотерапии, а также обучение слушателей практическим навыкам оказания профессиональной психологической помощи.

2.2. Основные задачи обучения:

1. развить профессионально значимые личностные качества необходимые для работы в области практической психологии;
2. раскрыть особенности психотерапии, как инструмента психологического вмешательства;
3. дать возможность овладеть практическими навыками использования методов и техник психотерапии в разных направлениях психологии.

2.3. Планируемые результаты обучения по ДПП

Вид профессиональной деятельности	Компетенции, трудовые функции или трудовые действия	В результате освоения учебной дисциплины по Образовательной программе обучающийся должен:		
		знать:	уметь:	владеть:
1	*2*	*3*	*4*	*5*
ВД.1. Оказание консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам (код А)	*Готовность к проведению психологического обследования населения и трудовых коллективов в соответствии с заявленными проблемами (ПК 1).*	основные понятия и положения общей психологии и психологии личности, возрастной психологии и психологии развития; основные понятия и положения социальной психологии; основные понятия и положения психодиагностики; психодиагностические методы, предназначенные для диагностики интересов, склонностей, способностей, особенностей личности и профессионально важных качеств; методы диагностики стресса;	подбирать и применять комплекс диагностических методик для проведения психологического обследования граждан и трудовых коллективов в соответствии с содержанием их психологических проблем и целями психологического консультирования;	владеть навыком подбора диагностических инструментов для проведения психологического обследования; владеть навыком проведения психологической диагностики граждан, обработка полученной информации;

	Способность к подготовке к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов (ПК 2).	основные понятия и положения общей психологии и психологии личности, возрастной психологии и психологии развития; теорию процесса психологического консультирования и методы психологического консультирования; порядок оказания консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам; виды ограничений к применению методов психологического консультирования; методы обработки информации (количественные и качественные), полученной в процессе проведения психологического обследования;	подбирать эффективные методы психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан и трудовых коллективов; разрабатывать программы и графики мероприятий психологического консультирования граждан и трудовых коллективов; адаптировать новые методы и процедуры психологического консультирования к существующим условиям; применять методы проектирования деятельности профессионала и методы ее оценки на основе критериев оптимальности;	владеть навыком составления индивидуальной программы психологического консультирования; владеть навыком выбор эффективных методов психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и трудовых коллективов; владеть навыком разработки графика мероприятий психологического консультирования граждан и трудовых коллективов, его согласование; владеть навыком подготовки предложений о процессе, планируемых результатах и распределении ответственности при проведении мероприятий психологического консультирования; иметь опыт предоставления информации об избранном методе психологического консультирования и графике проведения

				мероприятий гражданам, обратившимся за консультационной психологической помощью;
	Готовность к проведению мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам (ПК 3).	основные понятия и положения общей психологии и психологии личности, возрастной психологии и психологии развития; основные понятия и положения социальной психологии; основные понятия и положения психодиагностики; основные понятия и положения психологии семьи и семейных отношений, психологические проблемы современной семьи; теорию процесса психологического консультирования и методы психологического консультирования; принципы и приемы поддержания контакта с гражданином, обратившимся за	использовать методы и приемы психологического консультирования в процессе оказания консультационной психологической консультационной помощи; формировать у граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, мотивацию к достижению целей психологического консультирования; анализировать результаты реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам; корректировать программы мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам в соответствии с промежуточными результатами; составлять профессиональные рекомендации в	владеть навыком реализации программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи; владеть навыком оказания консультационной психологической помощи гражданам, переживающим психологический кризис и дистресс; владеть навыком оценки промежуточных результатов реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи; владеть навыком коррекции программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи в соответствии с полученными промежуточными результатами; иметь опыт обработки информации,

		консультационной психологической помощью; требования, предъявляемые к условиям и особенностям проведения консультативной беседы; условия возникновения, виды и негативные последствия психологических травм; виды ограничений к применению методов психологического консультирования; способы обеспечения психологической безопасности граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и трудовых коллективов; приемы эффективного завершения программ психологического консультирования; методы обработки информации (количественные и качественные), полученной в процессе психологического консультирован	соответствии с целями психологического консультирования и запросами граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и трудовых коллективов; применять методы саморегуляции психических состояний для преодоления дистресса; обучать навыкам психологической саморегуляции психических состояний; обучать поведению, предотвращающему возникновение стресса; применять методы обработки информации (количественной и качественной), полученной в процессе реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам.	полученной в процессе проведения мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи; владеть навыком завершения программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам.

		ия граждан и трудовых коллективов;		

2.4. Объем учебной дисциплины: 36 ак.час.

Трудоемкость учебной ДПП составляет 10 контактных часов, из них обучение с использованием ДОТ 10 акад. ч.

Виды занятий и учебной работы	объем контактных занятий, работы *(акад. час)*	из них, обучение с использованием ДОТ *(акад.ч.)*
Контактные виды занятий, в том числе:	12	12
лекции	12	12
семинарские занятия, в том числе семинары по обмену опытом	-	-
практические занятия	-	-
лабораторные занятия	-	-
консультации	-	-
из них, выездные занятия:	-	-
проектная или иная работа	-	-
Самостоятельная работа	22	22
Промежуточная аттестация в форме зачета	2	2

2.5. Формат преподавания и освоения (формат обучения): смешанный.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Психотерапия: основные понятия, история развития. Основные формы и направления современной психотерапии.

Понятия психотерапии. История развития психотерапии. Связь психотерапии с другими науками и дисциплинами. Система подготовки практического психолога и психотерапевта в России и за рубежом. Основные формы психотерапии: индивидуальная, семейная, групповая, психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество. Основные направления психотерапии в рамках развития психологии личности (психодинамическое, когнитивно-бихевиоральное, гуманистическое и др.). Современные тенденции в развитии психотерапии. Обзор основной учебной литературы по курсу.

Тема 2. Психодинамическое направление в психотерапии. Психологическая концепция Зигмунда Фрейда. Стадии психоанализа. Основные методы психоанализа. Метод свободных ассоциаций. Метод толкования сновидений. Интерпретация. Анализ сопротивления. Анализ переноса. Психоаналитическая индивидуальная терапия (психоанализ). Глубинная индивидуальная терапия. Психоаналитическая интерактивная индивидуальная терапия. Методы групповой терапии, применяемые в рамках аналитической психотерапии. Аналитическая групповая психотерапия. Глубинная групповая психотерапия. Психоаналитическая интерактивная групповая терапия. Психологическая концепция К.Г. Юнга. Индивидуальное и коллективное бессознательное, архетипы и их роль в психотерапевтическом процессе. Позиция юнгианского аналитика и требования к пациенту. Психотерапия как процесс

индивидуации. Основные методы юнгианской аналитической терапии: свободные ассоциации, толкование сновидений, амплификация и анализ символов.

Тема 3. Когнитивно-бихевиоральное направление в современной психотерапии.

Основы бихевиоральной психологии. Основные принципы, приемы и методы воздействия. Стимульный контроль, контроль последствий, моделирующее научение, ролевой тренинг. Основы когнитивной психологии. Когнтивная терапия, рационально-эмотивная терапия, мультимодальная поведенческая терапия, тренинг преодоления стресса, тренинг решения проблем, терапия самоподдержки. Психологическая концепция.

Тема 4. Гештальт-терапия.

Понятие о незавершенном гештальте и его значение гештальт-терапии. Основные принципы гештальт-терапии. Базовые техники гештальт-терапии: «диалог», «преувеличение», «репетиция», «рондо» и т.д.

Тема 5. Экзистенциальная психотерапия.

Основы экзистенциальной психотерапии. Работа с основными экзистенциальными данностями: любовь, смерть, свобода, одиночество и т.д. Различные подходы в рамках современной экзистенциальной психотерапии.

Тема 6. Психодрама.

Основы психодрамы. Основные стадии и базовые техники психодрамы: «дублирование», «обмен ролями», зеркало и т.д.

Тема 7. Семейная психотерапия.

Семья как объект психотерапевтического воздействия. Основы семейной психотерапии. Показания и противопоказания к семейной терапии. Организация и этапы процесса семейной психотерапии. Основные направления современной семейной психотерапии (поведенческая, системная, психодинамически ориентированная семейная терапия).

4. ОЦЕНИВАНИЕ

4. 1. Формы контроля знаний, умений, навыков и система их оценки.

Форма контроля – зачет.
Оценочное средство – тест.
Материалы оценочного средства.

Примерный перечень заданий теста:

1. Что является основной целью психотерапии в ее наиболее широком понимании?

а)Постановка медицинского диагноза
б)Выписывание рецептов на лекарства
в)Лечебное воздействие на психику и поведение человека
г)Проведение научных экспериментов

2. Кто считается основателем психоанализа, первой систематической теории психотерапии?

а)Карл Юнг
б)Карл Роджерс
в)Зигмунд Фрейд
г)Аарон Бек

3. Какое направление психотерапии, возникшее как «третья сила», фокусируется на позитивном потенциале человека и его самоактуализации?
а)Психодинамическое
б)Когнитивно-бихевиоральное
в)Гуманистическое
г)Экзистенциальное

4. Какой метод психоанализа заключается в том, что пациент говорит все, что приходит в голову, без цензуры?
а)Анализ переноса
б)Метод свободных ассоциаций
в)Интерпретация
г)Анализ сопротивления

5. Что, согласно К.Г. Юнгу, представляет собой коллективное бессознательное?
а)Личные вытесненные воспоминания индивида
б)Наследуемый универсальный пласт психики, общий для всех людей
в)Совокупность всех приобретенных знаний человека
г)Механизмы психологической защиты

6. Основной принцип бихевиоральной терапии заключается в том, что...
а)...проблемы вызваны бессознательными конфликтами
б)...проблемное поведение является результатом научения
в)...главное — это самоактуализация личности
г)...смысл жизни является ключевой мотивирующей силой

7. Что такое «когнитивные искажения» в когнитивной терапии А. Бека?
а)Методы релаксации
б)Систематические ошибки в мышлении
в)Этапы психосексуального развития
г)Архетипы коллективного бессознательного

8. Что такое «незавершенный гештальт» в гештальт-терапии?
а)Новая техника работы со сновидениями
б)Незаконченная ситуация из прошлого, которая отнимает энергию в настоящем
в)Тип групповой динамики
г)Один из архетипов по Юнгу

9. Какая техника гештальт-терапии использует диалог между различными частями личности клиента, часто с использованием «пустого стула»?
а)Амплификация
б)Моделирование
в)Систематическая десенсибилизация
г)«Диалог»

10. Какая из перечисленных тем НЕ является одной из ключевых экзистенциальных данностей?
а)Смерть
б)Свобода
в)Изоляция
г)Вытеснение

11. Кто является основателем логотерапии, направления, фркусирующемся на поиске смысла жизни?

а)Ирвин Ялом
б)Виктор Франкл
в)Фриц Перлз
г)Альберт Эллис

12. Какой метод психодрамы использует то, что участник играет самого себя, а вспомогательное лицо («двойник») стоит позади него и озвучивает его скрытые мысли и чувства?

а)Обмен ролями
б)Дублирование
в)Зеркало
г)Солилог

13. Семейная психотерапия рассматривает проблему клиента...

а)...как результат его личных бессознательных конфликтов
б)...в контексте семейной системы и взаимоотношений
в)...как следствие его иррациональных убеждений
г)...как отсутствие самоактуализации

14. Какой из перечисленных методов НЕ относится к бихевиоральной терапии?

а)Систематическая десенсибилизация
б)Тренинг ассертивности (уверенного поведения)
в)Толкование сновидений
г)Жетонная система

15. Что является конечной целью процесса терапии в аналитической психологии К.Г. Юнга?

а)Устранение симптома
б)Осознание Эдипова комплекса
в)Индивидуация (становление целостной личности)
г)Изменение иррациональных убеждений

16. Какая современная тенденция в психотерапии допускает использование методов, чья эффективность научно подтверждена?

а)Дигитализация
б)Доказательный подход
в)Интеграция
г)Краткосрочность

17. Что такое «перенос» (трансфер) в психоанализе?

а)Метод интерпретации сновидений
б)Проекция пациентом на терапевта чувств из прошлых отношений
в)Сопротивление пациента процессу терапии
г)Техника свободного ассоцирования

18. Модель «А-В-С» в рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ) А. Эллиса расшифровывается как:

а)Анализ, Бессознательное, Конфликт

б)Активирующее событие, Убеждения, Последствия
в)Архетип, Поведение, Когниция
г)Ассоциация, Бихевиор, Контроль

19. Какая форма психотерапии организована для работы с семьей как с целостной системой?

а)Индивидуальная терапия
б)Групповая терапия
в)Семейная терапия
г)Психоаналитическая терапия

20. Что такое «амплификация» в юнгианском анализе?

а)Техника преувеличения в гештальт-терапии
б)Обогащение образа из сна через параллели из мифологии и искусства
в)Метод систематического предъявления пугающего стимула
г)Этап развития переноса в терапии

Критерии оценки слушателей на зачете

Уровень оценки по 5-балльной системе оценивания	Уровень оценки по 100-балльной системе оценивания	Уровень оценки по системе «зачтено – не зачтено»
отлично	90-100	зачтено
хорошо	71-89	зачтено
удовлетворительно	55-70	зачтено
неудовлетворительно	меньше 55	не зачтено

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Векилова С. А. Психология семьи: учебник и практикум для академического бакалавриата / С. А. Векилова. - М.: Юрайт, 2016. - 308 с. - (Бакалавр. Академический курс) Экземпляры: всего:3 - АНГЛ(2), Чит. Зал(1).

2. Детская и подростковая психотерапия: учебник для бакалавриата и магистратуры / ред. Е. В. Филиппова. - М.: Юрайт, 2017. – 430 с. - (Бакалавр и магистр. Академический курс) Экземпляры: всего:1 – АНГЛ(1);

3. Залевский, Г. В. Введение в клиническую психологию: учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский. — 2-е изд. — Москва Издательство Юрайт, 2022. — 192 с. — (Высшее образование). — URL: https://urait.ru/bcode/494996

4. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия: учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 194 с. — (Высшее образование). — URL: https://urait.ru/bcode/496040

Дополнительная литература

1. Клиническая психология: В 4-х т.: учебник. Т. 1: Общая патопсихология / Московский городской психолого-педагогический ун-т; ред. А. Б. Холмогорова. - 2-е изд., испр. - М.: ИЦ «Академия», 2013. – 464 с. - (Высшее проф. образование) Экземпляры: всего:3 - АГЛ(3).

2. Лебединская К. С. Нарушения психического развития в детском и подростковом возрасте: учебное пособие / К. С. Лебединская, В. В. Лебединский. – 8-е

изд., испр. и доп. - М.: Академический Проект: Трикста, 2013. – 303 с. - (Gaudeamus) Экземпляры: всего:20 - Чит. Зал(1), Науч. Аб. (1), НУА(18).

Ресурсы

Информационные справочные системы, Интернет-ресурсы (электронные образовательные ресурсы)

1. Электронно-библиотечная система Университета.
2. Образовательный сайт Кировского ГМУ (http://student.kirovgma.ru).
3. Реализация Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (http://273-фз.рф/).

5.4. Методические рекомендации для преподавателя

При подготовке и проведении занятий преподавателю необходимо соблюдать следующие рекомендации:

−к каждому аудиторному занятию преподаватель готовит пакет дидактических материалов в электронном и/или текстовом варианте;

−аудиторные занятия сопровождает мультимедийными презентациями;

−аудиторные занятия проводит в интерактивном режиме, с использованием приемов современных образовательных технологий;

−в процессе обучения предлагает обучающимся задания для самостоятельной работы по углублению и расширению знаний, для формирования и совершенствования умений и практических навыков, обеспечивающих качественное усвоение учебного материала.

При подготовке к практическому занятию преподавателю необходимо уточнить план его проведения, продумать формулировки и содержание учебных вопросов, выносимых на обсуждение, ознакомиться с новыми публикациями по теме занятия и составить список обязательной и дополнительной литературы по вопросам плана занятия. Оказывать методическую помощь обучающимся в подготовке докладов, планов и презентаций.

В ходе практического занятия во вступительном слове раскрыть теоретическую и практическую значимость темы занятия, определить порядок его проведения, время на обсуждение каждого учебного вопроса. Дать возможность выступить всем желающим. Целесообразно в ходе обсуждения учебных вопросов задавать выступающим и аудитории дополнительные и уточняющие вопросы с целью выяснения их позиций по существу обсуждаемых проблем. Поощрять выступления с места в виде кратких дополнений и постановки вопросов выступающим и преподавателю. Для наглядности и закрепления изучаемого материала преподаватель может использовать модели, таблицы, схемы, карты, мультимедийные презентации, видеофильмы.

В заключительной части практического занятия следует подвести его итоги: дать объективную оценку выступлений каждого обучающегося и учебной группы в целом. Раскрыть положительные стороны и недостатки проведенного практического занятия. Ответить на вопросы обучающихся. Назвать тему очередного занятия.

Проводить групповые и индивидуальные консультации обучающихся, рекомендовать в помощь учебные и другие материалы, а также справочную литературу.

5.5. Методические указания для обучающихся

Успешное освоение учебной дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции и семинарские (практические, лабораторные) занятия, получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Выбор методов и средств обучения, образовательных технологий осуществляется преподавателем исходя из необходимости достижения обучающимися планируемых результатов освоения дисциплины, а также с учетом индивидуальных возможностей обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Содержание лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов, кроме того они способствуют формированию у обучающихся навыков самостоятельной работы с научной литературой.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендуемым программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью практических и лабораторных занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе, степени и качества усвоения материала; применение теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказания помощи в его освоении.

Практические (лабораторные) занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Конкретные пропорции разных видов работы в группе, а также способы их оценки определяются преподавателем, ведущим занятия.

На практических (лабораторных) занятиях под руководством преподавателя обучающиеся обсуждают дискуссионные вопросы, отвечают на вопросы тестов, закрепляя приобретенные знания, выполняют практические (лабораторные) задания и т.п. Для успешного проведения практического (лабораторного) занятия обучающемуся следует тщательно подготовиться.

5.6 Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют студенту возможность творчески раскрыться, проявить

инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения, сформировать определенные навыки и умения и т.п.

Самостоятельная работа слушателей включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение задач и т.п.), которые ориентированы на более глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины. По каждой теме учебной дисциплины преподаватель предлагает обучающимся перечень заданий для самостоятельной работы. Самостоятельная работа по учебной дисциплине может осуществляться в различных формах (например, подготовка докладов; написание рефератов; публикация тезисов; научных статей; подготовка и защита проекта; другие).

К выполнению заданий для самостоятельной работы предъявляются следующие требования: задания должны исполняться самостоятельно либо группой и представляться в установленный срок, а также соответствовать установленным требованиям по оформлению.

Регулярно рекомендуется отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки по контрольным вопросам.

Результатом самостоятельной работы должно стать формирование у обучающегося определенных знаний, умений, навыков, компетенций.

6. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 РФ «Об Образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утв. Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. №266 и локальными актами Университета, регламентирующим вопросы дополнительного профессионального образования.

6.2. Обучающиеся с ОВЗ могут обучаться по ДПП наравне с другими обучающимися.

6.3. При проведении учебных занятий в очной или очно-заочной форме обучения для обучающихся с ОВЗ, обеспечивается при наличии технической и финансовой возможности беспрепятственный доступ обучающихся с ОВЗ в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывание в указанных помещениях.

6.4. Специальные условия предоставляются обучающимся с ОВЗ на основании заявления о приеме на обучение по ДПП, содержащее сведения о необходимости создания специальных условий в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, а также документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий. При отсутствии в представленных документах указания на создание специальных условий, данные условия Университета не предоставляются.

Разработчик программы:
Бояринцев Сергей Александрович (клинический психолог, психотерапевт Центра психиатрии и психического здоровья им. академика В.М. Бехтерева).
Колесова Ю.А., к.п.н., специалист по УМР ЦДО.