Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Железнов Лев Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 17.03.2026 10:13:38
Уникальный программный ключ:
7f036de85c233e341493b4c0e48bb3a18c939f31

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело

Направленность (профиль) ОПОП – Лечебное дело

Форма обучения очная

Срок освоения ОПОП 6 лет

Кафедра внутренних болезней

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана на основе:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденного Министерством образования и науки РФ «12» августа 2020 г. приказ № 988

2) Учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, одобренного ученым советом ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России 30.04.2021 г. протокол № 4

3) Профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый»), утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ «21» марта 2017 г., приказ № 293н

Рабочая программа дисциплины (модуля) одобрена:

кафедрой внутренних болезней «11» мая 2021 г. (протокол № 11а)

Заведующий кафедрой Е.Н. Чичерина

ученым советом лечебного факультета «17» мая 2021 г. (протокол № 5)

Председатель совета лечебного факультета Э.М. Иутинский

Центральным методическим советом «20» мая 2021 г. (протокол № 6)

Председатель ЦМС Е.Н. Касаткин

Разработчики:

Заведующая кафедрой внутренних
болезней ФГБОУ ВО Кировский ГМУ
Минздрава России
д.м.н., профессор Е.Н. Чичерина

Старший преподаватель кафедры внутренних болезней
ФГБОУ ВО Кировский ГМУ
Минздрава России Е.А. Леушина

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП 4
1.1. Цель изучения дисциплины (модуля) 4
1.2. Задачи изучения дисциплины (модуля) 4
1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП 4
1.4. Объекты профессиональной деятельности 4
1.5. Типы задач профессиональной деятельности 4
1.6. Планируемые результаты освоения программы - компетенции выпускников, планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения программы 7
Раздел 2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы 7
Раздел 3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) 7
3.1. Содержание разделов дисциплины (модуля) 7
3.2. Разделы дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами 10
3.3. Разделы дисциплины (модуля) и виды занятий 10
3.4. Тематический план лекций 11
3.5. Тематический план практических занятий (семинаров) 12
3.6. Самостоятельная работа обучающегося 14
3.7. Лабораторный практикум 15
3.8. Примерная тематика курсовых проектов (работ), контрольных работ 15
Раздел 4. Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения дисциплины (модуля) 15
4.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
4.1.1. Основная литература
4.1.2. Дополнительная литература 15
4.2. Нормативная база 16
4.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля) 16
4.4. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю), программного обеспечения и информационно-справочных систем 16
4.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) 17
Раздел 5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)
5.1. Методика применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при проведении занятий и на этапах текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине 20
Раздел 6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) 22
Раздел 7. Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)
Раздел 8. Особенности учебно-методического обеспечения образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья 23

Раздел 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

1.1. Цель изучения дисциплины (модуля): обучение студентов основам восстановления здоровья, функциональных возможностей, жизнедеятельности лиц с врожденными дефектами и перенесших заболевание или травму.

1.2. Задачи изучения дисциплины (модуля):
- способствовать приобретению знаний по формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранения и укрепление здоровья;
- сформировать навыки по основам организации проведения медицинской реабилитации на стационарном, поликлиническом и санаторном этапах.
- способствовать приобретению знаний по оценке функционального состояния, жизнедеятельности некоторых категорий больных и инвалидов, их реабилитационного потенциала.
- сформировать навыки для формирования индивидуальной реабилитационной программы для некоторых категорий больных и инвалидов, познакомить их с современными методами и средствами медицинской реабилитации, методами оценки эффективности реабилитации.
- применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

1.3. Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ОПОП:

Дисциплина «Медицинская реабилитация, спортивная медицина» относится к блоку Б1. Дисциплины (модули) обязательной части.

Основные знания, необходимые для изучения дисциплины формируются при изучении дисциплин: Анатомия; Гистология, эмбриология, цитология; Медицинская и биологическая физика; Нормальная физиология.

Является предшествующей для изучения дисциплин: Медицина катастроф; Травматология, ортопедия

1.4. Объекты профессиональной деятельности

Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших рабочую программу дисциплины (модуля), являются:
- физические лица (пациенты);
- население;
- совокупность средств и технологий, направленных на создание условий для охраны здоровья граждан.

1.5. Типы задач профессиональной деятельности

Изучение данной дисциплины (модуля) направлено на подготовку к следующим типам задач профессиональной деятельности:
- медицинский
-организационно-управленческий

1.6. Планируемые результаты освоения программы - компетенции выпускников, планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения программы

Процесс изучения дисциплины (модуля) направлен на формирование у выпускника следующих компетенций:

№	Результаты освоения	Индикатор достижени	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)	Оценочные средства	№ раздела дисциплины, № семестра, в

п/п	ОПОП (индекс и содержание компетенции)	я компетенции	Знать	Уметь	Владеть	для текущего контроля	для промежуточной аттестации	которых формируется компетенция
1	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИД УК 1.1 Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними	Методы анализа проблемной ситуации, как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Навыками использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9
		ИД УК 1.2 Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения задачи.	Методы анализа информации, необходимые для решения задачи.	Находить и критически анализировать информацию, необходимую для решения задачи.	Навыками для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9
		ИД УК 1.3 Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Разрабатывать содержательно аргументировать программу мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Навыками для разработки и содержательного аргументирования программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9
2	ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним	ИД ОПК 3.3 Организует профессиональную деятельность с учетом антидопинговой направленности	Методы организации профессиональной деятельности мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Организовывать профессиональную деятельность МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9
3	ОПК-8 Способен реализовывать и	ИД ОПК 8.2. Направляет пациента,	Методы медицинской реабилитаци	Выполнять мероприятия медицинско	Навыками для выполнения мероприяти	тестирование письменное,	тестирование письменное,	Раздел №1-9 Семестр №9

	осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения	и пациента, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	й реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	я медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	собеседование, практические навыки	
		ИД ОПК 8.3 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,	Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующи	Навыками для оценки эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9

		клиническим и рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи		ми порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи			
		ИД ОПК 8.4 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Владеть навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-9 Семестр №9

Раздел 2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 час.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		№ 9
1	2	3
Контактная работа **(всего)**, в том числе:	70	70
Лекции (Л)	20	20

Практические занятия (ПЗ),		50	50
Самостоятельная работа студента (СРС)		38	38
Подготовка к занятию		15	15
Подготовка к текущему контролю		15	15
Реферат		8	8
Вид промежуточной аттестации	зачет	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость (часы)		108	108
Зачетные единицы		3	3

Раздел 3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам)

3.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела (темы разделов)
1	2	3	4
1.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.	Лекции: Общие вопросы медицинской реабилитации; Общие вопросы физиотерапии и курортологии Практические занятия: Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии
2.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Лекции: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания. Практические занятия: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.
3.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	Лекции: Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК. Практические занятия: Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК
4.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.	Лекции: Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций. Практические занятия: Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.
5.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	Лекции: Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках. Практические занятия: Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.
6.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	Лекции: Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно- кишечного тракта. Практические занятия: Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
7.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация больных в эндокринологии	Лекции: Медицинская реабилитация больных в эндокринологии Практические занятия: Медицинская реабилитация больных в эндокринологии
8.	УК-1 ОПК-3	Медицинская реабилитация при	Лекции: Медицинская реабилитация при патологии опорно- двигательного аппарата.

	ОПК-8	патологии опорно-двигательного аппарата.	Практические занятия: Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата.
9.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	Лекции: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта. Практические занятия: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.

3.2. Разделы дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п\п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ № разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Медицина катастроф	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Травматология, ортопедия	+	+	+	+	+	+	+	+	+

3.3. Разделы дисциплины (модуля) и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Л	ПЗ	ЛЗ	Сем	СРС	Всего часов
1	Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.	4	5,5			4,3	13,8
2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	2	5,5			4,2	11,7
3	Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	2	5,5			4,2	11,7
4	Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.	2	5,5			4,2	11,7
5	Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	2	5,5			4,2	11,7
6	Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	2	5,5			4,2	11,7
7	Медицинская реабилитация больных в эндокринологии	2	5,5			4,2	11,7
8	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата.	2	5,5			4,2	11,7
9	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	2	6			4,3	12,3
	Вид промежуточной аттестации: Зачет						+
	Итого:	20	50			38	108

3.4. Тематический план лекций

№ п/п	№ раздела дисциплины	Название тем лекций	Содержание лекций	Трудоемкость (час)
				9 семестр
1	2	3	4	5
1	1	Общие вопросы медицинской реабилитации.	Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин. Краткая история развития медицинской реабилитации. Организация, объем, направления деятельности физиотерапевтической службы. Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки. Противопоказания к назначению лечебной физкультуры. Лечебный массаж:	2

			классификация, механизм действия, основные приемы массажа. Характеристика курортов, цели курортного лечения. Характеристика северных курортов. Бальнеотерапия: методики приема северных минеральных вод при различных заболеваниях. Пеллоидотерапия, показания и противопоказания к ее назначению. Алгоритм реабилитационной программы в условиях санатория.	
2	1	Общие вопросы физиотерапии и курортологии	Организация физиотерапевтической службы в России. Физиотерапевтическое отделение (ФТО): организация, объем, направления деятельности. Роль физических факторов в реабилитационном процессе. Формы первичной медицинской документации ФТО. Особенности этики и деонтологии в физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Физико-химические основы действия физических факторов. Электролечение. Светолечение. Механические воздействия. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия. Водолечение. Бальнеотерапия. Лечение теплом и холодом. Грязелечение. Основные подходы к лечебному использованию физических факторов. Особенности физиотерапии в гериатрии. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения. Основные принципы подбора и дозировки. Противопоказания к назначению физиотерапии. Характеристика курортов, цели курортного лечения. Характеристика северных курортов. Бальнеотерапия: методики приема северных минеральных вод при различных заболеваниях. Пеллоидотерапия, показания и противопоказания к ее назначению. Алгоритм реабилитационной программы в условиях санатория.	2
3	2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Основные методы, формы и средства ЛФК и физиотерапии при заболеваниях органов дыхания: пневмонии, ХОБЛ, БА. Показания и противопоказания к ЛФК и физиотерапии при заболеваниях органов дыхания. Санаторно-курортное лечение.	2
4	3	Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на реанимационном и стационарном этапе реабилитации. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Применение массажа при гипертонической болезни, и после ОНМК. Применение кинезитерапии у пациентов после ОНМК. Показания к физиотерапии при гипертонической болезни и после ОНМК.	2

			Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК.	
5	4	Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.	Ступени физической активности при ОИМ, их содержание. Программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном, санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.	2
6	5	Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	Организация медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца. Организация медицинской реабилитации приобретенных пороках сердца. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.	2
7.	6	Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	Основные методы, формы и средства физиотерапии и ЛФК при заболеваниях ЖКТ: хронический гастрит, ЯБ, ДЖВП, хр. холецистит, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательств. Показания и противопоказания к физиотерапии и ЛФК при заболеваниях ЖКТ.	2
8	7	Медицинская реабилитация больных в эндокринологии	Клинико-физиологическое обоснование применения физиотерапии и ЛФК в комплексном лечении при ожирении, сахарном диабете, гипотрофии. Особенности медицинской реабилитации при ожирении, сахарном диабете. Физиотерапия при ожирении, сахарном диабете.	2
9	8	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата.	Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	2
10	9	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Вред допинга здоровью человека.	2

			Организация допинг-контроля.	
	Итого:			**20**

3.5. Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	№ раздела дисциплины	Название тем практических занятий	Содержание клинических практических занятий	Трудоемкость (час)
				9 сем.
1	2	3	4	5
1.	1	Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.	1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия. 2. История развития учения о медицинской реабилитации. 3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР. 4. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 5. Этапы медицинской реабилитации. 6. Реабилитационные технологии. 7. Организация медицинской реабилитации в России. 8. Принципы составления программ медицинской реабилитации. 9. Роль физических факторов в реабилитационном процессе. 10. Классификация методов физиотерапии. 11. Электролечение. 12. Светолечение. 13. Механические воздействия. 14. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия. 15. Водолечение. Бальнеотерапия. 16. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению. 17. Противопоказания к назначению физиотерапии. 18. Характеристика курортов, цели курортного лечения. Практическая подготовка: составление программы реабилитации с использованием методов физиотерапии	3 2,5
2	2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких. 2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях. 3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме. 4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ. 5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Практическая подготовка: составление	3 2,5

			программы реабилитации при заболеваниях органов дыхания	
3	3	Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	1. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни. 2. Значение физической реабилитации при ГБ. 3. Показания к физиотерапии при ГБ. 4. Этапы медицинской реабилитации при ОНМК. 5. Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе. 6. Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК. 7. Показания к физиотерапии при ОНМК 8. Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при ГБ и после ОНМК	3 2,5
4	4	Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.	1. Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ. 2. Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации. 3. Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации. 4. Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации. 5. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при ОКС и после кардиохирургических операций	3 2,5
5	5	Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	1. Организация медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца. 2. Организация медицинской реабилитации приобретенных пороках сердца. 3. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	3 2,5
6	6	Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	1. Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ. 2. Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах. 3. Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств.	3

			4. Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при заболеваниях желудочно- кишечного тракта	2,5
7	7	Медицинская реабилитация больных в эндокринологии	1. Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе. 2. Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе. 3. Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете. 4. Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при эндокринной патологии	3 2,5
8	8	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата.	1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата 2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата 3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата 4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при патологии опорно- двигательного аппарата.	3 2,5
9	9	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм. 2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты. 3. Гиподинамия, ее влияние на организм. 4. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации. 5. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера. 6. Физическое развитие лиц, занимающихся	3

			физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы. 7. Противопоказания к занятиям физическими тренировками. 8. Медицинская характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп для занятий физкультурой. 9. Изменение функционального состояния организма спортсмена и физкультурника. 10. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики. 11. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований. 12. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство 13. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты. 14. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. 15. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. 16. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. 17. Вред допинга здоровью человека. 18. Организация допинг-контроля. 19. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними. Практическая подготовка: составление программы реабилитации у спортсменов, антидопинговый контроль	1
10	9	Зачетное занятие	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	2
	Итого:			**50**

3.6. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	9	Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.	Подготовка к занятию и текущему контролю	4,3
2.		Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Подготовка к занятию и текущему контролю.	4,2
3.		Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2

4.		Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2
5.		Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2
6.		Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2
7.		Медицинская реабилитация больных в эндокринологии	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2
8.		Медицинская реабилитация при патологии опорно- двигательного аппарата.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	4,2
9.		Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	Подготовка к занятиям и текущему контролю. Реферат.	4,3
ИТОГО часов в семестре:				38
Всего часов на самостоятельную работу:				**38**

3.7. Лабораторный практикум – не предусмотрен учебным планом

3.8. Примерная тематика курсовых проектов (работ), контрольных работ – не предусмотрены учебным планом

Раздел 4. Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения дисциплины (модуля)

4.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

4.1.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров в библиотеке	Наличие в ЭБС
1	2	3	4	5	6
1.	Медицинская реабилитация: учеб. для студентов мед. вузов	Пономаренко Г. Н.	2014, Москва "ГЭОТАР-Медиа"	50	ЭБС Консультант студента

4.1.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров в библиотеке	Наличие в ЭБС
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
1	Общие вопросы медицинской реабилитации: учебно-метод. Пособие для студентов лечебного и педиатрического фак. Мед. Вузов	Е. Н. Чичерина, Э. Ю. Сабирова.	ГБОУ ВПО «Кировская гос. Мед. Акад. Минздрава России, 2014	41	ЭБС Кировского ГМУ
2	Основы восстановительной медицины и физиотерапии	Александров В.В., Алгазин А.И.	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN978597042560	-	ЭБС Консультант студента

			2.html		
3	Восстановительная медицина	В.А. Епифанов	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html	-	ЭБС Консультант студента
4	Общая физиотерапия	Г. Н. Пономаренко	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html	-	ЭБС Консультант студента
5	Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие	Е.В. Старкова	Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.	92	ЭБС Кировского ГМУ
6	Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие	Е.В. Старкова	Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.	90	ЭБС Кировского ГМУ
7	Медицинская реабилитация	Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html	-	ЭБС Консультант студента
8	Медицинская реабилитация	Г. Н. Пономаренко	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html	-	ЭБС Консультант студента
9	Лечебная физическая культура	Епифанов В.А. и др.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html	-	ЭБС Консультант студента
10	Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении	Подольская М. А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html	-	ЭБС Консультант студента

4.2. Нормативная база

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. №788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых"
http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74581688/

4.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Союз реабилитологов России. Режим доступа https://rehabrus.ru/

4.4. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления

образовательного процесса по дисциплине (модулю), программного обеспечения и информационно-справочных систем

В учебном процессе используется лицензионное программное обеспечение:

1. Договор Microsoft Office (версия 2003) №034010001091200035_45106 от 12.09.2012г. (срок действия договора - бессрочный),
2. Договор Microsoft Office (версия 2007) №034010001091300043_45106 от 02.09.2013г. (срок действия договора - бессрочный),
3. Договор Microsoft Office (версия 2010) № 340100010914000246_45106 от 23.12.2014г. (срок действия договора - бессрочный).
4. Договор Windows (версия 2003) №034010001091200035_45106 от 12.09.2012г. (срок действия договора - бессрочный)
5. Договор Windows (версия 2007) №034010001091300043_45106 от 02.09.2013г. (срок действия договора - бессрочный),
6. Договор Windows (версия 2010) № 340100010914000246_45106 от 23.12.2014г. (срок действия договора - бессрочный),
7. Договор Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 150-249 Node 1 year Educational Renewal License, срок использования с 29.04.2021 до 24.08.2022 г., номер лицензии 280E-210429-102703-540-3202,
8. Медицинская информационная система (КМИС) (срок действия договора - бессрочный),
9. Автоматизированная система тестирования Indigo Договор № Д53783/2 от 02.11.2015 (срок действия бессрочный, 1 год технической поддержки),
10. ПО FoxitPhantomPDF Стандарт, 1 лицензия, бессрочная, дата приобретения 05.05.2016 г.

Обучающиеся обеспечены доступом (удаленным доступом) к современным профессиональным базам данных и информационно-справочным системам:

1) Научная электронная библиотека e-LIBRARY. Режим доступа: http://www.e-library.ru/.
2) Справочно-поисковая система Консультант Плюс – ООО «КонсультантКиров».
3) «Электронно-библиотечная система Кировского ГМУ». Режим доступа: http://elib.kirovgma.ru/.
4) ЭБС «Консультант студента» - ООО «ИПУЗ». Режим доступа: http://www.studmedlib.ru.
5) ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - ООО «НексМедиа». Режим доступа: http://www.biblioclub.ru.
6) ЭБС «Консультант врача» - ООО ГК «ГЭОТАР». Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/
7) ЭБС «Айбукс» - ООО «Айбукс». Режим доступа: http://ibooks.ru.

4.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

В процессе преподавания дисциплины (модуля) используются следующие специальные помещения:

Наименование специализированных помещений	Номер кабинета, адрес	Оборудование, технические средства обучения, размещенные в специализированных помещениях
- учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	№ 803, 819, 3 корпуса ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ РФ (ул. К. Маркса 112)	Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.
учебные аудитории	№ 1,2,3 кафедра внутренних	Специальные помещения

для проведения занятий семинарского типа	болезней (Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров)	укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.
учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	кабинет заведующей кафедрой, кабинет № 1,2,3 кафедра внутренних болезней (г. Киров, Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров)	Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.
учебные аудитории для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации	№ 1,2,3 кафедра внутренних болезней (г. Киров, Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров); ИВЦ ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ России (Ул. К. Маркса 112)	Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.
помещения для самостоятельной работы	кабинеты 414, 3 корпус ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ России (Ул. К. Маркса 112); читальный зал библиотеки 1 корпус ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ России (Ул. К. Маркса 137)	Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду организации».

Раздел 5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля)

Процесс изучения дисциплины предусматривает: контактную (работа на лекциях и практических занятиях) и самостоятельную работу.

Основное учебное время выделяется на устный разбор темы практического занятия, решения ситуационных задач и тестирования.

В качестве основных форм организации учебного процесса по дисциплине выступают классические лекционные и практические занятия (с использованием интерактивных технологий обучения), а также самостоятельная работа обучающихся.

При изучении учебной дисциплины (модуля) обучающимся необходимо освоить практические умения

1. Выявить:
- клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных;
- отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств медицинской реабилитации.

2. Выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека.

3. Оценить:
- результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.);
- адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры;

4. Определить:
- уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития

и функционального состояния кардиореспираторной системы;
5. Владеть:
- навыками для правильного подбора физиотерапевтических методов реабилитации;
- знаниями алгоритма реабилитационных программ в условиях санатория/курорта;
6. Составить этапы медицинской реабилитации для больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при нарушениях функции ОДА, в эндокринологии, после ОНМК, после кардиохирургических / нейрохирургических вмешательств, в акушерстве и гинекологии.

При проведении учебных занятий кафедра обеспечивает развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (путем проведения интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализа ситуаций и имитационных моделей, преподавания дисциплины (модуля) в форме курса, составленного на основе результатов научных исследований, проводимых Университетом, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

Лекции:

Классическая лекция. Рекомендуется при изучении всех тем. На лекциях излагаются темы дисциплины, предусмотренные рабочей программой, акцентируется внимание на наиболее принципиальных и сложных вопросах дисциплины, устанавливаются вопросы для самостоятельной проработки. Конспект лекций является базой при подготовке к практическим занятиям и зачету, а также для самостоятельной работы.

Изложение лекционного материала рекомендуется проводить в мультимедийной форме. Смысловая нагрузка лекции смещается в сторону от изложения теоретического материала к формированию мотивации самостоятельного обучения через постановку проблем обучения и показ путей решения профессиональных проблем в рамках той или иной темы. При этом основным методом ведения лекции является метод проблемного изложения материала.

Практические занятия:

Практические занятия по дисциплине проводятся с целью приобретения практических навыков в области медицинской реабилитации.

Практические занятия проводятся в виде собеседований, обсуждений, дискуссий в микрогруппах, демонстрации тематических больных и использования наглядных пособий, отработки практических навыков на тренажерах (куклы для массажа), решения ситуационных задач, тестовых заданий, разбора клинических больных.

Выполнение практической работы обучающиеся производят как в устном, так и в письменном виде.

Практическое занятие способствует более глубокому пониманию теоретического материала учебного дисциплины, а также развитию, формированию и становлению различных уровней составляющих профессиональной компетентности обучающихся.

При изучении дисциплины по всем темам используется традиционный практикум.

Самостоятельная работа:

Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку по всем разделам дисциплины «Медицинская реабилитация, спортивная медицина» и включает подготовку к занятиям, написание рефератов, подготовку к текущему контролю.

Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация, спортивная медицина» и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе СРС). Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. Во время изучения дисциплины обучающиеся (под контролем преподавателя) самостоятельно проводят работу с больными, рефераты представляют их на занятиях. Написание реферата способствуют формированию навыков использования учебной и научной литературы, глобальных информационных ресурсов, способствует формированию клинического мышления. Работа обучающегося в

группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение способствует воспитанию у обучающихся навыков общения с больным с учетом этико-деонтологических особенностей патологии и пациентов. Самостоятельная работа с пациентами способствует формированию должного с этической стороны поведения, аккуратности, дисциплинированности.

Исходный уровень знаний обучающихся определяется собеседованием.

Текущий контроль освоения дисциплины проводится в форме устного опроса в ходе занятий, решения типовых ситуационных задач, тестового контроля, рефератов, истории болезни

В конце изучения дисциплины (модуля) проводится промежуточная аттестация с использованием тестового контроля, проверки практических умений (умение расписать этапы медицинской реабилитации), собеседование по билету.

5.1. Методика применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при проведении занятий и на этапах текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по дисциплине осуществляется в соответствии с «Порядком реализации электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России», введенным в действие 01.11.2017, приказ № 476-ОД.

Дистанционное обучение реализуется в электронно-информационной образовательной среде Университета, включающей электронные информационные и образовательные ресурсы, информационные и телекоммуникационные технологии, технологические средства, и обеспечивающей освоение обучающимися программы в полном объеме независимо от места нахождения.

Электронное обучение (ЭО) – организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и преподавателя.

Дистанционные образовательные технологии (ДОТ) – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и преподавателя. Дистанционное обучение – это одна из форм обучения.

При использовании ЭО и ДОТ каждый обучающийся обеспечивается доступом к средствам электронного обучения и основному информационному ресурсу в объеме часов учебного плана, необходимых для освоения программы.

В практике применения дистанционного обучения по дисциплине используются методики синхронного и асинхронного обучения.

Методика синхронного дистанционного обучения предусматривает общение обучающегося и преподавателя в режиме реального времени – on-line общение. Используются следующие технологии on-line: вебинары (или видеоконференции), аудиоконференции, чаты.

Методика асинхронного дистанционного обучения применяется, когда невозможно общение между преподавателем и обучающимся в реальном времени – так называемое off-line общение, общение в режиме с отложенным ответом. Используются следующие технологии off-line: электронная почта, рассылки, форумы.

Наибольшая эффективность при дистанционном обучении достигается при использовании смешанных методик дистанционного обучения, при этом подразумевается,

что программа обучения строится как из элементов синхронной, так и из элементов асинхронной методики обучения.

Учебный процесс с использованием дистанционных образовательных технологий осуществляется посредством:

– размещения учебного материала на образовательном сайте Университета;

– сопровождения электронного обучения;

– организации и проведения консультаций в режиме «on-line» и «off-line»;

– организации обратной связи с обучающимися в режиме «on-line» и «off-line»;

– обеспечения методической помощи обучающимся через взаимодействие участников учебного процесса с использованием всех доступных современных телекоммуникационных средств, одобренных локальными нормативными актами;

– организации самостоятельной работы обучающихся путем обеспечения удаленного доступа к образовательным ресурсам (ЭБС, материалам, размещенным на образовательном сайте);

– контроля достижения запланированных результатов обучения по дисциплине обучающимися в режиме «on-line» и «off-line»;

– идентификации личности обучающегося.

Реализация программы в электронной форме начинается с проведения организационной встречи с обучающимися посредством видеоконференции (вебинара).

При этом преподаватель информирует обучающихся о технических требованиях к оборудованию и каналам связи, осуществляет предварительную проверку связи с обучающимися, создание и настройку вебинара. Преподаватель также сверяет предварительный список обучающихся с фактически присутствующими, информирует их о режиме занятий, особенностях образовательного процесса, правилах внутреннего распорядка, графике учебного процесса.

После проведения установочного вебинара учебный процесс может быть реализован асинхронно (обучающийся осваивает учебный материал в любое удобное для него время и общается с преподавателем с использованием средств телекоммуникаций в режиме отложенного времени) или синхронно (проведение учебных мероприятий и общение обучающегося с преподавателем в режиме реального времени).

Преподаватель самостоятельно определяет порядок оказания учебно-методической помощи обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий.

При дистанционном обучении важным аспектом является общение между участниками учебного процесса, обязательные консультации преподавателя. При этом общение между обучающимися и преподавателем происходит удаленно, посредством средств телекоммуникаций.

В содержание консультаций входят:

– разъяснение обучающимся общей технологии применения элементов ЭО и ДОТ, приемов и способов работы с предоставленными им учебно-методическими материалами, принципов самоорганизации учебного процесса;

– советы и рекомендации по изучению программы дисциплины и подготовке к промежуточной аттестации;

– анализ поступивших вопросов, ответы на вопросы обучающихся;

– разработка отдельных рекомендаций по изучению частей (разделов, тем) дисциплины, по подготовке к текущей и промежуточной аттестации.

Также осуществляются индивидуальные консультации обучающихся в ходе выполнения ими письменных работ.

Обязательным компонентом системы дистанционного обучения по дисциплине является электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК), который включает электронные аналоги печатных учебных изданий (учебников), самостоятельные электронные учебные издания (учебники), дидактические материалы для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации, аудио- и видеоматериалы, другие специализированные компоненты (текстовые, звуковые, мультимедийные). ЭУМК обеспечивает в соответствии с программой организацию обучения, самостоятельной работы обучающихся, тренинги путем предоставления обучающимся необходимых учебных материалов, специально разработанных для реализации электронного обучения, контроль знаний. ЭУМК размещается в электронно-библиотечных системах и на образовательном сайте Университета.

Используемые виды учебной работы по дисциплине при применении ЭО и ДОТ:

№ п/п	*Виды занятий/работ*	*Виды учебной работы обучающихся*	
		Контактная работа (on-line и off-line)	*Самостоятельная работа*
1	Лекции	- веб-лекции (вебинары) - видеолекции - лекции-презентации	- работа с архивами проведенных занятий - работа с опорными конспектами лекций - выполнение контрольных заданий
2	Практические, семинарские занятия	- видеоконференции - вебинары - семинары в чате - видеодоклады - семинары-форумы - веб-тренинги - видеозащита работ	- работа с архивами проведенных занятий - самостоятельное изучение учебных и методических материалов - решение тестовых заданий и ситуационных задач - работа по планам занятий - самостоятельное выполнение заданий и отправка их на проверку преподавателю - выполнение тематических рефератов
3	Консультации (групповые и индивидуальные)	- видеоконсультации - веб-консультации - консультации в чате	- консультации-форумы (или консультации в чате) - консультации посредством образовательного сайта
4	самостоятельные работы	- выполнение работ (групповые и индивидуальные) - тестирование	- работа с архивами проведенных занятий - самостоятельное изучение учебных и методических материалов - решение тестовых заданий и ситуационных задач - выполнение самостоятельных работ (написание реферата)

При реализации программы или ее частей с применением электронного обучения и дистанционных технологий кафедра ведет учет и хранение результатов освоения обучающимися дисциплины на бумажном носителе и (или) в электронно-цифровой форме (на образовательном сайте, в системе INDIGO).

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по учебной дисциплине с применением ЭО и ДОТ осуществляется посредством собеседования (on-line), компьютерного тестирования или выполнения письменных работ (on-line или off- line).

Раздел 6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) (приложение А)

Изучение дисциплины следует начинать с проработки данной рабочей программы, методических указаний, прописанных в программе, особое внимание уделяется целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Успешное изучение дисциплины требует от обучающихся посещения лекций, активной работы на практических занятиях, выполнения всех учебных заданий преподавателя, ознакомления с базовыми учебниками, основной и дополнительной литературой. Лекции имеют в основном обзорный характер и нацелены на освещение наиболее трудных вопросов, а также призваны способствовать формированию навыков работы с научной литературой. Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендуемым программой.

Основным методом обучения является самостоятельная работа студентов с учебно-методическими материалами, научной литературой, Интернет-ресурсами.

Правильная организация самостоятельных учебных занятий, их систематичность, целесообразное планирование рабочего времени позволяют обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивать высокий уровень успеваемости в период обучения, получить навыки повышения профессионального уровня.

Основной формой промежуточного контроля и оценки результатов обучения по дисциплине является зачет. На зачете обучающиеся должны продемонстрировать не только теоретические знания, но и практические навыки, полученные на практических занятиях.

Постоянная активность на занятиях, готовность ставить и обсуждать актуальные проблемы дисциплины - залог успешной работы и положительной оценки.

Подробные методические указания к практическим занятиям и внеаудиторной самостоятельной работе по каждой теме дисциплины представлены в приложении А.

Раздел 7. Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) (приложение Б)

Оценочные средства – комплект методических материалов, нормирующих процедуры оценивания результатов обучения, т.е. установления соответствия учебных достижений запланированным результатам обучения и требованиям образовательной программы, рабочей программы дисциплины.

ОС как система оценивания состоит из следующих частей:

1. Перечня компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.
2. Показателей и критерий оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.
3. Типовых контрольных заданий и иных материалов.
4. Методических материалов, определяющих процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине представлены в приложении Б.

Раздел 8. Особенности учебно-методического обеспечения образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

8.1. Выбор методов обучения

Выбор методов обучения осуществляется, исходя из их доступности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем профессиональной подготовки педагогов, методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации обучающихся-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. В образовательном процессе используются социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии

социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в группе.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумеваются две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

8.2. Обеспечение обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья

Подбор и разработка учебных материалов производятся с учетом того, чтобы предоставлять этот материал в различных формах так, чтобы инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

Учебно-методические материалы, в том числе для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории обучающихся	***Формы***
С нарушением слуха	- в печатной форме - в форме электронного документа
С нарушением зрения	- в печатной форме увеличенным шрифтом - в форме электронного документа - в форме аудиофайла
С ограничением двигательных функций	- в печатной форме - в форме электронного документа - в форме аудиофайла

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

8.3. Проведение текущего контроля и промежуточной аттестации с учетом особенностей нозологий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся созданы оценочные средства, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных результатов обучения и уровень сформированности компетенций, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Форма проведения текущего контроля и промежуточной аттестации для обучающихся -инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся-инвалиду предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на этапе промежуточной аттестации.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены следующие оценочные средства:

Категории обучающихся	***Виды оценочных средств***	***Формы контроля и оценки результатов обучения***
С нарушением слуха	Тест	преимущественно письменная

		проверка
С нарушением зрения	Собеседование	преимущественно устная проверка (индивидуально)
С ограничением двигательных функций	решение дистанционных тестов, контрольные вопросы	организация контроля с помощью электронной оболочки MOODLE, письменная проверка

8.4. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1) для инвалидов и лиц с ОВЗ по зрению:

- обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к зданию Университета;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- наличие альтернативной версии официального сайта Университета в сети «Интернет» для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;

- размещение аудиторных занятий преимущественно в аудиториях, расположенных на первых этажах корпусов Университета;

- размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебных занятий, которая выполняется крупным рельефно-контрастным шрифтом на белом или желтом фоне и дублируется шрифтом Брайля;

- предоставление доступа к учебно-методическим материалам, выполненным в альтернативных форматах печатных материалов или аудиофайлов;

- наличие электронных луп, видеоувеличителей, программ невизуального доступа к информации, программ-синтезаторов речи и других технических средств приема-передачи учебной информации в доступных для обучающихся с нарушениями зрения формах;

- предоставление возможности прохождения промежуточной аттестации с применением специальных средств.

2) для инвалидов и лиц с ОВЗ по слуху:

- присутствие сурдопереводчика (при необходимости), оказывающего обучающемуся необходимую помощь при проведении аудиторных занятий, прохождении промежуточной аттестации;

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров);

- наличие звукоусиливающей аппаратуры, мультимедийных средств, компьютерной техники, аудиотехники (акустические усилители и колонки), видеотехники (мультимедийный проектор, телевизор), электронная доска, документ-камера, мультимедийная система, видеоматериалы.

3) для инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих ограничения двигательных функций:

- обеспечение доступа обучающегося, имеющего нарушения опорно-двигательного аппарата, в здание Университета;

- организация проведения аудиторных занятий в аудиториях, расположенных только на первых этажах корпусов Университета;

- размещение в доступных для обучающихся, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебных занятий, которая располагается на уровне, удобном для восприятия такого обучающегося;

- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь при проведении аудиторных занятий, прохождении промежуточной аттестации;

- наличие компьютерной техники, адаптированной для инвалидов со специальным программным обеспечением, альтернативных устройств ввода информации и других

технических средств приема-передачи учебной информации в доступных для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата формах;

4) для инвалидов и лиц с ОВЗ с другими нарушениями или со сложными дефектами - определяется индивидуально, с учетом медицинских показаний и ИПРА.

Дополнения и изменения в рабочей программе учебной дисциплины

«Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело (ФГОС 3++)

Форма обучения *очная*

Кафедра внутренних болезней

Автор (ы): Леушина Е.А., Чичерина Е.Н.

В 2025 / 2026 учебном году в рабочую программу вносятся следующие дополнения и изменения:

1. Содержание следующих разделов дисциплины (модуля) изменить и читать в следующей редакции:
1.6 Планируемые результаты освоения программы - компетенции выпускников, планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения программы
Процесс изучения дисциплины (модуля) направлен на формирование у выпускника следующих компетенций:

№ п/п	Результаты освоения ОПОП (индекс и содержание компетенции)	Индикатор достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)			Оценочные средства		№ раздела дисциплины, № семестра, в которых формируется компетенция
			Знать	Уметь	Владеть	для текущего контроля	для промежуточной аттестации	
1	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИД УК 1.1 Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними	Методы анализа проблемной ситуации, как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Навыками использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9
		ИД УК 1.2 Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения задачи.	Методы анализа информации, необходимые для решения задачи.	Находить и критически анализировать информацию, необходимую для решения задачи.	Навыками для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9
		ИД УК 1.3 Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию	Методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного	Разрабатывать содержательно аргументировать программу	Навыками для разработки и содержательного аргументирования	тестирование письменное, устный опрос, решение	тестирование письменное, собеседование, практиче	Раздел №1-10 Семестр №9

		решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов.	и междисциплинарных подходов.	мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	ситуационных задач, реферат	ские навыки	
2	ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним	ИД ОПК 3.3 Организует профессиональную деятельность с учетом антидопинговой направленности	Методы организации профессиональной деятельности мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Организовывать профессиональную деятельность МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9
3	ОПК-8 Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	ИД ОПК 8.2. Направляет пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения	Методы медицинской реабилитации пациента, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Навыками для выполнения мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9

					медицинской помощи			
		ИД ОПК 8.3 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Навыками для оценки эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9
		ИД ОПК 8.4 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническим	Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания	Владеть навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	Раздел №1-10 Семестр №9

		и рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	медицинской помощи, клиническими рекомендациями	порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями			

Раздел 3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам)

3.1. Содержание разделов дисциплины (модуля)

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела (темы разделов)
1	2	3	4
1.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Общие вопросы медицинской реабилитации.	Лекции: Общие вопросы медицинской реабилитации Практические занятия: Общие вопросы медицинской реабилитации.
2.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Общие вопросы физиотерапии и курортологии.	Лекции: Общие вопросы физиотерапии и курортологии Практические занятия: Общие вопросы физиотерапии и курортологии.
3.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Лекции: Организация медицинской реабилитации в пульмонологии Практические занятия: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.
4.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация в кардиологии.	Лекции: Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК. Практические занятия: Медицинская реабилитация в кардиологии.
5.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ	Лекции: Организация медицинской реабилитации в гастроэнтерологии. Практические занятия: Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ
6.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация в эндокринологии	Лекции: Реабилитация больных в эндокринологии Практические занятия: Медицинская реабилитация в эндокринологии
7.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата	Лекции: Медицинская реабилитация при нарушении функции опорно- двигательного аппарата. Практические занятия: Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата
8.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Медицинская реабилитация в неврологии	Лекции: Реабилитация больных в неврологии и после нейрохирургических операций. Реабилитация при нарушениях психо-эмоциональной сферы. Практические занятия: Медицинская реабилитация в неврологии
9.	УК-1 ОПК-3	Медицинская реабилитация в	Лекции: Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии.

	ОПК-8	акушерстве и гинекологии	Практические занятия: Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии.
10.	УК-1 ОПК-3 ОПК-8	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	Практические занятия: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.

3.2. Разделы дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п\п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ № разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Медицина катастроф	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Травматология, ортопедия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

3.3. Разделы дисциплины (модуля) и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Л	ПЗ	ЛЗ	Сем	СРС	Всего часов
1	Общие вопросы медицинской реабилитации.	2	5			3,8	10,8
2	Общие вопросы физиотерапии и курортологии.	2	5			3,8	10,8
3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	2	5			3,8	10,8
4	Медицинская реабилитация в кардиологии.	4	5			3,8	12,8
5	Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ	2	5			3,8	10,8
6	Медицинская реабилитация в эндокринологии	2	5			3,8	10,8
7	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата	2	5			3,8	10,8
8	Медицинская реабилитация в неврологии	2	5			3,8	10,8
9	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	2	5			3,8	10,8
10	Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	-	5			3,8	8,8
	Вид промежуточной аттестации:	Зачет					
	Итого:	20	50			38	108

3.4. Тематический план лекций

№ п/п	№ раздела дисциплины	Название тем лекций	Содержание лекций	Трудоемкость (час)
				9 семестр
1	2	3	4	5
1	1	Общие вопросы медицинской реабилитации.	Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин. Краткая история развития медицинской реабилитации. Организация, объем, направления деятельности. Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки. Противопоказания к назначению лечебной физкультуры.	2
2	2	Общие вопросы физиотерапии и курортологии	Организация физиотерапевтической службы в России. Физиотерапевтическое отделение (ФТО): организация, объем, направления	2

			деятельности. Роль физических факторов в реабилитационном процессе. Физико-химические основы действия физических факторов. Электролечение. Светолечение. Механические воздействия. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия. Водолечение. Бальнеотерапия. Лечение теплом и холодом. Грязелечение. Противопоказания к назначению физиотерапии. Характеристика курортов, цели курортного лечения. Бальнеотерапия: методики приема северных минеральных вод при различных заболеваниях. Пеллоидотерапия, показания и противопоказания к ее назначению. Алгоритм реабилитационной программы в условиях санатория.	
3	3	Организация медицинской реабилитации в пульмонологии	Основные методы, формы и средства кинезотерапии и физиотерапии при заболеваниях органов дыхания: пневмонии, ХОБЛ, БА. Показания и противопоказания к физиотерапии при заболеваниях органов дыхания. Санаторно-курортное лечение.	2
4	4	Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.	Ступени физической активности при ОИМ, их содержание. Программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном, санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на реанимационном и стационарном этапе реабилитации. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Применение массажа при гипертонической болезни, и после ОНМК. Показания к физиотерапии при гипертонической болезни и после ОНМК.	4
5.	5	Организация медицинской реабилитации в гастроэнтерологии.	Основные методы, формы и средства физиотерапии и ЛФК при заболеваниях ЖКТ: хронический гастрит, ЯБ, ДЖВП, хр. холецистит, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательств. Показания и противопоказания к физиотерапии при заболеваниях ЖКТ.	2
6.	6	Реабилитация больных в эндокринологии	Клинико-физиологическое обоснование применения физиотерапии в комплексном лечении при ожирении, сахарном диабете, гипотрофии. Особенности медицинской реабилитации при ожирении, сахарном диабете.	2
7	7	Медицинская реабилитация при нарушении функции опорно-двигательного аппарата.	Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Показанёия и методы физической	2

			реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	
8	8	Реабилитация больных в неврологии и после нейрохирургических операций. Реабилитация при нарушениях психо-эмоциональной сферы.	Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии). Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм и после нейрохирургических операций, с осложнениями (параличи, парезы, афазия) и без них, ДЦП. Физиотерапия при неврологических заболеваниях и после нейрохирургических заболеваний. Показания и противопоказания к физической реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы. Физиотерапия при нарушениях психоэмоциональной сферы.	2
9	9	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	Физическая реабилитация в различные сроки беременности. Кинезитерапия для беременных и после родов. Клинико-физиологическое обоснование и методики физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболевания и аномалиях положении матки. Физиотерапия при гинекологических заболеваниях.	2
	Итого:			**20**

3.5. Тематический план практических занятий (семинаров)

№ п/п	№ раздела дисциплины	Название тем практических занятий	Содержание клинических практических занятий	Трудоемкость (час)
				9 сем.
1	2	3	4	5
1.	1	Общие вопросы медицинской реабилитации.	1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия. 2. История развития учения о медицинской реабилитации. 3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР. 4. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 5. Этапы медицинской реабилитации. 6. Реабилитационные технологии. 7. Организация медицинской реабилитации в России. 8. Принципы составления программ медицинской реабилитации. 9. Реабилитация больных со стоматологической патологией. Практическая подготовка: составление программы реабилитации	4 1
2	2	Общие вопросы физиотерапии и курортологии	1. Роль физических факторов в реабилитационном процессе. 2. Классификация методов физиотерапии. 3. Физико-химические основы действия физических факторов. 4. Электролечение. 5. Светолечение. 6. Механические воздействия. 7. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия. 8. Водолечение. 9. Бальнеотерапия. 10. Лечение теплом и холодом.	4

			11. Грязелечение. 12. Показания и противопоказания к назначению пелоидотерапии. 13. Противопоказания к назначению физиотерапии. 14. Характеристика курортов, цели курортного лечения. 15. Особенности физиотерапии у пациентов со стоматологическими заболеваниями. Практическая подготовка: составление программы реабилитации с использованием методов физиотерапии	1
3	3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких. 2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях. 3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме. 4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ. 5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при заболеваниях органов дыхания, курация тематических больных/посещение МАС центра (симуляторы).	4 1
4	4	Медицинская реабилитация в кардиологии.	1) Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ. 2) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации. 3) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации. 4) Организация медицинской реабилитации при хронических формах ИБС на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации. 5) Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации. 6) Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий. 7) Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни. 8) Значение физической реабилитации при ГБ. 9) Показания к физиотерапии при ГБ. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при ГБ, ОКС, после кардиохирургических операций.	4 1
5	5	Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ	1. Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ. 2. Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах. 3. Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств. 4. Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при заболеваниях желудочно- кишечного тракта, курация тематических больных/посещение МАС центра (симуляторы).	4 1
6	6	Медицинская реабилитация	1. Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-	4

		в эндокринологии	поликлиническом этапе. 2. Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе. 3. Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете. 4. Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете. Практическая подготовка: составление программы реабилитации больных с эндокринной патологией.	1
7	7	Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата	1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата 3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата после оперативного лечения. 4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Практическая подготовка: составление программы реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата.	4 1
8	8	Медицинская реабилитация в неврологии	1. Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии). 2. Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм и после нейрохирургических операций, с осложнениями (параличи, парезы, афазия) и без них, ДЦП. 3. Физиотерапия при неврологических заболеваниях и после нейрохирургических заболеваний. 4. Показания и противопоказания к физической реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы. 5. Физиотерапия при нарушениях психоэмоциональной сферы. 6. Этапы медицинской реабилитации при ОНМК. 7. Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе. 8. Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК. 9. Показания к физиотерапии при ОНМК 10. Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК. Практическая подготовка: составление программы реабилитации у больных в неврологии.	4 1
9	9	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	1. Физическая реабилитация в различные сроки беременности. 2. Кинезитерапия для беременных и после родов. 3. Клинико-физиологическое обоснование и методики физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболевания и аномалиях положении матки. 4. Физиотерапия при гинекологических заболеваниях. Практическая подготовка: составление программы реабилитации в акушерстве и гинекологии.	4 1
10	10	Спортивная	1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья,	2

		медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	влияние их на организм. 2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты. 3. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы. 4. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики. 5. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований. 6. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. 7. Вред допинга здоровью человека. 8. Организация допинг-контроля. Практическая подготовка: составление программы реабилитации у спортсменов, антидопинговый контроль	1
		Зачетное занятие	тестирование письменное, собеседование, практические навыки	2
	Итого:			**50**

3.6. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	9	Общие вопросы медицинской реабилитации.	Подготовка к занятию и текущему контролю	3,8
2.		Общие вопросы физиотерапии и курортологии	Подготовка к занятию и текущему контролю.	3,8
3.		Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
4.		Медицинская реабилитация в кардиологии.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
5.		Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
6.		Медицинская реабилитация в эндокринологии	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
7.		Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
8.		Медицинская реабилитация в неврологии	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
9.		Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
10.		Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.	Подготовка к занятиям и текущему контролю.	3,8
ИТОГО часов в семестре:				38
Всего часов на самостоятельную работу:				**38**

Дополнения и изменения в рабочей программе рассмотрены на заседании кафедры
“29” апреля 2025 г. Протокол № 9
Зав. кафедрой Е.Н. Чичерина

Внесенные изменения и дополнения утверждаю:
Проректор по учебной работе Е.Н. Касаткин
“15” мая 2025 г. Протокол №5

Дополнения и изменения в рабочей программе учебной дисциплины

«Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело (ФГОС 3++)

Направленность (профиль) – Лечебное дело

Форма обучения *очная*

Кафедра внутренних болезней

Авторы: Леушина Е.А., Чичерина Е.Н.

На 2025 / 2026 учебный год в рабочую программу вносятся следующие дополнения и изменения:

1. В пункте **4.4. «Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю), программного обеспечения и информационно-справочных систем»**: п. 7 изменить и читать в следующей редакции:

7) Договор Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 150-249 Node 1 year Educational Renewal License, срок использования с 11.08.2025 до 09.09.2026 г., номер лицензии 2B1E-250808-154818-2-497-4841

2. Пункт **4.5. «Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)»** изменить и читать в следующей редакции:

В процессе преподавания дисциплины (модуля) используются следующие специальные помещения:

Наименование специализированных помещений	*Номер кабинета, адрес*	*Оборудование, технические средства обучения, размещенные в специализированных помещениях*
учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	№ 803, 819, 3 корпуса ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ РФ (ул. Владимирская 112)	Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины
учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа	№ 1,2,3 кафедра внутренних болезней (Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров), мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр, каб 25 (г. Киров, ул. Пролетарская, д 38)	Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории
учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций	кабинет заведующей кафедрой, кабинет № 1,2,3 кафедра внутренних болезней (г. Киров, Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров)	Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории
учебные аудитории для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации	№ 1,2,3 кафедра внутренних болезней (г. Киров, Октябрьский проспект 151. ЧУЗ Клиническая больница «РЖД» медицина города Киров); ИВЦ ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ России (Ул. Владимирская 112)	Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.
помещения для самостоятельной работы	кабинеты 414, 3 корпус ФГБОУ ВО Кировский ГМУ МЗ России (Ул. Владимирская 112); читальный зал библиотеки 1 корпус ФГБОУ ВО	Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечены доступом в

	Кировский ГМУ МЗ России (Ул. Владимирская 137)	электронную информационно-образовательную среду организации»

Дополнения и изменения в рабочей программе рассмотрены на заседании кафедры
17 сентября 2025 г., протокол № 2
Заведующий кафедрой Е.Н. Чичерина

Внесенные изменения и дополнения утверждаю:
И.о. проректора по учебной работе М.П. Разин
18 сентября 2025 г., протокол № 1

Дополнения и изменения в рабочей программе учебной дисциплины
«Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
Направленность (профиль) Лечебное дело
Форма обучения *очная*
Кафедра внутренних болезней
Автор (ы): Леушина Е.А., Чичерина Е.Н., Синцова С.В.

С 2025/ 2026 учебного года в рабочую программу вносятся следующие дополнения и изменения:
1. Пункт «3.4 Тематический план лекций» дополнить и читать в следующей редакции:

№ п/п	№ раздела дисциплины	Название тем лекций	Содержание лекций	Трудоемкость (час)
				9 семестр
1	2	3	4	5
1	1	Общие вопросы медицинской реабилитации.	Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин. Краткая история развития медицинской реабилитации. Организация, объем, направления деятельности. Основные принципы подбора и дозировки физической нагрузки. Противопоказания к назначению лечебной физкультуры.	2
2	2	Общие вопросы физиотерапии и курортологии	Организация физиотерапевтической службы в России. Физиотерапевтическое отделение (ФТО): организация, объем, направления деятельности. Роль физических факторов в реабилитационном процессе. Физико-химические основы действия физических факторов. Электролечение. Светолечение. Механические воздействия. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия. Водолечение. Бальнеотерапия. Лечение теплом и холодом. Грязелечение. Противопоказания к назначению физиотерапии. Характеристика курортов, цели курортного лечения. Бальнеотерапия: методики приема северных минеральных вод при различных заболеваниях. Пеллоидотерапия, показания и противопоказания к ее назначению. Алгоритм реабилитационной программы в условиях санатория.	2
3	3	Организация медицинской реабилитации в пульмонологии	Основные методы, формы и средства кинезотерапии и физиотерапии при заболеваниях органов дыхания: пневмонии, ХОБЛ, БА. Показания и противопоказания к физиотерапии при заболеваниях органов дыхания. Санаторно-курортное лечение.	2
4	4	Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК. **Возможности искусственного интеллекта в расшифровке ЭКГ**	Ступени физической активности при ОИМ, их содержание. Программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном, санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на реанимационном и стационарном этапе реабилитации. Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни, и после ОНМК на санаторном и поликлиническом этапах реабилитации. Применение массажа при гипертонической болезни, и после ОНМК. Показания	4

			к физиотерапии при гипертонической болезни и после ОНМК. **Современное и будущее применение искусственного интеллекта в электрокардиографии**.	
5.	5	Организация медицинской реабилитации в гастроэнтерологии.	Основные методы, формы и средства физиотерапии и ЛФК при заболеваниях ЖКТ: хронический гастрит, ЯБ, ДЖВП, хр. холецистит, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательств. Показания и противопоказания к физиотерапии при заболеваниях ЖКТ.	2
6.	6	Реабилитация больных в эндокринологии	Клинико-физиологическое обоснование применения физиотерапии в комплексном лечении при ожирении, сахарном диабете, гипотрофии. Особенности медицинской реабилитации при ожирении, сахарном диабете.	2
7	7	Медицинская реабилитация при нарушении функции опорно-двигательного аппарата.	Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Показанёия и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	2
8	8	Реабилитация больных в неврологии и после нейрохирургических операций. Реабилитация при нарушениях психо-эмоциональной сферы.	Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии). Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм и после нейрохирургических операций, с осложнениями (параличи, парезы, афазия) и без них, ДЦП. Физиотерапия при неврологических заболеваниях и после нейрохирургических заболеваний. Показания и противопоказания к физической реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы. Физиотерапия при нарушениях психоэмоциональной сферы.	2
9	9	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	Физическая реабилитация в различные сроки беременности. Кинезитерапия для беременных и после родов. Клинико-физиологическое обоснование и методики физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболевания и аномалиях положении матки. Физиотерапия при гинекологических заболеваниях.	2
	Итого:			**20**

Дополнения и изменения в рабочей программе рассмотрены на заседании кафедры
«02» февраля 2026 г., протокол № 7
Зав. кафедрой Е.Н. Чичерина

Внесенные изменения и дополнения утверждаю:
Проректор по учебной работе Е.Н. Касаткин
«19» февраля 2026 г., протокол № 3

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра внутренних болезней

Приложение А к рабочей программе дисциплины

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины «Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
Направленность (профиль) ОПОП – Лечебное дело
Форма обучения - очная

Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ. ОСНОВЫ ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ.

Тема 1: Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.

Цель занятия: изучить общие вопросы медицинской реабилитации, основы физиотерапии и курортологии.

Задачи:

- **рассмотреть** основные аспекты медицинской реабилитации, основные аспекты общей физиотерапии и курортологии.
- **обучить** - основам медицинской реабилитации, основам общей физиотерапии и курортологии.
- **изучить** – аспекты медицинской реабилитации, аспекты общей физиотерапии и курортологии.
- **сформировать**

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – понятие реабилитации, этики, деонтологии; основы физиотерапии и курортологии
2) после изучения темы-–этапы медицинской реабилитации, принципы составления программ реабилитации, основы физиотерапии и курортологии.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

1. Понятие медико-психологической реабилитации.
2. Понятие когнитивно-поведенческой реабилитации.
3. Понятие медико-социальной реабилитации.
4. Электрическое и электромагнитное поле.
5. Инфракрасное и ультрафиолетовое облучение.

Беседа по теме занятия.

1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия.
2. История развития учения о медицинской реабилитации.

3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР.
4. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации.
6. Реабилитационные технологии.
7. Организация медицинской реабилитации в России.
8. Принципы составления программ медицинской реабилитации.
9. Роль физических факторов в реабилитационном процессе.
10. Классификация методов физиотерапии.
11. Электролечение.
12. Светолечение.
13. Механические воздействия.
14. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
15. Водолечение. Бальнеотерапия.
16. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению.
17. Противопоказания к назначению физиотерапии.
18. Характеристика курортов, цели курортного лечения.

2. Практическая подготовка.
Составление плана медицинской реабилитации на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапах.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия.
2. История развития учения о медицинской реабилитации.
3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР.
4. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации.
6. Реабилитационные технологии.
7. Организация медицинской реабилитации в России.
8. Принципы составления программ медицинской реабилитации.
9. Роль физических факторов в реабилитационном процессе.
10. Классификация методов физиотерапии.
11. Электролечение.
12. Светолечение.
13. Механические воздействия.
14. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
15. Водолечение. Бальнеотерапия.
16. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению.
17. Противопоказания к назначению физиотерапии.
18. Характеристика курортов, цели курортного лечения.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля
1. Дать определение медицинской реабилитации:
А) отдельная медицинская специальность, в которую не входят физиотерапия и ЛФК;
Б) мультидисциплинарное направление, включающее целый ряд методов немедикаментозной терапии (физиотерапию, ЛФК, рефлексотерапию, мануальную терапию)*

В) отдельная медицинская специальность, в состав которой входят только физиотерапия и ЛФК

2. Цель медицинской реабилитации:
А) восстановление человека, как личности;
Б) на восстановление функциональных резервов человека*;
В) повышение уровня его здоровья и качества жизни*.

3. Медицинская реабилитация осуществляется:
А) в специализированных центрах медицинской реабилитации;
Б) в санаториях;
В) в амбулаторно-поликлинических условиях*.

Рекомендуемая литература:

1. **Основная литература:**

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. **Дополнительная литература:**

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 2: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

Тема 2: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

Задачи:

- **рассмотреть –** основные методики реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- **обучить** – основным принципам реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- **изучить** – методы составления реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями органов дыхания.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – строение трахеобронхиального дерева, физиологию дыхания. Классификацию, этиологию, клинико-лабораторную и инструментальную диагностику, медикаментозное лечение заболеваний органов дыхания;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

- Строение трахеобронхиального дерева, легких. Физиология и патофизиология дыхания.
- Классификация заболеваний органов дыхания (пневмонии, ХОБЛ, бронхиальная астма).
- Диагностика заболеваний органов дыхания.
- Медикаментозное лечение заболеваний органов дыхания.

Беседа по теме занятия.

1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких.
2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях.
3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме.
4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

2. Практическая подготовка.

Составление плана медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности пациентов с заболеваниями органов дыхания на стационарном этапе. Особенности методики физической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно- поликлиническом этапе реабилитации пациентов с заболеваниями органов дыхания. Решение тестового контроля по теме занятия.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий

- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больной М., 50 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: ХОБЛ II стадия, обострение. ДН II.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.
Решение:
1. Консультации пульмонолога (для коррекции медикаментозной терапии), кинезотерапевта (планирование физической реабилитации), физиотерапевта.
2. Методы физической реабилитации: Восстановление дыхательного акта путем снижения напряжения дыхательных мышц, увеличения экскурсии грудной клетки, восстановления нормального соотношения времени вдоха и выдоха. Развитие компенсаторных механизмов дыхания путем укрепления дыхательной мускулатуры, увеличения подвижности в реберно-позвонковых сочленениях и суставах позвоночника, а также путем улучшения осанки.
-лечебная дыхательная гимнастика до 30-40 мин., с применением упражнений с усиленным выдохом, активным откашливанием, с использованием дыхательных тренажеров (Люткевича или Фролова)
-массаж грудной клетки
- позиционный дренаж
3. **Методы физиотерапии:**
-ингаляции, бронхолитиков с помощью небулайзера (ежедневно по 10 минут) №10;
-магнитотерапия на грудную клетку №10

4. **Санаторно-курортное лечение.** В период ремиссии рекомендованы лесные курорты, с приморским климатом (Приморский край, Южный берег Крыма, Геленджик и прочие) и горные курорты (Алтай, Кисловодск).

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
Больной Л., 17 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Внебольничная правосторонняя нижнедолевая пневмония, средней степени тяжести. ДН 1.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Задача №2
Больной С., 45 лет находится на «Д»-учете у пульмонолога с диагнозом: Бронхиальная астма экзогенная персистирующая легкой степени, контролируемая. ДН 0.
Контрольные вопросы
1. Опишите методы физической реабилитации.
2. Составьте комплекс физической реабилитации.
3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.

4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких.
2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях.
3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме.
4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля
1. Положительный эффект медицинской реабилитации больных пневмонией определяется:
   А) снижением объема выдоха
   Б) увеличением объема выдоха*
   В) снижением физической работоспособности
   Г) увеличением коронарного кровотока

2. При реабилитации больных ХОБЛ применяют физиотерапевтические методы для стимуляции действия:
   А) сосудорасширяющего
   Б) энзимстимулирующего
   В) гипокоагулирующего
   Г) муколитического *

3. Дыхательную гимнастику у больных ХОБЛ проводят с применением упражнений:
   А) с усиленным вдохом
   Б) с усиленным выдохом*
   В) увеличенной частотой дыхательных движений

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд.,

перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html

- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 3: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И ПОСЛЕ ОНМК.
Тема 3: Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.

Цель занятия: изучить комплексы медицинской реабилитации при гипертонической болезни и после ОНМК.
Задачи:

- **рассмотреть** основные методы медицинской реабилитации при гипертонической болезни и после ОНМК.
- **обучить** - основным принципам медицинской реабилитации при гипертонической болезни и после ОНМК.
- **изучить** – особенности медицинской реабилитации пациентов с гипертонической болезнью и осложненной ОНМК.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – анатомия и топография мозгового кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Симптомы ГБ и ОНМК, инструментальные и лабораторные критерии ГБ, ОНМК, медикаментозное лечение ГБ, ОНМК.
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при ГБ и после ОНМК.
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при ГБ и после ОНМК.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при ГБ и после ОНМК.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
1. Механизмы регуляции сосудистого тонуса
2. Современная диагностика гипертонической болезни и ОНМК
3. Лечение АГ и высокотехнологичная помощь при ОНМК

Беседа по теме занятия.
1) Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни.
2) Значение физической реабилитации при ГБ.
3) Показания к физиотерапии при ГБ.
4) Этапы медицинской реабилитации при ОНМК.

5) Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе.
6) Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК.
7) Показания к физиотерапии при ОНМК
8) Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации с обоснованием двигательной активности при гипертонической болезни. Особенности программ медицинской реабилитации на амбулаторном поликлиническом этапе лечения пациентов с гипертонической болезнью.
Составление программ медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности при ОНМК. Особенности программ медицинской реабилитации на амбулаторном поликлиническом этапе лечения пациентов после ОНМК.

3. Решить ситуационные задачи
Алгоритм разбора задач:
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больной Л., 50 лет поступил в дневной стационар клинико-диагностического центра с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадия, степень 2, синусовая тахикардия. Риск 3. ХСН I ст, ФК 1.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите рекомендации по изменению образа жизни.
3. Составьте комплекс физической реабилитации.
4. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
5. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
- Рекомендации по изменению образа жизни.
- Консультация кардиолога (по коррекции медикаментозной терапии и доз препаратов)
- Физическая реабилитация с инструктором ЛФК.
- Консультация физиотерапевта по применению методов релаксирующего воздействия.

2. Рекомендации по изменению образа жизни.
1. Отказ от курения.
2. Ежедневный контроль уровня АД (до приема препаратов и через 1 час после)
3.Ограничение приема соли и кофеинсодержащих напитков, заменить соками и артезианской водой, некрепкий чай, компоты)
4. Антихолестериновая диета, ограничение жирных продуктов с повышенным содержанием насыщенных жирных кислот
5. Ограничить употребление алкоголя (менее 30г в день)
6. Снизить стрессовую нагрузку. Аутотренинг релаксация.
7. Прогулки на свежем воздухе не менее 40 мин в день, 5 раз в неделю.

3. Методы физической реабилитации:
-лечебная гимнастика (дыхательные, релаксирующие упражнения) с инструктором ЛФК 30 мин.
-ходьба (в небыстром темпе) до 40 мин. в день.

4. Методы физиотерапии: цель улучшить состояние центральной гемодинамики, коррекция симпатадреналовой активности.

1). Дарсонваль волосистой части головы № 5 через день.
2). Электросон № 5 через день.
3). Релаксирующий массаж воротниковой зоны №7.

5. Санаторно-курортное лечение.

Рекомендованы местные санатории.

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 52 года поступил в кардиологическое отделение 12.12.12 с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадии, риск 3. Гипертонический криз 2 тип от 12.12.12. ХСН 1 ст., ФК 1. Проведена коррекция медикаментозного лечения.

Объективно (15.12.12.): состояние удовлетворительное. Тоны сердца приглушены, ритмичны. АД – 130/90 мм.рт.ст. ЧСС – 65/мин.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите рекомендации по изменению образа жизни.
3. Составьте комплекс физической реабилитации.
4. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
5. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача № 2

Больной С., 45 лет поступил на стационарное лечение в реабилитационный центр в марте 2021 года с диагнозом: ОНМК в бассейне левой средне-мозговой артерии от февраля 2021 года. Правосторнний гемипарез. Моторная афазия. Гипертоническая болезнь III стадии, риск 4. ХСН I ст, ФК 1.

Контрольные вопросы

1. Опишите методы физической реабилитации.
2. Составьте комплекс лечебной гимнастики.
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

1) Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни.
2) Значение физической реабилитации при ГБ.
3) Показания к физиотерапии при ГБ.
3) Этапы медицинской реабилитации при ОНМК.
4) Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе.
5) Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК.
6) Показания к физиотерапии при ОНМК
7) Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК.

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.

- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 4: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ (ОКС) И ПОСЛЕ КАРДИОХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ.

Тема 4: Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.

Цель занятия: изучить комплексы медицинской реабилитации при ОКС и после кардиохирургических вмешательств.

Задачи:

- **рассмотреть** - основные методики реабилитации больных при ОКС и после кардиохирургических вмешательств.
- **обучить** - основным принципам реабилитации больных при ОКС. Виды реабилитации после кардиохирургических вмешательств.
- **изучить** – принципы составления восстановительных программ на различных этапах медицинской реабилитации при ОКС и после кардиохирургических вмешательств.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – анатомия и топография коронарного кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Симптомы ОКС, инструментальные и лабораторные критерии ОИМ, методы выявления осложнений ОИМ, лечение ОКС. Виды кардиохирургических вмешательств.

2) после изучения темы - основные принципы реабилитации при ОКС и после кардиохирургических вмешательств.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при ОКС и после кардиохирургических вмешательств.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).

1. Анатомия коронарного кровоснабжения
2. Патогенез коронарного атеросклероза, атеротромбоза

3. Особенности диагностики и лечения больных с острым коронарным синдромом и после кардиохирургических вмешательств.

Беседа по теме занятия.
1) Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ.
2) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации.
3) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации.
4) Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации.
5) Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации при ОКС и после кардиохирургических вмешательств. Разбор и обсуждение составленных программ медицинской реабилитации. Освоение основных этапов физической реабилитации пациентов с ОКС.

3. Решить ситуационные задачи
Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больной Л., 50 лет диагноз: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. Гипертоническая болезнь III стадии. Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН I ст,
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:
1. Д- наблюдение терапевта по месту жительства;
Регулярный прием рекомендованных медикаментозных препаратов
2. **Методы физической реабилитации:**
Ежедневная дозированная ходьба не менее 30 минут в день при температуре воздуха на улице не ниже 15С, в темпе 110-120 шагов в минуту;
Лечебное плавание либо ходьба на лыжах до 30минут в день, либо участие в организованных группах здоровья.
3. **Методы физиотерапии:**
На амбулаторном этапе физиотерапия не показана
На стационарном этапе:

УВЧ-терапия краниоцеребрально в прерывистом режиме, интенсивностью 35вт, продолжительность процедуры 15 минут, курс 15 процедур. Контроль АД до и после процедуры.

4. Санаторно-курортное лечение.

Санаторно-курортное лечение показано. Можно рекомендовать местные санатории кардиологической направленности, с климатом лесов, курорты, в том числе горные и южные бальнеологические. Например: Геленджик, Зеленоградск, Светлогорск, Судак, Крымское приморье, исключение-летний период.

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 52 года поступил в кардиологическое отделение с диагнозом: ИБС: Прогрессирующая стенокардия. Гипертоническая болезнь III стадии, Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН II А ст, ФК 1

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача № 2

Больной С., 49 лет находится на «Д»-учете у терапевта с диагнозом: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. ПИКС (ОИМ с Q передне-перегородочной стенки от 2020 года) Гипертоническая болезнь III стадии, Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН II А ст, ФК 2.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

1) Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ.
2) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации.
3) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации.
4) Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации.
5) Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Двигательный режим при хронической ИБС на стационарном этапе:
   А) Щадящий
   Б) Палатный *
   В) Тренирующий

2. Лечебная гимнастика на палатном режиме направлена на:
   А) Средние группы мышц

Б) Крупные группы мышц *
В) Мелкие группы мышц

3. Темп ходьбы на щадяще-тренирующем режиме:
А) 120-140 шагов/мин.
Б) 70-90 шагов/мин.
В) 90-120 шагов/мин.*

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 5: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РЕВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ПРИОБРЕТЕННЫХ ПОРОКАХ.

Тема 5: Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.

Задачи:

- **рассмотреть** - основные методы медицинской реабилитации пациентов с

ревматической болезнью сердца и приобретенными пороками.

- **обучить** - основным принципам медицинской реабилитации пациентов с ревматической болезнью сердца и приобретенными пороками.
- **изучить** – принципы составления реабилитационных программ ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – анатомия и топография коронарного кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Симптомы при ревматической болезни сердца, пороках сердца.

2) после изучения темы - основные принципы реабилитации при ревматической болезни сердца, пороках сердца.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца и при пороках сердца.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

1. Анатомия врожденных и приобретенных пороков сердца
2. Медикаментозная терапия при коррекции пороков.
3. Методы оперативного лечения пороков сердца

Беседа по теме занятия.

1) Организация медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца.

2) Организация медицинской реабилитации приобретенных пороках сердца.

3) Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.

2. Практическая подготовка.

Составление плана медицинской реабилитации пациентов с ревматической болезнью сердца, пороками сердца. Разбор и обсуждение составленных программ реабилитации. Особенности физической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно-поликлиническом этапе пациентов с пороками сердца.

3. Решить ситуационные задачи

Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Мальчик 15 лет, активно жалоб не предъявляет.

Развитие соответствует возрасту. Диагноз: пролапс митрального клапана, с незначительной регургитацией расширения полостей ЛП, ЛЖ нет.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Решение:

1. Диспансерное наблюдение педиатра с осмотром 2 раза в год;

- санация очагов хронической инфекции;
- консультация стоматолога и ЛОР 2 раза в год;
- соблюдение режима учебы и отдыха;
- полноценное питание;
- занятия физической культурой в общей группе здоровья, участие в состязательных видах спорта под контролем ЭКГ и ЭХО-КГ (при условии нормальных показателей ЭХО-КГ, отсутствии нарушений ритма и проводимости)

2. Методы физической реабилитации:

-лечебная гимнастика 30-40 мин.
-тренировочная ходьба до 120 минут.
-аэробная нагрузка (лечебное плавание, ходьба на лыжах 20-30 минут, пробежка (1-2 км)
-игры (волейбол, ручной мяч, бадминтон)

3. Физиотерапия не показана

4. Санаторно-курортное лечение без ограничений.

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Ребенок 2 года. Диагноз: ДМПП, состояние после оперативного лечения. Оперативное лечение 6 месяцев назад.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Задача №2

Больной 56 лет. Диагноз: Хроническая ревматическая болезнь сердца. Митральный порок сердца: митральный стеноз тяжелой степени. Осложнения: Мерцательная аритмия тахисистолическая форма. СН III ф.к. по NYHA.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2) Ответить на вопросы для самоконтроля:

1) Организация медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца.
2) Организация медицинской реабилитации приобретенных пороках сердца.
3) Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. К методам физиотерапии при функциональных нарушениях сердца не относится:
А) кофеин-бром-электрофорез
Б) дарсонвализацию области сердца
В) прессотерапия*
2. Санаторно-курортное лечение пациентам с функциональными нарушениями показано:

А) Да*

Б) нет

3. Темп ходьбы на щадяще-тренирующем режиме:

А) 120-140 шагов/мин.

Б) 70-90 шагов/мин.

В) 90-120 шагов/мин.*

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 6: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО- КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

Тема 6: Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Задачи:

- **рассмотреть –** основные методы, применяемые для реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
- **обучить** – основным принципам медицинской реабилитации пациентов с

заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – строение ЖКТ, физиологию, патофизиологию пищеварения, классификацию, этиологию, диагностику, лечение заболеваний органов ЖКТ;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

1. Строение желудочно-кишечного тракта. Физиология. Патофизиология.
2. Классификация заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, дискинезии желчевыводящих путей, хронический холецистит, гепатиты, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах).
3. Диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе онкологических.
4. Медикаментозное лечение патологии желудочно-кишечного тракта.

Беседа по теме занятия.

1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ.
2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах.
3) Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств.
4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.

2. Практическая подготовка.

Организация медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями ЖКТ. Особенности физической реабилитации и физиотерапии на поликлиническом этапе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями ЖКТ, онкозаболеваниями.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

- Составить план реабилитационных мероприятий.
- Опишите методы физической реабилитации.
- Методы физиотерапии у данного пациента.
- Санаторно-курортное лечение.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больная А., 45 лет поступила на дневной стационар терапевтического отделения с диагнозом: Постхолецистэктомический синдром (холецистэктомия по поводу желчнокаменной болезни от 01.06.2020 г.). Ожирение II ст. Гиперхолестеринемия.

Беспокоят частые ноющие боли в правом подреберье после еды, горечь во рту, апатия, стул

кашицеобразный 2 раза в сутки без патологических примесей. Диету не соблюдает. Назначенные препараты после оперативного лечения не принимала.
Объективно: Язык обложен бело-желтым налетом. При поверхностной пальпации живота – боль в правом подреберье. Лабораторные исследования: билирубин – 26 мкмоль/л., общий холестерин – 8,2 ммоль/л. Инструментальные исследования: УЗИ брюшной полости – холедох – 6 мм.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данной пациентки.
4. Санаторно-курортное лечение.

Решение:

1. План реабилитационных мероприятий.

-привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: гастроэнтеролог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации), диетолог (коррекция питания, рекомендации), хирург (исключение острой хирургической патологии, рекомендации), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), специалист по физической терапии (назначение методов физической терапии), клинический психолог (аутотренинги, групповые занятия).
-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение врачебных рекомендаций, касаемо лечения и диетотерапии)
-факторы риска проведения реабилитационных мероприятий и факторы, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больной, отсутствие приверженности к терапии и диете
-рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента (осмотр у участкового терапевта/гастроэнтеролога - 2 раза в год, ОАК, ОАМ, копрограмма, общий билирубин, общий холестерин, АЛТ, АСТ, ЩФ – 2 раза в год, маркеры гепатитов В и С – 1 раз в год, УЗИ брюшной полости-2 раза в год, ФГДС – по показаниям)

2. Методы физической реабилитации:

-лечебная гимнастика 30 мин.
-дыхательные упражнения
-психотерапия (аутотренинг)

3. Методы физиотерапии:

1. анальгетические: лекарственный электрофорез с новокаином №10
2. спазмолитические: гальванизация №10
3. седативные: электросонтерапия №10

4. Санаторно-курортное лечение.

Санаторно-курортное лечение больных проводят в фазе ремиссии: в Ессентуках, Железноводске, Пятигорске, Боржоми, Белокурихе (лечебное питание, инфракрасная лазерная терапия на проекцию правого подреберья №10, приемы минеральной воды хлоридо-сульфатной натрий-магниевой по 100-150 мл, грязевые аппликации на область правого подреберья №10, бальнеотерапия №10, массаж).

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 47 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Язвенная болезнь

двенадцатиперстной кишки, Нр-ассоциированная, обострение. Язвенное кровотечение легкой степени тяжести от 15.11.2020 г. Постбульбарный субкомпенсированный стеноз.
Беспокоят постоянные ноющие боли в желудке, преимущественно ночью, изжога после еды, стул кашицеобразный 1 раз в сутки без патологических примесей, снижение веса на 5 кг за 3 месяца, отсутствие аппетита. Назначенные препараты для лечения после последнего обострения (ноябрь 2020 г.) не принимал. Диету не соблюдает. Злоупотребляет алкоголем.
Объективно: Язык густо обложен белым налетом. При поверхностной пальпации живота – боль в эпигастрии.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Санаторно-курортное лечение.

Задача №2

Больная С., 27 лет поступила в терапевтическое отделение с диагнозом: Язвенный колит, хроническое рецидивирующее течение, проктит, среднетяжелая атака. Анемия легкой степени тяжести.
Беспокоят диарея до 4-5 раз в сутки с примесью крови, тенезмы, повышение t до 37, снижение веса на 3 кг за 3 месяца, отсутствие аппетита. Назначенные препараты для лечения принимает. Диету соблюдает. Из анамнеза: дед, брат – cr прямой кишки.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данной пациентки.
4. Санаторно-курортное лечение.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ.
2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах.
3) Медицинская реабилитация больных после абдоминальных хирургических вмешательств.
4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. При гипоацидном гастрите минеральную воду необходимо пить:
   А) за 1-1,5 часа до еды
   Б) за 15-30 минут до еды*
   В) за 45 минут до еды
   Г) вообще не пить минеральную воду

2. Противопоказанием к ЛФК является все, кроме:
   А) сильные боли в животе
   Б) диарея до 10 р/сутки
   В) запор*
   Г) неукротимая рвота

3. При заболеваниях ЖКТ основным средством физической реабилитации является:
А) физическое упражнение*
Б) щелочная минеральная вода
В) климатический курорт
Г) массаж живота

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающийся в мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 7: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ В ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Тема 7: Медицинская реабилитация больных в эндокринологии

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.

Задачи:

- **рассмотреть** основные методики реабилитации больных с нарушением обмена веществ.
- **обучить** - основным принципам реабилитации больных с нарушением обмена веществ
- **изучить** – методы составления реабилитационных программ на этапах медицинской

реабилитации пациентам с нарушением обмена веществ.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – физиологические аспекты выработки гормонов. Синдромология, методы клинического и инструментального обследования, постановка диагноза и лечение в эндокринологии.

2) после изучения темы - основные принципы реабилитации при нарушениях обмена веществ.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

1.Физиологические эффекты инсулина

2.Диагностика и лечение сахарного диабета

3. Лечение ожирения

Беседа по теме занятия.

1). Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе.

2). Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе.

3). Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете.

4). Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете.

2. Практическая подготовка.

Составление программ медицинской реабилитации при сахарном диабете, ожирении. Обоснование методов физической реабилитации при сахарном диабете и ожирении. Особенности методов физиотерапии при сахарном диабете и ожирении.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Санаторно-курортное лечение.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больной В., 47 лет поступил в дневной стационар с диагнозом: Сахарный диабет 2 типа, HbA1c<7,5%. Ожирение II ст.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:

1. Привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: эндокринолог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации),

диетолог (коррекция питания, рекомендации), сосудистый хирург (исключение осложнений СД-диабетической стопы, рекомендации), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), кинезотерапевт (назначение методов физической реабилитации), клинический психолог (аутотренинги, групповые занятия).
-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение врачебных рекомендаций, касающихся лечения и диетотерапии)
-исключение факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больного, отсутствие приверженности к медикаментозному лечению и диете
-рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента (осмотры участкового терапевта/эндокринолога - 4 раза в год, Лабораторное обследование уровня глюкозы, холестерина и др. ЭКГ, ЭЭГ УЗИ сосудов шеи и периферических сосудов конечностей 1 раз в год, УЗИ брюшной полости – по показаниям).
2. Методы физической реабилитации: -лечебная гимнастика 30-40 мин.
Физическая реабилитация назначается при компенсированном процессе у больных с легким, средним и тяжелым течением СД и достаточным уровнем физической работоспособности.
Во время занятий задействуются все группы мышц (в первые дни с умеренной амплитудой). Затем медленный темп сменяется на средний, постепенно комплекс усложняется (добавляются упражнения с предметами и на снарядах).
Лечебная гимнастика для стоп играет важную роль в профилактике диабетической стопы. Большинство упражнений представляют собой элементарные движения в голеностопных, плюснефаланговых суставах, реже в коленных. Могут использоваться разные комплексы лечебной гимнастики для лечения и профилактики плоскостопия (поскольку оно довольно быстро прогрессирует у больных СД из-за ослабления мышц нижних конечностей и связочного аппарата).
3. Методы физиотерапии:
-электросонтерапия при частоте 10 Гц 20–40 минут, курс 7 процедур через день;
-дарсонвализация головы и воротниковой области 3–5 минут, курс 7 процедур через день;
-кислородные коктейли при любой степени тяжести СД.
-при наличии в реабилитационном отделении: жемчужно-хвойные ванны индифферентных температур — ежедневно (курс 12 ванн)
4. Санаторно-курортное лечение.
Рекомендованы местные санатории.

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
Больной Л., 37 лет поступил в дневной стационар амбулаторно-поликлинического отделения с диагнозом: Сахарный диабет 2 типа, HbA1c<7%. Ожирение I ст.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2
Больной С., 35 лет находится на «Д» - учете с диагнозом: Ожирение 3 степени по абдоминальному типу алиментарного генеза.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.

4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1). Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе.
2). Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе.
3). Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете.
4). Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля
1. Особенности лечебного питания при ожирении:
А) уменьшение объема пищи, включение растительной клетчатки, сырых овощей и фруктов*
Б) определенная температура принимаемой пищи
В) исключение острой пищи

2. Правильный режим питания подразумевает перерыв между отдельными приемами пищи не более:
А) 3 ч
Б) 5 ч
В) 8 ч*

3. Основными синдромами у больных СД являются все кроме:
А) метаболических нарушений
Б) гипергликемический
В) астенический
Г) кардиалгии*

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд.,

перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html

- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 8: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

Тема 8: Медицинская реабилитация при патологии опорно- двигательного аппарата.

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции опорно-двигательного аппарата

Задачи:

- **рассмотреть –** основные методы, применяемые для медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- **обучить** – основным методам медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – анатомию и топографию опорно-двигательного аппарата. Синдромологию, установку диагноза, методику обследования и лечения пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

- Строение костно-мышечной системы, суставов и связочного аппарата
- Диагностика воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Оценка нарушений функциональной активности костно-мышечного аппарата.
- Медикаментозное лечение артрита и артроза.

Беседа по теме занятия.

1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного

аппарата

2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата

3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

2. Практическая подготовка.

Составление этапов медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности пациентов с ревматоидным артритом и остеартрозом. Разбор и обсуждение составленных комплексов реабилитации пациентов с воспалительными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации пациентов с ревматоидным артритом и остеартрозом.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

- Опишите методы физической реабилитации.
- Составьте комплекс физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больной В., 50 лет поступил в дневной стационар амбулаторно-поликлинического отделения с диагнозом: Коксартроз справа I стадия, ФНС -1. Ожирение I степени.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:

1. **План реабилитационных мероприятий.**

Привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: ревматолог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации), диетолог (коррекция питания, рекомендации), Ортопед (исключение патологии опорно-двигательного аппарата, провоцирующие коксаартроз (длина конечностей, рекомендации по дообследованию и ортопедическая коррекция), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), кинезотерапевт (назначение методов физической реабилитации).

-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение ранее данных врачебных рекомендаций)

-исключение факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больного, отсутствие приверженности к рекомендациям, определение дальнейшей тактики ведения пациента (осмотры участкового терапевта/ревматолога - 1 раза в год.

Лабораторное обследование уровня воспалительных маркеров и др. УЗИ и рентгеновское обследование тазобедренного сустава 1 раз в год).

2. Методы физической реабилитации:

-лечебная гимнастика 30-40 мин.

-тренировочная ходьба до 1 часа в день

3. Методы физиотерапии: цель уменьшение признаков ишемии, коррекция метаболических нарушений и снижение свертываемости крови.

-магнитотерапия №5через день

-грязелечение (торфяные грязи) №10 :

4. Санаторно-курортное лечение.

Рекомендованы: местные и грязевые курорты, Сочи- Мацеста.

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Ж., 60 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Остеоартроз коленных суставов, II стадия, ФН II. Выраженный болевой синдром

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больная С., 36 лет поступила на стационарное лечение с диагнозом: Ревматоидный полиартрит серопозитивный, активность 2, II стадия, ФН II.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Какие методы физиотерапии не используется при остоартрозах:

А) Дарсонваль*

Б) Электросон *

В) Электрофорез с новокаином

Г) Магнитотерапия

2. Как долго необходимо проводить физическую реабилитацию при ревматоидном артрите:

А) 7 дней
Б) постоянно *
В) 1 месяца
Г) 1,5 месяца

3. В состав мультидисциплинарной команды при медицинской реабилитации для пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата не обязательно включать:

А) ортопеда
Б) кинезотерапевта
В) эрготерапевта
Г) психолога*

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 9: СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА.

Тема 9: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.

Цель занятия: изучить вопросы спортивной медицины и антидопингового обеспечения спорта.

Задачи:

- **рассмотреть –** основные вопросы спортивной медицины и антидопингового обеспечения спорта.
- **обучить** – основным методам антидопингового контроля в спортивной медицине.
- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ у спортсменов, использование антидопингового контроля.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – понятие допинга; ущерб, наносимый допингом, процедуру проведения допинг-контроля
2) после изучения темы – виды нарушений антидопинговых правил, систему мер ответственности за применение допинга

Обучающийся должен уметь: оценивать физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, антидопинговый контроль

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ для лиц, занимающихся физкультурой и спортом, антидопинговый контроль

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

- Определение спортивной медицины
- Антропометрия
- Определение допинга

Беседа по теме занятия.

1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
3. Гиподинамия, ее влияние на организм.
4. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
5. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.
6. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
7. Противопоказания к занятиям физическими тренировками.
8. Медицинская характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп для занятий физкультурой.
9. Изменение функционального состояния организма спортсмена и физкультурника.
10. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
11. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
12. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство
13. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты.
14. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил.

15. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
16. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
17. Вред допинга здоровью человека.
18. Организация допинг-контроля.
19. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними.

2. Практическая подготовка.
Составление программы медицинской реабилитации у спортсменов. Антидопинговый контроль.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:
- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
При антропометрическом обследовании у школьника 16 лет, проведенном во второй половине дня после обеда, получены следующие данные: длина тела (170 см), масса тела (86,7 кг).
Задание: Определите индекс массы (ИМТ) тела и дайте интерпретацию этому показателю. Какие требования к антропометрическому исследованию нарушены?
Решение:
ИМТ=30, что соответствует диапазону «ожирение», нарушено требование к проведению антропометрии, исследование должно проводиться натощак, желательно в первой половине дня

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
При первичном медицинском обследовании у школьника 10 лет были выявлены признаки нарушения осанки.
Задание: Какие виды спорта из нижеперечисленных допустимы обследованному: баскетбол, борьба, лыжи, тяжелая атлетика, плавание?

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
3. Гиподинамия, ее влияние на организм.
4. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
5. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.
6. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
7. Противопоказания к занятиям физическими тренировками.

8. Медицинская характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп для занятий физкультурой.
9. Изменение функционального состояния организма спортсмена и физкультурника.
10. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
11. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
12. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство
13. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты.
14. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил.
15. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
16. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
17. Вред допинга здоровью человека.
18. Организация допинг-контроля.
19. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля

1. Впервые официальный запрет на допинг в 1928 году был введен:
А. Международной федерацией легкой атлетики*
Б. Международном олимпийским комитетом
В. Всемирным антидопинговым агентством
Г. Международным союзом велосипедистов
Д. Международной федерацией лыжного спорта

2. Функциями Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) являются:
А. контроль за выполнением Всемирного антидопингового кодекса подписавшимися сторонами
Б. утверждение международных стандартов
В. планирование и реализация программ по организации независимого наблюдения на международных соревнованиях
Г. поддержка и методическое руководство деятельности подписавших Всемирный антидопинговый кодекс сторон по их соответствию ВАК и Международным стандартам
Д. продвижение образовательных программ и сотрудничество с национальными антидопинговыми организациями
Е. Все вышеперечисленное*

3. Местное применение (например, назальное или офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) в спорте:
А. разрешено *
Б. запрещено только в соревновательном периоде
В. запрещено все время
Г. запрещено в отдельных видах спорта
Д. запрещено только у несовершеннолетних

4) Примерные задания для написания рефератов

1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
3. Гиподинамия, ее влияние на организм.
4. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
5. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Раздел 9: СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА.

Тема: Зачетное занятие

Цель занятия: оценить знания обучающихся по вопросам организации медицинской реабилитации пациентов.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. **Собеседование** – примерные вопросы представлены в приложении Б
2. **Тестирование –** примерные тестовые задания представлены в приложении Б
3. **Прием практических навыков –** примерный перечень практических навыков представлен в приложении Б

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
Подготовка к зачетному занятию

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:
- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Дополнения и изменения в приложении А учебной дисциплины

«Медицинская реабилитация, спортивная медицина»

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело (ФГОС 3++)

Форма обучения *очная*

Кафедра внутренних болезней

Авторы: Леушина Е.А., Чичерина Е.Н.

В 2025 / 2026 учебном году в приложение А вносятся следующие дополнения и изменения:

Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.
Тема 1: ОБЩИЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.
Цель занятия: изучить общие вопросы медицинской реабилитации.
Задачи:

- **рассмотреть** основные аспекты медицинской реабилитации
- **обучить -** основам медицинской реабилитации
- **изучить** – аспекты медицинской реабилитации.
- **сформировать**

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – понятие реабилитации, этики, деонтологии;
2) после изучения темы–—этапы медицинской реабилитации, принципы составления программ реабилитации.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
1. Понятие медико-психологической реабилитации.
2. Понятие когнитивно-поведенческой реабилитации.
3. Понятие медико-социальной реабилитации.

Беседа по теме занятия.

1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия.
2. История развития учения о медицинской реабилитации.
3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР.
4. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации.
6. Реабилитационные технологии.
7. Организация медицинской реабилитации в России.
8. Принципы составления программ медицинской реабилитации.

2. Практическая подготовка.
Составление плана медицинской реабилитации на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапах.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия.
2. История развития учения о медицинской реабилитации.
3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР.
4. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации.

6. Реабилитационные технологии.
7. Организация медицинской реабилитации в России.
8. Принципы составления программ медицинской реабилитации.

Примерные тесты:
1. Дать определение медицинской реабилитации:
А) отдельная медицинская специальность, в которую не входят физиотерапия и ЛФК;
Б) мультидисциплинарное направление, включающее целый ряд методов немедикаментозной терапии (физиотерапию, ЛФК, рефлексотерапию, мануальную терапию)*
В) отдельная медицинская специальность, в состав которой входят только физиотерапия и ЛФК

2. Цель медицинской реабилитации:
А) восстановление человека, как личности;
Б) на восстановление функциональных резервов человека*;
В) повышение уровня его здоровья и качества жизни*.

3. Медицинская реабилитация осуществляется:
А) в специализированных центрах медицинской реабилитации;
Б) в санаториях;
В) в амбулаторно-поликлинических условиях*.

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 2: Общие вопросы физиотерапии и курортологии
Тема 2: Общие вопросы физиотерапии и курортологии
Цель занятия: изучить основные аспекты общей физиотерапии и курортологии.
Задачи:

- **рассмотреть** основные аспекты общей физиотерапии и курортологии
- **обучить** - основам общей физиотерапии и курортологии
- **изучить** – основные положения и принципы физиотерапии и курортологии.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – электрическое поле, УВЧ, гальванический электрический ток, электромагнитное поле, инфракрасное и ультрафиолетовое излучение- их свойства
2) после изучения темы - основные принципы выбора физиопроцедур, характеристика курортов.

Обучающийся должен уметь: включать в реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при различных заболеваниях физиотерапевтические методики.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при различных заболеваниях с использованием физиотерапии

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:

Вводный контроль (опрос).

1. Электрическое поле УВЧ, гальванический электрический ток. Их свойства.
2. Электромагнитное поле. Свойства.
3. Инфракрасное облучение. Характеристика.
4. Ультрафиолетовое облучение. Характеристика.

Беседа по теме занятия.

1. Роль физических факторов в реабилитационном процессе.
2. Классификация методов физиотерапии.
3. Физико-химические основы действия физических факторов.
4. Электролечение.
5. Светолечение.
6. Механические воздействия.
7. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
8. Водолечение.
9. Бальнеотерапия.
10. Лечение теплом и холодом.
11. Грязелечение.
12. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению.
13. Противопоказания к назначению физиотерапии.
14. Характеристика курортов, цели курортного лечения.

2. Практическая подготовка.

Составление программ медицинской реабилитации с обоснованием объема методов физиотерапии. Ознакомление обучающихся с основными методами физиотерапии. Распределение патологий органов и систем по курортам.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1. Роль физических факторов в реабилитационном процессе.
2. Классификация методов физиотерапии.
3. Физико-химические основы действия физических факторов.
4. Электролечение.
5. Светолечение.
6. Механические воздействия.
7. Аэрозоль- и электро-аэрозольтерапия, галотерапия.
8. Водолечение.
9. Бальнеотерапия.
10. Лечение теплом и холодом.
11. Грязелечение.
12. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению.
13. Противопоказания к назначению физиотерапии.
14. Характеристика курортов, цели курортного лечения.

Примерные тесты:

1. К методам физиотерапии, основанным на использовании воды относится:
   А) баротерапия

Б) климатотерапия
В) бальнеотерапия*

2. Грязелечение показано при патологии:
А) дыхательной системы
Б) сердечно-сосудистой системы
В) опорно-двигательного аппарата*

3. Цели использования физиотерапии:
А) лечебная*
Б) профилактическая*
В) диагностическая

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 3: **Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.**

Тема 3: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.

Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

Задачи:

- **рассмотреть –** основные методики реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- **обучить** – основным принципам реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- **изучить** – методы составления реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями органов дыхания.

Обучающийся должен знать:

1) до изучения темы (базисные знания) – строение трахеобронхиального дерева, физиологию дыхания. Классификацию, этиологию, клинико-лабораторную и инструментальную диагностику, медикаментозное лечение заболеваний органов дыхания;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах

медицинской реабилитации при патологии органов дыхания.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).

- Строение трахеобронхиального дерева, легких. Физиология и патофизиология дыхания.
- Классификация заболеваний органов дыхания (пневмонии, ХОБЛ, бронхиальная астма).
- Диагностика заболеваний органов дыхания.
- Медикаментозное лечение заболеваний органов дыхания.

Беседа по теме занятия.

1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких.
2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях.
3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме.
4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

2. Практическая подготовка.
Составление плана медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности пациентов с заболеваниями органов дыхания на стационарном этапе. Особенности методики физической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации пациентов с заболеваниями органов дыхания.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больной М., 50 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: ХОБЛ II стадия, обострение. ДН II.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.
Решение:
1. Консультации пульмонолога (для коррекции медикаментозной терапии), кинезотерапевта (планирование физической реабилитации), физиотерапевта.
2. Методы физической реабилитации: Восстановление дыхательного акта путем снижения напряжения дыхательных мышц, увеличения экскурсии грудной клетки, восстановления нормального соотношения времени вдоха и выдоха. Развитие компенсаторных механизмов дыхания путем укрепления дыхательной мускулатуры, увеличения подвижности в реберно-позвонковых сочленениях и суставах позвоночника, а также путем улучшения осанки.
-лечебная дыхательная гимнастика до 30-40 мин., с применением упражнений с усиленным выдохом, активным откашливанием, с использованием дыхательных тренажеров (Люткевича или Фролова)
-массаж грудной клетки
- позиционный дренаж
3. Методы физиотерапии:
-ингаляции, бронхолитиков с помощью небулайзера (ежедневно по 10 минут) №10;
-магнитотерапия на грудную клетку №10
4. Санаторно-курортное лечение. В период ремиссии рекомендованы лесные курорты, с приморским климатом (Приморский край, Южный берег Крыма, Геленджик и прочие) и горные курорты (Алтай, Кисловодск).
Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 17 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Внебольничная правосторонняя нижнедолевая пневмония, средней степени тяжести. ДН 1.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Задача №2

Больной С., 45 лет находится на «Д»-учете у пульмонолога с диагнозом: Бронхиальная астма экзогенная персистирующая легкой степени, контролируемая. ДН 0.

Контрольные вопросы

1. Опишите методы физической реабилитации.
2. Составьте комплекс физической реабилитации.
3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких.
2. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях.
3. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме.
4. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

Примерные тесты:

1. Положительный эффект медицинской реабилитации больных пневмонией определяется:
   А) снижением объема выдоха
   Б) увеличением объема выдоха*
   В) снижением физической работоспособности
   Г) увеличением коронарного кровотока

2. При реабилитации больных ХОБЛ применяют физиотерапевтические методы для стимуляции действия:
   А) сосудорасширяющего
   Б) энзимстимулирующего
   В) гипокоагулирующего
   Г) муколитического *

3. Дыхательную гимнастику у больных ХОБЛ проводят с применением упражнений:
   А) с усиленным вдохом
   Б) с усиленным выдохом*
   В) увеличенной частотой дыхательных движений

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.

- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 4: Медицинская реабилитация в кардиологии
Тема 4: Медицинская реабилитация в кардиологии
Цель занятия: изучить комплексы медицинской реабилитации больных в кардиологии.
Задачи:

- **рассмотреть** - основные методики реабилитации больных с ГБ, ХИБС и ИМ и после кардиохирургических вмешательств.
- **обучить** - основным принципам реабилитации больных с ГБ, ХИБС и ИМ. Виды реабилитации при ИБС и после кардиохирургических вмешательств.
- **изучить** – принципы составления восстановительных программ на различных этапах медицинской реабилитации при ГБ, ХИБС и после кардиохирургических вмешательств.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – анатомия и топография коронарного кровообращения и сердечно-сосудистой системы. Симптомы при ГБ, ОКС, инструментальные и лабораторные критерии ОИМ, методы выявления осложнений ОИМ, ХИБС, лечение ОКС и ХИБС. Виды кардиохирургических вмешательств.
2) после изучения темы - основные принципы реабилитации при ГБ, ХИБС и после кардиохирургических вмешательств.
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при ГБ, различных формах ИБС и после кардиохирургических вмешательств.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
1. Анатомия коронарного кровоснабжения
2. Патогенез коронарного атеросклероза, атеротромбоза
3. Особенности диагностики и лечения больных с острым и хроническим коронарным синдромом и после кардиохирургических вмешательств.

Беседа по теме занятия.
1) Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ.
2) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации.
3) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации.
4) Организация медицинской реабилитации при хронических формах ИБС на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации.
5) Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации.
6) Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

7) Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни.
8) Значение физической реабилитации при ГБ.
9) Показания к физиотерапии при ГБ.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации при ГБ, ОКС ОИМ и хронических формах ИБС и после кардиохирургических вмешательств. Разбор и обсуждение составленных программ медицинской реабилитации. Освоение обучающихся основных этапов физической реабилитации пациентов с ГБ, ОКС.

3. Решить ситуационные задачи
Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больной Л., 50 лет диагноз: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. Гипертоническая болезнь III стадии. Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН I ст,
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.
Решение:
1. Д- наблюдение терапевта по месту жительства;
Регулярный прием рекомендованных медикаментозных препаратов
2. Методы физической реабилитации:
Ежедневная дозированная ходьба не менее 30 минут в день при температуре воздуха на улице не ниже 15С, в темпе 110-120 шагов в минуту;
Лечебное плавание либо ходьба на лыжах до 30минут в день, либо участие в организованных группах здоровья.
3. Методы физиотерапии:
На амбулаторном этапе физиотерапия не показана
На стационарном этапе:
УВЧ-терапия краниоцеребрально в прерывистом режиме, интенсивностью 35вт, продолжительность процедуры 15 минут, курс 15 процедур. Контроль АД до и после процедуры.
4. Санаторно-курортное лечение.
Санаторно-курортное лечение показано. Можно рекомендовать местные санатории кардиологической направленности, с климатом лесов, курорты, в том числе горные и южные бальнеологические. Например: Геленджик, Зеленоградск, Светлогорск, Судак, Крымское приморье, исключение-летний период.

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
Больной Л., 52 года поступил в кардиологическое отделение с диагнозом: ИБС: стенокардия напряжения II ФК. Гипертоническая болезнь III стадии, Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН II А ст, ФК 1
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача № 2
Больной С., 49 лет находится на «Д»-учете у терапевта с диагнозом: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. ПИКС (ОИМ с Q передне-перегородочной стенки от 2018 года) Гипертоническая болезнь III стадии, Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН II А ст, ФК 2.

Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите методы физической реабилитации
3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2) Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Ступени физической активности при ОИМ, их содержание.
2. Программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном, санаторном и поликлиническом этапах реабилитации.
3. Программы медицинской реабилитации при ХИБС на стационарном и поликлиническом этапах реабилитации.
4. Показания к средствам физиотерапии при ИБС.
5. Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации.
6. Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.

Примерные тесты:
1. Двигательный режим при хронической ИБС на стационарном этапе:
А) Щадящий
Б) Палатный *
В) Тренирующий

2. Лечебная гимнастика на палатном режиме направлена на:
А) Средние группы мышц
Б) Крупные группы мышц *
В) Мелкие группы мышц

3. Темп ходьбы на щадяще-тренирующем режиме:
А) 120-140 шагов/мин.
Б) 70-90 шагов/мин.
В) 90-120 шагов/мин.*

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для Обучающийсяов мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html

- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 5: Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ
Тема 5: Медицинская реабилитация при заболеваниях ЖКТ
Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
Задачи:
- **рассмотреть –** основные методы, применяемые для реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
- **обучить** – основным принципам медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.
- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – строение ЖКТ, физиологию, патофизиологию пищеварения, классификацию, этиологию, диагностику, лечение заболеваний органов ЖКТ;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии органов ЖКТ.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
1. Строение желудочно-кишечного тракта. Физиология. Патофизиология.
2. Классификация заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, дискинезии желчевыводящих путей, хронический холецистит, гепатиты, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах).
3. Диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе онкологических.
4. Медикаментозное лечение патологии желудочно-кишечного тракта.
Беседа по теме занятия.
1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ.
2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах.
3) Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств.
4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.

2. Практическая подготовка.
Организация медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями ЖКТ. Особенности физической реабилитации и физиотерапии на поликлиническом этапе медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями ЖКТ, онкозаболеваниями.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:
   - Составить план реабилитационных мероприятий.
   - Опишите методы физической реабилитации.
   - Методы физиотерапии у данного пациента.
   - Санаторно-курортное лечение.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больная А., 45 лет поступила на дневной стационар терапевтического отделения с диагнозом:

Постхолецистэктомический синдром (холецистэктомия по поводу желчнокаменной болезни от 01.06.2020 г.). Ожирение II ст. Гиперхолестеринемия.

Беспокоят частые ноющие боли в правом подреберье после еды, горечь во рту, апатия, стул кашицеобразный 2 раза в сутки без патологических примесей. Диету не соблюдает. Назначенные препараты после оперативного лечения не принимала.

Объективно: Язык обложен бело-желтым налетом. При поверхностной пальпации живота – боль в правом подреберье. Лабораторные исследования: билирубин – 26 мкмоль/л., общий холестерин – 8,2 ммоль/л. Инструментальные исследования: УЗИ брюшной полости – холедох – 6 мм.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данной пациентки.
4. Санаторно-курортное лечение.

Решение:

1. План реабилитационных мероприятий.

-привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: гастроэнтеролог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации), диетолог (коррекция питания, рекомендации), хирург (исключение острой хирургической патологии, рекомендации), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), специалист по физической терапии (назначение методов физической терапии), клинический психолог (аутотренинги, групповые занятия).

-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение врачебных рекомендаций, касаемо лечения и диетотерапии)

-факторы риска проведения реабилитационных мероприятий и факторы, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больной, отсутствие приверженности к терапии и диете

-рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента (осмотр у участкового терапевта/гастроэнтеролога - 2 раза в год, ОАК, ОАМ, копрогрмамма, общий билирубин, общий холестерин, АЛТ, АСТ, ЩФ – 2 раза в год, маркеры гепатитов В и С – 1 раз в год, УЗИ брюшной полости-2 раза в год, ФГДС – по показаниям)

2. Методы физической реабилитации:

-лечебная гимнастика 30 мин.

-дыхательные упражнения

-психотерапия (аутотренинг)

3. Методы физиотерапии:

1. анальгетические: лекарственный электрофорез с новокаином №10
2. спазмолитические: гальванизация №10
3. седативные: электросонтерапия №10

4. Санаторно-курортное лечение.

Санаторно-курортное лечение больных проводят в фазе ремиссии: в Ессентуках, Железноводске, Пятигорске, Боржоми, Белокурихе (лечебное питание, инфракрасная лазерная терапия на проекцию правого подреберья №10, приемы минеральной воды хлоридо-сульфатной натрий-магниевой по 100-150 мл, грязевые аппликации на область правого подреберья №10, бальнеотерапия №10, массаж).

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 47 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, Нр-ассоциированная, обострение. Язвенное кровотечение легкой степени тяжести. Постбульбарный субкомпенсированный стеноз.

Беспокоят постоянные ноющие боли в желудке, преимущественно ночью, изжога после еды, стул кашицеобразный 1 раз в сутки без патологических примесей, снижение веса на 5 кг за 3 месяца, отсутствие аппетита. Назначенные препараты для лечения после последнего обострения не принимал. Диету не соблюдает. Злоупотребляет алкоголем.

Объективно: Язык густо обложен белым налетом. При поверхностной пальпации живота – боль в эпигастрии.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.

3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Санаторно-курортное лечение.

Задача №2

Больная С., 27 лет поступила в терапевтическое отделение с диагнозом: Язвенный колит, хроническое рецидивирующее течение, проктит, среднетяжелая атака. Анемия легкой степени тяжести.

Беспокоят диарея до 4-5 раз в сутки с примесью крови, тенезмы, повышение t до 37, снижение веса на 3 кг за 3 месяца, отсутствие аппетита. Назначенные препараты для лечения принимает. Диету соблюдает. Из анамнеза: дед, брат – cr прямой кишки.

Контрольные вопросы

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данной пациентки.
4. Санаторно-курортное лечение.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ.

2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах.

3) Медицинская реабилитация больных после абдоминальных хирургических вмешательств.

4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.

Примерные тесты:

1. При гипоацидном гастрите минеральную воду необходимо пить:
   А) за 1-1,5 часа до еды
   Б) за 15-30 минут до еды*
   В) за 45 минут до еды
   Г) вообще не пить минеральную воду

2. Противопоказанием к ЛФК является все, кроме:
   А) сильные боли в животе
   Б) диарея до 10 р/сутки
   В) запор*
   Г) неукротимая рвота

3. При заболеваниях ЖКТ основным средством физической реабилитации является:
   А) физическое упражнение*
   Б) щелочная минеральная вода
   В) климатический курорт
   Г) массаж живота

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.

- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 6: Медицинская реабилитация в эндокринологии
Тема 6: Медицинская реабилитация в эндокринологии
Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.
Задачи:
- **рассмотреть** основные методики реабилитации больных с нарушением обмена веществ.
- **обучить** - основным принципам реабилитации больных с нарушением обмена веществ
- **изучить** – методы составления реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентам с нарушением обмена веществ.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – физиологические аспекты выработки гормонов. Синдромология, методы клинического и инструментального обследования, постановка диагноза и лечение в эндокринологии.
2) после изучения темы - основные принципы реабилитации при нарушениях обмена веществ.
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
1.Физиологические эффекты инсулина
2.Диагностика и лечение сахарного диабета
3. Лечение ожирения
Беседа по теме занятия.
1). Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе.
2). Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе.
3). Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете.
4). Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации при сахарном диабете, ожирении. Обоснование методов физической реабилитации при сахарном диабете и ожирении. Особенности методов физиотерапии при сахарном диабете и ожирении.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:

1. Составить план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии у данного пациента.
4. Санаторно-курортное лечение.
2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больной В., 47 лет поступил в дневной стационар с диагнозом: Сахарный диабет 2 типа, HbA1c<7,5%. Ожирение II ст.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:

1. Привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: эндокринолог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации), диетолог (коррекция питания, рекомендации), сосудистый хирург (исключение осложнений СД-диабетической стопы, рекомендации), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), кинезотерапевт (назначение методов физической реабилитации), клинический психолог (аутотренинги, групповые занятия).

-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение врачебных рекомендаций, касающихся лечения и диетотерапии)

-исключение факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больного, отсутствие приверженности к медикаментозному лечению и диете

-рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента (осмотры участкового терапевта/эндокринолога - 4 раза в год, Лабораторное обследование уровня глюкозы, холестерина и др. ЭКГ, ЭЭГ УЗИ сосудов шеи и периферических сосудов конечностей 1 раз в год, УЗИ брюшной полости – по показаниям).

2. Методы физической реабилитации: -лечебная гимнастика 30-40 мин.

Физическая реабилитация назначается при компенсированном процессе у больных с легким, средним и тяжелым течением СД и достаточным уровнем физической работоспособности.

Во время занятий задействуются все группы мышц (в первые дни с умеренной амплитудой). Затем медленный темп сменяется на средний, постепенно комплекс усложняется (добавляются упражнения с предметами и на снарядах).

Лечебная гимнастика для стоп играет важную роль в профилактике диабетической стопы. Большинство упражнений представляют собой элементарные движения в голеностопных, плюснефаланговых суставах, реже в коленных. Могут использоваться разные комплексы лечебной гимнастики для лечения и профилактики плоскостопия (поскольку оно довольно быстро прогрессирует у больных СД из-за ослабления мышц нижних конечностей и связочного аппарата).

3. Методы физиотерапии:

-электросонтерапия при частоте 10 Гц 20–40 минут, курс 7 процедур через день;

-дарсонвализация головы и воротниковой области 3–5 минут, курс 7 процедур через день;

-кислородные коктейли при любой степени тяжести СД.

-при наличии в реабилитационном отделении: жемчужно-хвойные ванны индифферентных температур — ежедневно (курс 12 ванн)

4. Санаторно-курортное лечение.

Рекомендованы местные санатории.

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Л., 37 лет поступил в дневной стационар амбулаторно-поликлинического отделения с диагнозом: Сахарный диабет 2 типа, HbA1c<7%. Ожирение I ст.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.

4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больной С., 35 лет находится на «Д» - учете с диагнозом: Ожирение 3 степени по абдоминальному типу алиментарного генеза.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:

1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:

1). Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе.

2). Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе.

3). Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете.

4). Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете.

Примерные тесты:

1. Особенности лечебного питания при ожирении:
А) уменьшение объема пищи, включение растительной клетчатки, сырых овощей и фруктов*
Б) определенная температура принимаемой пищи
В) исключение острой пищи

2. Правильный режим питания подразумевает перерыв между отдельными приемами пищи не более:
А) 3 ч
Б) 5 ч
В) 8 ч*

3. Основными синдромами у больных СД являются все кроме:
А) метаболических нарушений
Б) гипергликемический
В) астенический
Г) кардиалгии*

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:

- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html

- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 7: Медицинская реабилитация при патологи опорно-двигательного аппарата
Тема 7: Медицинская реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата
Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции опорно-двигательного аппарата
Задачи:
- **рассмотреть –** основные методы, применяемые для медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- **обучить** – основным методам медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – анатомию и топографию опорно-двигательного аппарата. Синдромологию, установку диагноза, методику обследования и лечения пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).
- Строение костно-мышечной системы, суставов и связочного аппарата
- Диагностика воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Оценка нарушений функциональной активности костно-мышечного аппарата.
- Медикаментозное лечение артрита и артроза.

Беседа по теме занятия.
1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата после оперативного лечения.
4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

2. Практическая подготовка.
Составление этапов медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности пациентов с ревматоидным артритом и остеартрозом. Разбор и обсуждение составленных комплексов реабилитации пациентов с воспалительными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации пациентов с ревматоидным артритом и остеартрозом.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

- Опишите методы физической реабилитации.
- Составьте комплекс физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больной В., 50 лет поступил в дневной стационар амбулаторно-поликлинического отделения с диагнозом: Коксартроз справа I стадия, ФНС -1. Ожирение I степени.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Решение:

1. **План реабилитационных мероприятий.**

Привлечение к реализации индивидуальной программы реабилитации следующих специалистов: ревматолог (назначение методов лабораторной и инструментальной диагностики, медикаментозного лечения согласно диагнозу, дальнейшие рекомендации), диетолог (коррекция питания, рекомендации), Ортопед (исключение патологии опорно-двигательного аппарата, провоцирующие коксаартроз (длина конечностей, рекомендации по дообследованию и ортопедическая коррекция), физиотерапевт (назначение методов физиотерапии согласно диагнозу), кинезотерапевт (назначение методов физической реабилитации).

-оценка реабилитационного потенциала, определяющего уровень максимально возможного восстановления пациента в намеченный отрезок времени – средний реабилитационный потенциал (не соблюдение ранее данных врачебных рекомендаций)

-исключение факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий – психоэмоциональное состояние больного, отсутствие приверженности к рекомендациям, определение дальнейшей тактики ведения пациента (осмотры участкового терапевта/ревматолога - 1 раза в год. Лабораторное обследование уровня воспалительных маркеров и др. УЗИ и рентгеновское обследование тазобедренного сустава 1 раз в год).

2. **Методы физической реабилитации:**

-лечебная гимнастика 30-40 мин.

-тренировочная ходьба до 1 часа в день

3. **Методы физиотерапии:** цель уменьшение признаков ишемии, коррекция метаболических нарушений и снижение свертываемости крови.

-магнитотерапия №5через день

-грязелечение (торфяные грязи) №10 :

4. **Санаторно-курортное лечение.**

Рекомендованы: местные и грязевые курорты, Сочи- Мацеста.

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Ж., 60 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: Остеоартроз коленных суставов, II стадия, ФН II. Выраженный болевой синдром

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больная С., 36 лет поступила на стационарное лечение с диагнозом: Ревматоидный полиартрит серопозитивный, активность 2, II стадия, ФН II.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.

2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата после оперативного лечения.
4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Примерные тесты:
1. Какие методы физиотерапии не используется при остоартрозах:
А) Дарсонваль*
Б) Электросон *
В) Электрофорез с новокаином
Г) Магнитотерапия

2. Как долго необходимо проводить физическую реабилитацию при ревматоидном артрите:
А) 7 дней
Б) постоянно *
В) 1 месяца
Г) 1,5 месяца

3. В состав мультидисциплинарной команды при медицинской реабилитации для пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата не обязательно включать:
А) ортопеда
Б) кинезотерапевта
В) эрготерапевта
Г) психолога*

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html

- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 8: Медицинская реабилитация в неврологии.
Тема 8: Медицинская реабилитация в неврологии.
Цель занятия: изучить вопросы организации медицинской реабилитации больных в неврологии.
Задачи:

- **рассмотреть –** основные вопросы организации и методы медицинской реабилитации неврологических больных, после ОНМК, нейрохирургических вмешательств и при нарушении психоэмоциональной сферы.
- **обучить** – основным принципам организации медицинской реабилитации неврологических больных, после ОНМК, нейрохирургических операций и при нарушении психоэмоциональной сферы.
- **изучить** – основы составления реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации пациентов с неврологической патологией, после ОНМК, нейрохирургических операций и при нарушении психоэмоциональной сферы.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – анатомию и топографию нервной системы. Синдромологию, методику обследования, диагностику и лечение в неврологии.
2) после изучения темы – основные принципы реабилитации в неврологии, после нейрохирургических операций и при нарушении психоэмоциональной сферы.
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации в неврологии, после нейрохирургических операций, при нарушении психоэмоциональной сферы.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации при патологии нервной системы и при нарушении психоэмоциональной сферы.

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).

- Как подразделяется нервная система
- Основные функции вегетативной нервной системы
- Основные симптомы в неврологии и психиатрии выделяемые при осмотре пациента

Основные вопросы темы.
1. Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии).
2. Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм и после нейрохирургических операций, с осложнениями (параличи, парезы, афазия) и без них, ДЦП.
3. Физиотерапия при неврологических заболеваниях и после нейрохирургических заболеваний.
4. Показания и противопоказания к физической реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы.
5. Физиотерапия при нарушениях психоэмоциональной сферы.
6. Этапы медицинской реабилитации при ОНМК.
7. Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе.
8. Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК.
9. Показания к физиотерапии при ОНМК
10. Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК.

2. Практическая подготовка.
Составление этапов медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности в течение дня больных с невропатиями, после ЧМТ и нейрохирургических операций, при нарушениях психоэмоционального фона. Разбор и обсуждение составленных комплексов реабилитации. Освоение обучающимися основных этапов активизации пациентов с тяжелыми нарушениями двигательной активности (поворот на бок, активное присаживание, переход в положение стоя). Особенности физической, психологической реабилитации и физиотерапии на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации пациентов с невропатиями, после ЧМТ.

3. Решить ситуационные задачи

1. Алгоритм разбора задач:

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:

Задача

Больной Б., 40 лет находится 6-ой день в травматологическом отделении с диагнозом: Закрытая черепно-мозговая травма легкой степени тяжести. Нарушение сна.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту

Решение:

1. Привлечение специалиста нейрохирурга травматолога (для решения вопроса о необходимости хирургического вмешательства, либо назначение нейропротекторов и препаратов для снятия отека мозга), кинезотерапевта, физиотерапевта, психолога**.**

2. Методы физической реабилитации:

-лечебная гимнастика (пассивные, пассивно-активные упражнения)
-дыхательные упражнения
-общеукрепляющий массаж

-Комплекс лечебной гимнастики:

1. Медленные вращение головой. Стоя, руки на пояс, круговое движение головой вправо. То же в другую сторону, до 15 раз.
2. Поднимание плеч до 15 раз.
3. Отведение локтей назад по 15 раз.
4. Соединение рук за спиной 15 раз
5. Наклоны туловища вперед и назад 15 раз
6. Поднимание ног в сторону. Упражнение выполняется с возможно большей амплитудой до 15 раз.
7. Махи ногами в стороны. Сначала упражнение выполняется с опорой, по мере освоения — без нее, до 10 раз каждой ногой.

3. Методы физиотерапии:

-лекарственный электрофорез витаминов, антихолинэстеразных средств
-эндоназальный электрофорез аминокислот (глютаминовой кислоты, аминолона)

4. Санаторно-курортное лечение.

Рекомендованы местные санатории, санатории Подмосковья. -- сульфидные, углекислые, хлоридные, кислородные и иодбромные ванны

Задачи для самостоятельного разбора на занятии:

Задача №1

Больной Ж., 35 лет переведен в неврологическое отделение из травматологической больницы, где находился 2 недели с диагнозом: Закрытая ЧМТ. Перелом основания черепа. Мелкие кровоизлияния в мозжечке. Вестибулопатия. Двигательных и речевых нарушений нет.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больной М., 45 лет переведен в неврологическое отделение из травматологической больницы, где находился 3 недели с диагнозом: Закрытый перелом бедренной кости.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.

3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1) Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2) Ответить на вопросы для самоконтроля:
1) Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии).
2) Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм и после нейрохирургических операций, с осложнениями (параличи, парезы, афазия) и без них, ДЦП.
3) Физиотерапия при неврологических заболеваниях и после нейрохирургических заболеваний.
4) Показания и противопоказания к физической реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы.
5) Физиотерапия при нарушениях психоэмоциональной сферы.

Примерные тесты:
1. Двигательный режим после нейрохирургических операций на стационарном этапе:
А) щадящий
Б) палатный *
В) тренирующий

2. Физиотерапия после удаления грыжи поясничного отдела позвоночника включает все, кроме:
А) Лазеротерапия
Б) Электрофорез с лидазой
В) Магнитотерапия *

3. С какого дня начинается реабилитация после при мелких кровоизлияниях головного мозга после ЧМТ:
А) Сразу после травмы
Б) 2-3 день нахождения в реанимации *
В) При переводе в неврологическое отделение

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

- Материалы лекций.

Раздел 9: Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии
Тема 9: Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии
Цель занятия: изучить организационные вопросы медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии.
Задачи:

- **рассмотреть** основные методы используемые при реабилитации в акушерстве и гинекологии
- **обучить** - основным принципам реабилитации в акушерстве и гинекологии.
- **изучить** - составление реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – анатомию и топографию женской половой системы. Синдромологию, диагностику, методы обследования и лечения в акушерстве и гинекологии.
2) после изучения темы - основные принципы медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии
Обучающийся должен уметь: составлять реабилитационные программы на различных этапах медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии.
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ на различных этапах медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:
1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).

- Строение женской половой системы
- Аномалии положения матки.
- Воспалительные гинекологические заболевания
- Клинико-физиологические особенности женщин в основные сроки нормально протекающей беременности и после родов.

Беседа по теме занятия.

1. Физическая реабилитация в различные сроки беременности.
2. Кинезитерапия для беременных и после родов.
3. Клинико-физиологическое обоснование и методики физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболевания и аномалиях положении матки.
4. Физиотерапия при гинекологических заболеваниях.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации с обоснованием объема двигательной активности для женщин акушерского и гинекологического профиля. Разбор и обсуждение составленных программ реабилитации. Особенности методов физической реабилитации и физиотерапии женщин акушерского и гинекологического профиля.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
Больная С., 33 года (замужем, есть дочь 6 лет) поступила в гинекологическое отделение с диагнозом: Беременность 12 недель. Ранний токсикоз легкой степени.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.
Решение:

1. Наблюдение врача акушера-гинеколога, с привлечением кинезотерапевта, психолога.
2. Занятия ЛФК рекомендуется проводить в утренние часы, через 1-1,5 часа после завтрака. Вначале их продолжительность составляет не более 15 мин, затем разрешается заниматься физкультурой в течение 20 мин, а при хорошем состоянии — до 30-45 мин.
Женщине не рекомендуются интенсивные физические упражнения.
На протяжении всей беременности следует избегать большого статического напряжения мышц и движений, связанных с сильным сотрясением тела. Рекомендуется исключить любые физические нагрузки в дни, на которые пришлись бы первые три менструации, во избежание угрожающих беременности осложнений.
Задачами на этом этапе являются обучение правильному полному дыханию, улучшение кровоснабжения органов и тканей, повышение общего и психоэмоционального тонуса организма беременной.
Комплекс лечебной гимнастики:
Применяют упражнения для выработки и тренировки дыхания грудного и брюшного типа, для напряжения и расслабления мышц брюшного пресса и тазового дна. Не назначаются упражнения, приводящие к резкому повышению внутрибрюшного давления: подъем прямых ног, резкие наклоны и прогибания туловища, переход из положения лежа в положение сидя.
3. Методы физиотерапии: цель повысить сопротивляемость организма будущей мамы к разным неблагоприятным факторам;
-галотерапия №10
-талассотерапия №10
4. Санаторно-курортное лечение.
Рекомендованы местные санатории.

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
Больная В., 34 года (замужем 9 лет, детей нет) поступила в гинекологическое отделение с диагнозом: Сальпингоофорит. Вторичное бесплодие
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Задача №2
Больная Ч., 31 год (замужем, есть дочь 5 лет) поступила в гинекологическое отделение с диагнозом: Беременность 12 недель. Миома матки. Ранний токсикоз легкой степени.
Контрольные вопросы
1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данной пациентки.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациентке.

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.
2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Физическая реабилитация в различные сроки беременности.
2. ЛФК в родах и послеродовом периоде.
3. Клинико-физиологическое обоснование и методики физической реабилитации при воспалительных гинекологических заболевания и аномалиях положении матки.
4. Физиотерапия при гинекологических заболеваниях

Примерные тесты:
1. Какой массаж применяется при бесплодии:
А. Рефлекторно-сегментарный*
Б. стимулирующий
В. расслабляющий

2. Упражнения используемые при аменореи:
А. статические*
Б. динамические
В. дыхательные

3. Исходное положение во время лечебной гимнастики при опущении матки:
А. стоя
Б. лежа*
В. сидя

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:
- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Раздел 10: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта
Тема 10: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта
Цель занятия: изучить вопросы спортивной медицины и антидопингового обеспечения спорта.
Задачи:
- **рассмотреть –** основные вопросы спортивной медицины и антидопингового обеспечения спорта.
- **обучить** – основным методам антидопингового контроля в спортивной медицине.
- **изучить** – методы, используемые при составлении реабилитационных программ у спортсменов, использование антидопингового контроля.

Обучающийся должен знать:
1) до изучения темы (базисные знания) – понятие допинга; ущерб, наносимый допингом, процедуру проведения допинг-контроля
2) после изучения темы – виды нарушений антидопинговых правил, систему мер ответственности за применение допинга
Обучающийся должен уметь: оценивать физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, антидопинговый контроль
Обучающийся должен владеть: методами составления реабилитационных программ для лиц, занимающихся физкультурой и спортом, антидопинговый контроль

Самостоятельная аудиторная работа обучающихся по теме:

1. Ответить на вопросы по теме занятия:
Вводный контроль (опрос).

- Определение спортивной медицины
- Антропометрия
- Определение допинга

Беседа по теме занятия.
1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
3. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
4. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
5. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
6. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
7. Вред допинга здоровью человека.
8. Организация допинг-контроля.

2. Практическая подготовка.
Составление программ медицинской реабилитации для спортсменов. Разбор и обсуждение составленных программ реабилитации. Особенности антидопингового контроля, обсуждение перечня запрещенных веществ и субстанций.

3. Решить ситуационные задачи
1. Алгоритм разбора задач:

- Составьте план реабилитационных мероприятий
- Опишите методы физической реабилитации.
- Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
- Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

2. Пример задачи с разбором по алгоритму:
Задача
При антропометрическом обследовании у молодого человека 17 лет, проведенном во второй половине дня после обеда, получены следующие данные: длина тела (170 см), масса тела (86,7 кг).
Задание: Определите индекс массы (ИМТ) тела и дайте интерпретацию этому показателю. Какие требования к антропометрическому исследованию нарушены?
Решение:
ИМТ=30, что соответствует диапазону «ожирение», нарушено требование к проведению антропометрии, исследование должно проводиться натощак, желательно в первой половине дня

3) Задачи для самостоятельного разбора на занятии:
Задача №1
Футболист 22 года, пытаясь выбить летевший в сетку ворот мяч, врезался в штангу и сильно повредил правое колено. После медицинского обследования был диагностирован разрыв связки надколенника, а также боковой, задней и передней крестообразных связок колена.
• Расписать этапы медицинской реабилитации у спортсмена.

Задача №2
При медицинском обследовании у молодого человека 17 лет были выявлены признаки нарушения осанки.
Задание: Какие виды спорта из нижеперечисленных допустимы обследованному: баскетбол, борьба, лыжи, тяжелая атлетика, плавание?

Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся по теме:
1). Ознакомиться с теоретическим материалом по теме занятия с использованием конспектов лекций и/или рекомендуемой учебной литературы.

2). Ответить на вопросы для самоконтроля:
1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
3. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
4. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
5. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
6. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
7. Вред допинга здоровью человека.
8. Организация допинг-контроля.

3) Проверить свои знания с использованием тестового контроля
1. Впервые официальный запрет на допинг в 1928 году был введен:
А. Международной федерацией легкой атлетики*
Б. Международном олимпийским комитетом
В. Всемирным антидопинговым агентством
Г. Международным союзом велосипедистов
Д. Международной федерацией лыжного спорта

2. Функциями Всемирного антидопингового агентства (ВАДА)
являются:
А. контроль за выполнением Всемирного антидопингового кодекса
подписавшимися сторонами
Б. утверждение международных стандартов
В. планирование и реализация программ по организации независимого
наблюдения на международных соревнованиях
Г. поддержка и методическое руководство деятельности подписавших
Всемирный антидопинговый кодекс сторон по их соответствию ВАК
и Международным стандартам
Д. продвижение образовательных программ и сотрудничество
с национальными антидопинговыми организациями
Е. Все вышеперечисленное*

3. Местное применение (например, назальное или офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) в спорте:
А. разрешено *
Б. запрещено только в соревновательном периоде
В. запрещено все время
Г. запрещено в отдельных видах спорта
Д. запрещено только у несовершеннолетних

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html

- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

Зачетное занятие

Цель: оценить знания обучающегося по вопросам организации медицинской реабилитации пациентов.

Вопросы к зачету:

1. Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин.
2. Организация медицинской реабилитации в России.
3. Основные методы, формы и средства физической реабилитации. Противопоказания к проведению физической реабилитации.
4. Основные методы, формы и средства физиотерапии, противопоказания к их применению.
5. Характеристика курортов, цели санаторно-курортного этапа реабилитации
6. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на 1-м этапе.
7. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном этапе.
8. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на амбулаторно-поликлиническом этапе.
9. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при гипертонической болезни на амбулаторно-поликлиническом этапе.
10. Медицинская реабилитация в условиях санатория при сердечно-сосудистых заболеваниях.
11. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапе. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
12. Медицинская реабилитация в условиях санатория при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА.
13. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях ЖКТ. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
14. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
15. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
16. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при травмах конечностей. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
17. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на 1-м этапе.
18. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на стационарном этапе.
19. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на амбулаторно-поликлиническом этапе.
20. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при нарушениях психоэмоциональной сферы.
21. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации в акушерстве и гинекологии.

Тестовые задания:

1 уровень - выберите один верный ответ:

1. Синонимом физической реабилитации является:

1. кинезотерапия *
2. рефлексотерапия
3. механотерапия

Выберите несколько правильных ответов:

2. Схема комплекса лечебной гимнастики состоит из следующих разделов:
1. вводного *
2. основного *
3. заключительного*
4. тренирующего
5. щадящего

3. Противопоказаниями к назначению физических упражнений в воде являются:
1. острые и хронические заболевания кожи*
2. вертебробазилярную недостаточность с потерей сознания в анамнезе *
3. обострения хронических заболеваний*
4. деформацию позвоночника
5. артрозы

4. **Основными показаниями к назначению физической реабилитации с комплексом упражнений в воде являются:**
1. ожирение *
2. заболевания опорно-двигательного аппарата *
3. заболевания внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии *
4. заболевания нервной системы *
5. гипокинезия *

5. К формам физической реабилитации на щадяще -тренирующем двигательном режиме относятся:
1. утренняя гигиеническая гимнастика *
2. бег
3. лечебной гимнастики *
4. гребля
5. подвижные игры

6. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для мышц:
1. лица *
2. плечевого пояса
3. кисти, стопы *
4. голени
5. туловища

7. В комплекс физической реабилитации при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки включают упражнения:
1. с выраженным усилием мышц живота
2. дыхательные (грудное дыхание) *
3. бег на месте
4. для верхних и нижних конечностей *
5. диафрагмальное дыхание

8. Сколиоз —это:
1. искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков *
2. искривление позвоночника во фронтальной плоскости *
3. искривление позвоночника в сагиттальной плоскости *
4. ротация вокруг вертикальной оси позвоночника *
5. искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии*

Выберите один верный ответ:

9. В стационаре не выделяют следующий двигательный режим:
1. щадящий *
2. палатный
3. свободный
4. полупостельный

10. Индекс Кетле это:
1. весо-ростовой показатель*
2. росто-весовой показатель
3. тип телосложения
4. простой туловищный показатель

несколько верных ответов:

11. Комплекс лечебной гимнастики включает следующие разделы:
1. вводный *
2. тренирующий
3. основной *
4. заключительный *

12. При расширенном постельном режиме больному с инфарктом миокарда можно:
1. встать и обойти кровать
2. ходить по палате
3. активно поворачиваться в постели*
4. садиться в постели*

Один верный ответ:

13. Какой двигательный режим не применяют на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации больных БА:
1. свободный *
2. щадящий
3. щадяще-тренирующий
4. тренирующий

14. К формам физической реабилитации на тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме
1. терренкура
2. лечебной гимнастики
3. соревнований по видам спорта *
4. спортивно-прикладных упражнений
5. спортивных игр

15. Тренажерные устройства общего действия наиболее показаны при всех перечисленных заболеваниях, кроме
1. заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации
2. заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации *
3. хронических заболеваниях органов дыхания (ДН 1)
4. ожирения

Несколько вариантов ответов

16. Противопоказания к назначению массажа
1. тромбоэмболия в анамнезе *
2. контрактуры конечностей
3. повышение температуры тела *
4. заболевания крови *
5. ДН 1-2ст.

17. Противопоказания для проведения велоэргометрии
1. тромбоз глубоких вен нижних конечностей в анамнезе *
2. выраженный аортальный стеноз *
3. стенокардия напряжения 2 ФК
4. острый миокардит *
5. аневризма аорты, левого желудочка *
6. АД 160/100

18. Что характерно для гипертонического типа реакции на нагрузку
1. повышение систолического АД более 150% от исходного *
2. повышение систолического АД не более 150% от исходного
3. снижение диастолического АД
4. значительное учащение пульса *
5. повышение диастолического АД *

19. Противопоказания к назначению физической реабилитации
1. частые пароксизмы фибрилляции предсердий *
2. угроза кровотечения *
3. тяжелая анемия *
4. постинфарктный кардиосклероз

20. Что характерно для нормотонического типа реакции на нагрузку
1. систолическое АД не изменяется

2. повышение систолического АД не более 150% от исходного *
3. снижение систолического АД
4. учащение пульса *
снижение пульса

2 уровень

21. выберите наиболее подходящие средства физической реабилитации для каждой нозологической формы болезни.

А) Бронхиальная астма	1. Дренажные положения и, упражнения в этих положениях
Б) Бронхоэктатическая болезнь	2. Динамические циклические аэробные нагрузки
В) Алиментарное ожирение 2 ст.	3. Волевая ликвидация глубокого дыхания
Г) ИБС. Стенокардия напряжения 3 ФК	4. Дозированная ходьба в среднем и медленном темпе до 1 км/д
	5. Упражнения для мышц тазового дна

А-3; Б-1; В-2; Г-4

22. Установите соответствия между видами упражнений и типом мышечной работы:

А) Изометрический вид мышечной работы
Б) Изотонический вид мышечной работы

1. динамические упражнения
2. статические упражнения
3. дозированная ходьба

А-2; Б-1

23. Установите соответствия между видом упражнений и типом нагрузки:

Тип нагрузки	Вид упражнений
А) Циклические	1. игры
Б) Ациклические	2. прыжки
	3. гимнастические упражнения
	4. бег
	5. езда на велосипеде

А-4,5; Б-1,2,3

24. Установите соответствие между патологией и видом рекомендуемой физической нагрузки:

Заболевание	Вид физической нагрузки
1. Гипертоническая болезнь 1 стадия	А) упражнения в и.п. лежа
2. ИБС. Стенокардия напряжения 2 ФК	Б) динамические и статические нагрузки, упражнения на расслабление
3. ИБС. ОИМ (2-3 сутки)	В) динамические нагрузки аэробного характера
4. ИБС. Стенокардия напряжения 3 ФК	Г) дозированная ходьба в медленном темпе
	Д) бег на длинные дистанции

1-Б; 2-В; 3-А; 4-Г

25. выберите наиболее подходящие средства физической реабилитации для каждой нозологической формы болезни.

А) ХОБЛ	1.Дренажные положения и, упражнения в этих положениях
Б) ИБС. Стенокардия напряжения 2 ФК	2. Динамические циклические аэробные нагрузки
	3. Волевая ликвидация глубокого дыхания
	4. Дозированная ходьба в среднем и медленном темпе до 1 км/д
	5. Упражнения для мышц тазового дна

А-1, Б-4

3 уровень

Футболист 22 года, пытаясь выбить летевший в сетку ворот мяч, врезался в штангу и сильно повредил правое колено. После медицинского обследования был диагностирован разрыв связки надколенника, а также боковой, задней и передней крестообразных связок колена.

26. Что из методов физиотерапии выберете:

1. КВЧ на эпигастрий

2. ударно-волновая терапия коленного сустава*
3. электросонтерапия
4. аэрозольтерапия
27. Что входит в реабилитацию спортсмена?
1. лечебная гимнастика, которая направлена на плавное увеличение подвижности в коленном суставе*
2. различные виды массажей на конечность (ручной, подводный)*
3. упражнения для укрепления мышц брюшного пресса
4. электросонтерапия

В результате изучения курса обучающиеся должны уметь:
1. Выявить:
- клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных;
- отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств медицинской реабилитации.
2. Выбрать, обосновать программы медицинской реабилитации при различных заболеваниях.
3. Оценить:
- эффективность медицинской реабилитации
4. Определить:
- показания для медицинской реабилитации
5. Владеть:
- навыками для правильного подбора методов физической реабилитации;
навыками для правильного подбора физиотерапевтических методов реабилитации;
6. Составить программ медицинской реабилитации для больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при нарушениях функции ОДА.

Рекомендуемая литература:
1. Основная литература:

- Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2014. – 355 с.

2. Дополнительная литература:
- Чичерина Е.Н., Сабирова Э.Ю. Общие вопросы медицинской реабилитации. Учебно-методическое пособие для обучающихся мед. вузов. Киров, 2014. –30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 30 с.
- Старкова Е.В. Методические указания по оформлению направления на медико-социальную экспертизу: учебно-методическое пособие / Кировский ГМУ, 2018 - 19 с.
- Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. Серия "Библиотека врача-специалиста" Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
- Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html
- Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., АчкасовЕ. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
- Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html
- Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html
- Материалы лекций.

Дополнения и изменения в приложении А рассмотрены на заседании кафедры
“29” апреля 2025 г. Протокол №9
Зав. кафедрой Е.Н. Чичерина

Внесенные изменения и дополнения утверждаю:
Проректор по учебной работе Е.Н. Касаткин
“15” мая 2025 г. Протокол № 5

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра внутренних болезней

Приложение Б к рабочей программе дисциплины

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине
«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
Направленность (профиль) ОПОП Лечебное дело
Форма обучения очная

1. Показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Показатели оценивания	Критерии и шкалы оценивания				Оценочное средство	
	не зачтено	зачтено	зачтено	зачтено	для текущего контроля	для промежуточной аттестации
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий						
ИД УК 1.1 Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними						
Знать	Не знает методы анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Не в полном объеме знает методы анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними, допускает существенные ошибки	Знает основные методы анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними, допускает ошибки	Знает методы анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Уметь	Не умеет анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Частично освоено умение анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними,	Правильно использует умение анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними,	Самостоятельно использует умение анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

		допускает существенные ошибки	допускает ошибки			
Владеть	Не владеет навыками использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	Не полностью владеет навыками использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними, допускает существенные ошибки	Способен использовать навыки использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними, допускает ошибки	Владеет навыками использования методов анализа проблемной ситуации как системы, выявляя ее составляющие и связи между ними.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
ИД УК 1.2 Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения задачи.						
Знать	Не знает методы анализа информации, необходимые для решения задачи	Не в полном объеме знает методы анализа информации, необходимые для решения задачи, допускает существенные ошибки	Знает методы анализа информации, необходимые для решения задачи, допускает ошибки	Знает как анализировать информацию, необходимую для решения задачи	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Уметь	Не умеет находить и критически анализировать информацию, необходимую для решения задачи	Частично освоены методы находить и критически анализировать информацию, необходимой для решения задачи, допускает существенные ошибки	Правильно находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения задачи, допускает ошибки	Самостоятельно находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения задачи.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Владеть	Не владеет навыками для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи	Не полностью владеет навыками для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи, допускает существенные ошибки	Способен использовать навыки для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи, допускает ошибки	Владеет навыками для поиска и анализа информации, необходимой для решения задачи	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

ИД УК 1.3. Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов.						
Знать	Не знает методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Не в полном объеме знает методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов, допускает существенные ошибки	Знает методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов, допускает ошибки	Знает методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Уметь	Не умеет разрабатывать содержательно аргументировать программу мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Частично освоены методы для разработки программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов. допускает существенные ошибки	Правильно находит и разрабатывает, программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов. допускает ошибки	Самостоятельно разрабатывает и содержательно аргументирует программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Владеть	Не владеет навыками для разработки и содержательного аргументирования программы мед реабилитации на основе системного и междисциплинарных подходов.	Не полностью владеет навыками для разработки и содержательного аргументирования программы МР на основе системного и междисциплинарных подходов. допускает существенные ошибки	Способен использовать навыки для разработки и содержательного аргументирования программы МР на основе системного и междисциплинарных подходов. допускает ошибки	Владеет навыками для разработки и содержательного аргументирования программы МР на основе системного и междисциплинарных подходов.	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним						
ИД ОПК-3.3 Организует профессиональную деятельность с учетом антидопинговой направленности						
Знать	Не знает, методы организации профессиональной	Не в полном объеме знает методы организации профессиональ	Знает методы организации профессиональной деятельности	Знает методы организации профессиональной деятельности	тестирование письменное, устный опрос,	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	деятельности мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	ной деятельности мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает существенные ошибки	мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает ошибки	мед реабилитации у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	решение ситуационных задач, реферат	
Уметь	Не умеет организовывать профессиональную деятельность МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Частично освоены методы для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает существенные ошибки	Правильно организовывает профессиональную деятельность МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает ошибки	Самостоятельно организовывает профессиональную деятельность МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Владеть	Не владеет навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	Не полностью владеет навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает существенные ошибки	Владеет навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности, допускает ошибки	Владеет навыками для организации профессиональной деятельности МР у спортсменов с учетом антидопинговой направленности	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
ОПК-8 Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность						
ИД ОПК- 8.2 Направляет пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения						
Знать	Не знает, методы медицинской реабилитации пациента, в соответствии с действующим	Не в полном объеме знает методы медицинской реабилитации пациента, в соответствии с	Знает методы медицинской реабилитации пациента, в соответствии с действующим и порядками	Знает методы медицинской реабилитации пациента, в соответствии с действующим	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуацио	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	действующими и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, допускает существенные ошибки	оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, допускает ошибки	и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	нных задач, реферат, история болезни	
Уметь	Не умеет выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	Частично выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает существенные ошибки	Правильно выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает ошибки	Самостоятельно выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими и порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Владеть	Не владеет навыками для выполнения мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации	Не полностью владеет навыками для выполнения мероприятия медицинской реабилитации пациента, в	Способен выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальн	Владеет навыками для выполнения мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач,	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает существенные ошибки	ой программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает ошибки	индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	реферат, история болезни	
ИД ОПК 8.3 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи						
Знать	Не знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации	Не в полном объеме знает Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации, допускает существенные ошибки	Знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации, допускает ошибки	Знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Уметь	Не умеет оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в	Частично оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в	Правильно оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в	Самостоятельно оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает существенные ошибки	том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает ошибки	том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	задач, реферат, история болезни	
Владеть	Не владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами	Не полностью владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Способен оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам	Владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитаций пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	(протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает существенные ошибки	оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи, допускает ошибки	лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи		
ИД ОПК 8.4 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи						
Знать	Не знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Не в полном объеме знает Методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациям допускает существенные ошибки	Знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациям допускает ошибки	Знает методы оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки
Уметь	Не умеет оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендация	Частично оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендация	Способен оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендация	Самостоятельно оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендация	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

	ми	ми, допускает существенные ошибки	ми, допускает ошибки	ми		
Владеть	Не владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	Не полностью владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, допускает существенные ошибки	Способен оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, допускает ошибки	Владеет навыками для оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями	тестирование письменное, устный опрос, решение ситуационных задач, реферат, история болезни	тестирование письменное, собеседование, практические навыки

2. Типовые контрольные задания и иные материалы

2.1. Примерный комплект типовых заданий для оценки сформированности компетенций, критерии оценки

Код компетенции	*Комплект заданий для оценки сформированности компетенций*
УК-1	**Примерные вопросы к зачету №1-№10** **(полный перечень вопросов – см. п. 2.2)** 1. Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин. 2. Организация медицинской реабилитации в России. 3. Основные методы, формы и средства физической реабилитации. Противопоказания к проведению физической реабилитации. 4. Основные методы, формы и средства физиотерапии, противопоказания к их применению. 5. Характеристика курортов, цели санаторно-курортного этапа реабилитации 6. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на 1-м этапе. 7. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном этапе. 8. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на амбулаторно-поликлиническом этапе. 9. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при гипертонической болезни на амбулаторно-поликлиническом этапе.

	10. Медицинская реабилитация в условиях санатория при сердечно-сосудистых заболеваниях. **Примерные вопросы к устному опросу текущего контроля** **Раздел 1. Беседа по теме с №1 по №18 (полный перечень вопросов – см. п. 2.2)** 1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия. 2. История развития учения о медицинской реабилитации. 3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР. 4. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 5. Этапы медицинской реабилитации.
	Тестовые задания (разноуровневые) для текущего контроля и промежуточной аттестации ***1 уровень:*** 1. Синонимом физической реабилитации является: 1. кинезотерапия * 2. рефлексотерапия 3. механотерапия Выберите несколько правильных ответов по схеме: 2. Схема комплекса лечебной гимнастики состоит из следующих разделов: 1. вводного * 2. основного * 3. заключительного* 4. тренирующего 5. щадящего 3. Противопоказаниями к назначению физических упражнений в воде являются: 1. острые и хронические заболевания кожи* 2. вертебробазилярную недостаточность с потерей сознания в анамнезе * 3. обострения хронических заболеваний* 4. деформацию позвоночника 5. артрозы 4. Основными показаниями к назначению физической реабилитации с комплексом упражнений в воде являются: 1. ожирение * 2. заболевания опорно-двигательного аппарата * 3. заболевания внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии * 4. заболевания нервной системы * 5. гипокинезия * 5. К формам физической реабилитации на щадяще -тренирующем двигательном режиме относятся: 1. утренняя гигиеническая гимнастика * 2. бег 3. лечебной гимнастики *

4. гребля

2 уровень:

1.Установите соответствия между видами упражнений и типом мышечной работы:

А) Изометрический вид мышечной работы — 1. динамические упражнения

Б) Изотонический вид мышечной работы — 2. статические упражнения

3. дозированная ходьба

А-2; Б-1

2. выберите наиболее подходящие средства физической реабилитации для каждой нозологической формы болезни.

А) Бронхиальная астма	1. Дренажные положения и, упражнения в этих положениях
Б) Бронхоэктатическая болезнь	2. Динамические циклические аэробные нагрузки
В) Алиментарное ожирение 2 ст.	3. Волевая ликвидация глубокого дыхания
Г) ИБС. Стенокардия напряжения 3 ФК	4. Дозированная ходьба в среднем и медленном темпе до 1 км/д
	5. Упражнения для мышц тазового дна

А-3; Б-1; В-2; Г-4

3 уровень:

1. На ЭКГ у спортсмена зубец Q неглубокий, зубец Т1 положительный. R1>R2>R3; R2/S2; R3aVF4; La=-32`; QRS=0.11. Данные ЭКГ указывают на:

1. замедление внутрижелудочковой проводимости *
2. блокаду передней левой ветви пучка Гиса *
3. блокаду правой ножки пучка Гиса *
4. блокадулевой ножки пучка Гиса *
5. двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса *

Примерные ситуационные задачи

Задача №1

Больной М., 50 лет поступил в терапевтическое отделение с диагнозом: ХОБЛ II стадия, обострение. ДН II.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий.
2. Опишите методы физической реабилитации.
3. Методы физиотерапии для данного пациента.
4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больной С., 45 лет находится на «Д»-учете у пульмонолога с диагнозом: Бронхиальная астма экзогенная персистирующая легкой степени, контролируемая. ДН 0.

	Контрольные вопросы 1. Опишите методы физической реабилитации. 2. Составьте комплекс физической реабилитации. 3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента. 4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.
	Примерные задания для написания рефератов 1. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм. 2. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты. 3. Гиподинамия, ее влияние на организм. 4. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации. 5. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.
	Примерный перечень практических навыков 1. Выявить: - клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных; - отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств медицинской реабилитации. 2. Выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека. 3. Оценить: - результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.); - адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры; 4. Определить: - уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития и функционального состояния кардиореспираторной системы; 5. Владеть: - навыками для правильного подбора физиотерапевтических методов реабилитации; - знаниями алгоритма реабилитационных программ в условиях санатория/курорта; 6. Составить этапы медицинской реабилитации для больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при нарушениях функции ОДА, у спортсменов.
ОПК-3	**Примерные вопросы к зачету №11-№20** **(полный перечень вопросов – см. п. 2.2)** 1. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапе. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 2. Медицинская реабилитация в условиях санатория при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА.

	3. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях ЖКТ. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 4. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 5. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации. 6. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на 1-м этапе. 7. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на стационарном этапе. 8. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на амбулаторно-поликлиническом этапе. 9. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм. 10. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты. **Примерные вопросы к устному опросу текущего контроля (Раздел 2. Беседа по теме с №1 по №5, Раздел 3. Беседа по теме с №1 по №8, Раздел 4. Беседа по теме с №1 по №5, Раздел 5. Беседа по теме с №1 по №3 (полный перечень вопросов – см. п. 2.2))** 6. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких. 7. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях. 8. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме. 9. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ. 10. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.
	Тестовые задания (разноуровневые) для текущего контроля и промежуточной аттестации ***1 уровень:*** **1. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для мышц:** 1. лица * 2. плечевого пояса 3. кисти, стопы * 4. голени 5. туловища **2. В комплекс физической реабилитации при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки включают упражнения:**

1. с выраженным усилием мышц живота
2. дыхательные (грудное дыхание) *
3. бег на месте
4. для верхних и нижних конечностей *
5. диафрагмальное дыхание

3. Сколиоз —это:

1. искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков *
2. искривление позвоночника во фронтальной плоскости *
3. искривление позвоночника в сагиттальной плоскости *
4. ротация вокруг вертикальной оси позвоночника *
5. искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии*

Выберите один верный ответ:

4. В стационаре не выделяют следующий двигательный режим:

1. щадящий *
2. палатный
3. свободный
4. полупостельный

5. Индекс Кетле это:

1. весо-ростовой показатель*
2. росто-весовой показатель
3. тип телосложения
4. простой туловищный показатель

2 уровень:

1. **Установите соответствия между видом упражнений и типом нагрузки:**

Тип нагрузки	Вид упражнений
А) Циклические	1. игры
Б) Ациклические	2. прыжки
	3. гимнастические упражнения
	4. бег
	5. езда на велосипеде

А-4,5; Б-1,2,3

2. Установите соответствие между патологией и видом рекомендуемой физической нагрузки:

Заболевание	Вид физической нагрузки
1. Гипертоническая болезнь 1 стадия	А) упражнения в и.п. лежа
2. ИБС. Стенокардия напряжения 2 ФК	Б) динамические и статические нагрузки, упражнения на расслабление
3. ИБС. ОИМ (2-3 сутки)	В) динамические нагрузки аэробного характера

4. ИБС. Стенокардия напряжения 3 ФК	Г) дозированная ходьба в медленном темпе
	Д) бег на длинные дистанции

1-Б; 2-В; 3-А; 4-Г

3 уровень:

1. Во время занятия ЛФК у больного с диагнозом ХОБЛ I стадия ЧДД-26 дд/мин., выраженная одышка. Ваша тактика:

1. продолжить занятие*
2. прекратить занятие
3. изменить темп занятия*
4. срочно снять ЭКГ*

Примерные ситуационные задачи

Задача №1

Больной Л., 50 лет поступил в дневной стационар клинико-диагностического центра с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадия, степень 2, синусовая тахикардия. Риск 3. ХСН I ст, ФК 1.

Контрольные вопросы

6. Составьте план реабилитационных мероприятий
7. Опишите рекомендации по изменению образа жизни.
8. Составьте комплекс физической реабилитации.
9. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
10. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Задача №2

Больной Л., 52 года поступил в кардиологическое отделение 12.12.12 с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадии, риск 3. Гипертонический криз 2 тип от 12.12.12. ХСН 1 ст., ФК 1. Проведена коррекция медикаментозного лечения. Объективно (15.12.12.): состояние удовлетворительное. Тоны сердца приглушены, ритмичны. АД – 130/90 мм.рт.ст. ЧСС – 65/мин.

Контрольные вопросы

1. Составьте план реабилитационных мероприятий
2. Опишите рекомендации по изменению образа жизни.
3. Составьте комплекс физической реабилитации.
4. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента.
5. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.

Примерный перечень практических навыков

В результате изучения курса студенты должны уметь:

1. Выявить:
   - клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных;
   - отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств медицинской реабилитации.
2. Выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека.

	3. Оценить: - результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.); - адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры; 4. Определить: - уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития и функционального состояния кардиореспираторной системы; 5. Владеть: - навыками для правильного подбора физиотерапевтических методов реабилитации; - знаниями алгоритма реабилитационных программ в условиях санатория/курорта; 6. Составить этапы медицинской реабилитации для больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при нарушениях функции ОДА, у спортсменов.
	Примерные темы для написания рефератов 1. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы. 2. Противопоказания к занятиям физическими тренировками. 3. Медицинская характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп для занятий физкультурой. 4. Изменение функционального состояния организма спортсмена и физкультурника. 5. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
ОПК-8	**Примерные вопросы к зачету №21-№32** **(полный перечень вопросов – см. п. 2.2)** 1. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера. 2. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы. 3. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики. 4. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований. 5. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство 6. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты. 7. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. 8. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в

	спорте субстанции и методы. 9. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. 10. Вред допинга здоровью человека. 11. Организация допинг-контроля. 12. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними. **Примерные вопросы к устному опросу текущего контроля** **Раздел 6. Беседа по теме с №1 по № 4, Раздел 7. Беседа по теме с №1 по №4, Раздел 8. Беседа по теме с №1 по №5, Раздел 9. Беседа по теме с №1 по №19 (полный перечень вопросов – см. п. 2.2))** 1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ. 2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах. 3) Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств. 4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.
	Тестовые задания (разноуровневые) для текущего контроля и промежуточной аттестации ***1 уровень:*** **1. Противопоказания к назначению физической реабилитации** 1. частые пароксизмы фибрилляции предсердий * 2. угроза кровотечения * 3. тяжелая анемия * 4. постинфарктный кардиосклероз **2. Что характерно для нормотонического типа реакции на нагрузку** 1. систолическое АД не изменяется 2. повышение систолического АД не более 150% от исходного * 3. снижение систолического АД 4. учащение пульса * снижение пульса **3. К формам физической реабилитации на щадяще -тренирующем двигательном режиме относятся:** 1. утренняя гигиеническая гимнастика * 2. бег 3. лечебной гимнастики * 4. гребля 5. подвижные игры **4. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для мышц:** 6. лица *

7. плечевого пояса

8. кисти, стопы *

9. голени

10. туловища

5. Противопоказаниями к назначению физических упражнений в воде являются:

1. острые и хронические заболевания кожи*

2. вертебробазилярную недостаточность с потерей сознания в анамнезе *

3. обострения хронических заболеваний*

4. деформацию позвоночника

5. артрозы

2 уровень:

1. выберите наиболее подходящие средства физической реабилитации для каждой нозологической формы болезни.

А) ХОБЛ	1.Дренажные положения и, упражнения в этих положениях
Б) ИБС. Стенокардия напряжения 2 ФК	1. Динамические циклические аэробные нагрузки
	2. Волевая ликвидация глубокого дыхания
	3. Дозированная ходьба в среднем и медленном темпе до 1 км/д
	4. Упражнения для мышц тазового дна

А-1, Б-4

2. Установите соответствия между видами упражнений и типом мышечной работы:

А) Изометрический вид мышечной работы

Б) Изотонический вид мышечной работы

1. динамические упражнения
2. статические упражнения
3. дозированная ходьба

А-2; Б-1

3 уровень:

1. Во время занятия ЛФК у больного с диагнозом ХОБЛ I стадия ЧДД-26 дд/мин., выраженная одышка. Ваша тактика:

1. продолжить занятие*

2. прекратить занятие

3. изменить темп занятия*

4. срочно снять ЭКГ*

Примерные ситуационные задачи

Задача №1

Больной Л., 50 лет диагноз: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. Гипертоническая болезнь III стадии. Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН I ст,

	Контрольные вопросы 1. Составьте план реабилитационных мероприятий 2. Опишите методы физической реабилитации 3. Методы физиотерапии у данного пациента. 4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту. **Задача № 2** Больной С., 49 лет находится на «Д»-учете у терапевта с диагнозом: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. ПИКС (ОИМ с Q передне-перегородочной стенки от 2020 года) Гипертоническая болезнь III стадии, Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН II А ст, ФК 2. **Контрольные вопросы** 1. Составьте план реабилитационных мероприятий 2. Опишите методы физической реабилитации 3. Обоснуйте методы физиотерапии для данного пациента. 4. Показано ли санаторно-курортное лечение пациенту.
	Примерный перечень практических навыков В результате изучения курса студенты должны уметь: 1. Выявить: - клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных; - отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств медицинской реабилитации. 2. Выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека. 3. Оценить: - результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.); - адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры; 4. Определить: - уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития и функционального состояния кардиореспираторной системы; 5. Владеть: - навыками для правильного подбора физиотерапевтических методов реабилитации; - знаниями алгоритма реабилитационных программ в условиях санатория/курорта; 6. Составить этапы медицинской реабилитации для больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при нарушениях функции ОДА, у спортсменов.
	Примерные темы для написания рефератов 1. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы. 2. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. 3. Вред допинга здоровью человека. 4. Организация допинг-контроля. 5. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними.

	Примерное задание к написанию учебной истории болезни Больной М., 55 лет диагноз: ИБС: стенокардия напряжения I ФК. Гипертоническая болезнь III стадии. Контролируемая АГ. Риск 4. Целевой уровень АД <130/80 мм.рт.ст. ХСН I ст, Написать этапы реабилитации у данного больного и провести оценку эффективности реабилитационных мероприятий.

Критерии оценки зачетного собеседования:

Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся если он обнаруживает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, усвоил основную и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой; усвоил взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявил творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала; владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении ситуационных заданий, безошибочно ответил на основной и дополнительные вопросы на зачете.

Оценка «не зачтено» выставляется обучающемуся если он обнаружил пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустил принципиальные ошибки при ответе на основной и дополнительные вопросы; не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании образовательной организации без дополнительных занятий по дисциплине.

Критерии оценки устного опроса текущего контроля:

Оценки «отлично» заслуживает обучающийся, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «отлично» выставляется обучающимся, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Оценки «хорошо» заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание учебно-программного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка «хорошо» выставляется обучающимся, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценки «удовлетворительно» заслуживает обучающийся, обнаруживший знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «удовлетворительно» выставляется обучающимся, допустившим погрешности в ответе на зачете и при выполнении зачетных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится обучающимся, которые не могут продолжить обучение в образовательной организации высшего образования и приступить к изучению последующих дисциплин.

Критерии оценки тестовых заданий:

«зачтено» - не менее 71% правильных ответов;

«не зачтено» - 70% и менее правильных ответов.

Критерии оценки ситуационных задач*:*

«зачтено» - обучающийся решил задачу в соответствии с алгоритмом, дал полные и точные ответы на все вопросы задачи, представил комплексную оценку предложенной ситуации, сделал выводы, привел дополнительные аргументы, продемонстрировал знание теоретического материала с учетом междисциплинарных связей, нормативно-правовых актов; предложил альтернативные варианты решения проблемы;

«не зачтено» - обучающийся не смог логично сформулировать ответы на вопросы задачи, сделать выводы, привести дополнительные примеры на основе принципа межпредметных связей, продемонстрировал неверную оценку ситуации.

Критерии оценки практических навыков:

«зачтено» - обучающийся обладает теоретическими знаниями и владеет методикой выполнения практических навыков, демонстрирует их выполнение, в случае ошибки может исправить при коррекции их преподавателем;

«не зачтено» - обучающийся не обладает достаточным уровнем теоретических знаний (не знает методики выполнения практических навыков, показаний и противопоказаний, возможных осложнений, нормативы и проч.) и/или не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки.

Критерии оценки написания рефератов:

Оценка «отлично» – работа полностью соответствует всем требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению реферата. Полностью раскрыта сущность поставленной проблемы, содержание точно соответствует теме реферата. Работа написана грамотно, логично, использована современная терминология. Обучающийся владеет навыками формирования системного подхода к анализу информации, использует полученные знания при интерпретации теоретических и практических аспектов, способен грамотно редактировать тексты профессионального содержания. В работе присутствуют авторская позиция, самостоятельность суждений.

Оценка «хорошо» – работа в целом соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению реферата. Раскрыта сущность поставленной проблемы, содержание соответствует теме реферата. Работа написана грамотно, литературным языком, использована современная терминология. Допущены неточности при анализе информации, при использовании полученных знаний для интерпретации теоретических и практических аспектов, имеются некритичные замечания к оформлению основных разделов работы. В работе обнаруживается самостоятельность суждений.

Оценка «удовлетворительно» – работа не полностью соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению реферата. Частично раскрыта сущность поставленной проблемы, содержание не полностью соответствует теме реферата. Допущены ошибки в стилистике изложения материала, при использовании современной терминологии. Обучающийся слабо владеет навыками анализа информации. В работе не сделаны выводы (заключение), не обнаруживается самостоятельность суждений.

Оценка «неудовлетворительно» – работа не соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению реферата. Допущены существенные ошибки в стилистике изложения материала. Обучающийся не владеет навыками анализа информации, а также терминологией и понятийным аппаратом проблемы. Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.

Критерии оценки по написанию учебной истории болезни:

«отлично» - работа полностью соответствует правилам оформления истории болезни с использованием базовых технологий преобразования информации. Написана грамотно, логично, использована современная медицинская терминология. Правильно собран анамнез

с соблюдением этических и деонтологических норм, проведен физикальный осмотр, клиническое обследование, проанализированы результаты современных лабораторно-инструментальных исследований и выделены патологические симптомы и синдромы заболевания, сформулирован клинический диагноз с учетом МКБ, назначены патогенетически оправданные методы диагностики, проведен дифференциальный диагноз с инфекционной и неинфекционной патологией, интерпретированы методы специфической диагностики, осуществлен алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии, профилактических мероприятий. Студент свободно и аргументировано анализирует научно-медицинскую информацию, использует полученные знания при интерпретации теоретических, клинико-диагностических аспектов. Назначено адекватное этиотропное, патогенетическое и симптоматическое лечение.

«хорошо» - работа полностью соответствует правилам оформления истории болезни с использованием базовых технологий преобразования информации. Написана грамотно, литературным языком, использована современная медицинская терминология. Допущены недочеты при сборе анамнеза, проведении физикального обследования, анализа состояния, выделении клинических синдромов, формулировке клинического диагноза, проведении дифференциального диагноза, назначении патогенетически оправданных методов диагностики и алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии. Студент анализирует информацию, использует полученные знания при интерпретации теоретических, клинико-диагностических и лечебных аспектов.

«удовлетворительно» - работа не полностью соответствует правилам оформления истории болезни. Допущены ошибки в употреблении терминов, при сборе анамнеза, проведении физикального обследования, анализе состояния, выделении синдромов. Имеются неточности при формулировке клинического диагноза, выделении основной и сопутствующей патологии, назначении методов диагностики и лечения. Не сделано заключение по дифференциальному диагнозу и оценке лабораторных данных.

«неудовлетворительно» - история болезни не соответствует правилам оформления. Допущены существенные ошибки в сборе анамнеза, проведении физикального обследования, выделении синдромов и формулировке диагноза, составлении плана обследования и лечения, неправильно интерпретированы лабораторные данные и проведен дифференциальный диагноз. Содержание истории болезни не отражает патологии курируемого больного или работа написана не по курируемому больному.

2.2. Примерные вопросы к зачету

1. Медицинская реабилитация и ее место в ряду других медицинских дисциплин.
2. Организация медицинской реабилитации в России.
3. Основные методы, формы и средства физической реабилитации. Противопоказания к проведению физической реабилитации.
4. Основные методы, формы и средства физиотерапии, противопоказания к их применению.
5. Характеристика курортов, цели санаторно-курортного этапа реабилитации
6. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на 1-м этапе.
7. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на стационарном этапе.
8. Особенности программы медицинской реабилитации при ОИМ на амбулаторно-поликлиническом этапе.
9. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при гипертонической болезни на амбулаторно-поликлиническом этапе.
10. Медицинская реабилитация в условиях санатория при сердечно-сосудистых

заболеваниях.

11. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапе. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
12. Медицинская реабилитация в условиях санатория при заболеваниях органов дыхания: ХОБЛ, БА.
13. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях ЖКТ. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
14. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
15. Основные методы, формы и средства медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
16. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на 1-м этапе.
17. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на стационарном этапе.
18. Особенности методов медицинской реабилитации после острого нарушении мозгового кровообращения на амбулаторно-поликлиническом этапе.
19. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
20. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
21. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.
22. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
23. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
24. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
25. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство
26. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты.
27. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил.
28. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
29. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
30. Вред допинга здоровью человека.
31. Организация допинг-контроля.
32. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними.

Примерные вопросы к устному опросу текущего контроля

Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ. Основы физиотерапии и курортологии.

Тема 1: Общие вопросы медицинской реабилитации. Основы физиотерапии и курортологии.

Вводный контроль (опрос).

1. Понятие медико-психологической реабилитации.
2. Понятие когнитивно-поведенческой реабилитации.
3. Понятие медико-социальной реабилитации.
4. Электрическое и электромагнитное поле.
5. Инфракрасное и ультрафиолетовое облучение.

Беседа по теме занятия.

1. Основы медицинской реабилитации. Основные понятия.
2. История развития учения о медицинской реабилитации.
3. Медицинская реабилитация, как клиническая специальность. Показания и противопоказания к МР.
4. Оценка эффективности медицинской реабилитации.
5. Этапы медицинской реабилитации.
6. Реабилитационные технологии.
7. Организация медицинской реабилитации в России.
8. Принципы составления программ медицинской реабилитации.
9. Роль физических факторов в реабилитационном процессе.
10. Классификация методов физиотерапии.
11. Электролечение.
12. Светолечение.
13. Механические воздействия.
14. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия, галотерапия.
15. Водолечение. Бальнеотерапия.
16. Пеллоидотерапия. Показания и противопоказания к ее назначению.
17. Противопоказания к назначению физиотерапии.
18. Характеристика курортов, цели курортного лечения.

Раздел 2: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

Тема 2: Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания.

Вводный контроль (опрос).

- Строение трахеобронхиального дерева, легких. Физиология и патофизиология дыхания.
- Классификация заболеваний органов дыхания (пневмонии, ХОБЛ, бронхиальная астма).
- Диагностика заболеваний органов дыхания.
- Медикаментозное лечение заболеваний органов дыхания.

Беседа по теме занятия.

11. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физиотерапии и физической реабилитации в комплексном лечении острых и хронических заболеваний легких.
12. Особенности медицинской реабилитации при пневмониях.
13. Особенности медицинской реабилитации при бронхиальной астме.
14. Особенности медицинской реабилитации при ХОБЛ.

15. Оценка эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания.

Раздел 3: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И ПОСЛЕ ОНМК.

Тема 3: Медицинская реабилитация при гипертонической болезни и после ОНМК.
Вводный контроль (опрос).

1. Механизмы регуляции сосудистого тонуса
2. Современная диагностика гипертонической болезни и ОНМК
3. Лечение АГ и высокотехнологичная помощь при ОНМК

Беседа по теме занятия.

1) Программы медицинской реабилитации при гипертонической болезни.
2) Значение физической реабилитации при ГБ.
3) Показания к физиотерапии при ГБ.
4) Этапы медицинской реабилитации при ОНМК.
5) Программы медицинской реабилитации при ОНМК на каждом этапе.
6) Значение методов физической реабилитации (кинезотерапии) после ОНМК.
7) Показания к физиотерапии при ОНМК
8) Роль логопеда и психотерапевта в восстановительном лечении после ОНМК.

Раздел 4: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ (ОКС) И ПОСЛЕ КАРДИОХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ.

Тема 4: Медицинская реабилитация при остром коронарном синдроме (ОКС) и после кардиохирургических операций.
Вводный контроль (опрос).

3. Анатомия коронарного кровоснабжения
4. Патогенез коронарного атеросклероза, атеротромбоза
3. Особенности диагностики и лечения больных с острым коронарным синдромом и после кардиохирургических вмешательств.

Беседа по теме занятия.

1) Назовите этапы медицинской реабилитации при ОИМ.
2) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на стационарных этапах реабилитации.
3) Организация медицинской реабилитации при ОКС и ОИМ на амбулаторно поликлиническом этапе реабилитации.
4) Программы медицинской реабилитации после кардиохирургических вмешательств на этапах реабилитации.
5) Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

Раздел 5: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РЕВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ПРИОБРЕТЕННЫХ ПОРОКАХ.

Тема 5: Медицинская реабилитация при ревматической болезни сердца и приобретенных пороках.
Вводный контроль (опрос).

4. Анатомия врожденных и приобретенных пороков сердца
5. Медикаментозная терапия при коррекции пороков.
6. Методы оперативного лечения пороков сердца

Беседа по теме занятия.

1) Организация медицинской реабилитации при ревматической болезни сердца.
2) Организация медицинской реабилитации приобретенных пороках сердца.
3) Методы оценки эффективности проведения реабилитационных мероприятий.

Раздел 6: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО- КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

Тема 6: Медицинская реабилитация при заболеваниях желудочно- кишечного тракта.

Вводный контроль (опрос).

1. Строение желудочно-кишечного тракта. Физиология. Патофизиология.
2. Классификация заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, дискинезии желчевыводящих путей, хронический холецистит, гепатиты, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах).
3. Диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе онкологических.
4. Медикаментозное лечение патологии желудочно-кишечного тракта.

Беседа по теме занятия.

1) Задачи, показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях ЖКТ.
2) Клинико-физиологическое обоснование применения средств кинезотерапии при хронических гастритах, язвенной болезни, дискинезии желчевыводящих путей, хроническом холецистите, гепатитах, ВЗК, после абдоминальных хирургических вмешательствах.
3) Медицинская реабилитация пациентов после абдоминальных хирургических вмешательств.
4) Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях.

Раздел 7: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ В ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Тема 7: Медицинская реабилитация больных в эндокринологии

Вводный контроль (опрос).

1. Физиологические эффекты инсулина
2. Диагностика и лечение сахарного диабета
3. Лечение ожирения

Беседа по теме занятия.

1). Особенности составления плана медицинской реабилитации при ожирении на амбулаторно-поликлиническом этапе.
2). Особенности составления плана медицинской реабилитации при сахарном диабете на амбулаторно-поликлиническом этапе.
3). Клинико-физиологическое обоснование применения физической реабилитации в комплексной реабилитации при ожирении, сахарном диабете.
4). Методы физиотерапии в комплексной реабилитации при ожирении и сахарном диабете.

Раздел 8: МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

Тема 8: Медицинская реабилитация при патологии опорно- двигательного аппарата.

Вводный контроль (опрос).

- Строение костно-мышечной системы, суставов и связочного аппарата
- Диагностика воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Оценка нарушений функциональной активности костно-мышечного аппарата.

- Медикаментозное лечение артрита и артроза.

Беседа по теме занятия.

1. Планирование медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
2. Показания и методы физической реабилитации при консервативном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата
3. Показания и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
4. Физиотерапия при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
5. Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Раздел 9: СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА.

Тема 9: Спортивная медицина и антидопинговое обеспечение спорта.

Вводный контроль (опрос).

- Определение спортивной медицины
- Антропометрия
- Определение допинга

Беседа по теме занятия.

20. Определение, цель, задачи спортивной медицины. Значение физических тренировок и укрепления здоровья, влияние их на организм.
21. Организация спортивно-медицинской службы. Врачебно-физкультурные диспансеры, кабинеты.
22. Гиподинамия, ее влияние на организм.
23. Врачебный контроль. Цели и задачи, принципы организации.
24. Диспансерное наблюдение за физкультурниками и спортсменами, его основные задачи, роль врачебно-физкультурного диспансера.
25. Физическое развитие лиц, занимающихся физкультурой и спортом, методы исследования и оценка показателей. Антропометрия. Функциональные пробы.
26. Противопоказания к занятиям физическими тренировками.
27. Медицинская характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп для занятий физкультурой.
28. Изменение функционального состояния организма спортсмена и физкультурника.
29. Общая характеристика спортивного травматизма. Причины спортивного травматизма (внешние и внутренние). Методы профилактики.
30. Организация медицинского обслуживания спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
31. Структура антидопингового обеспечения в мире и России, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), Международный олимпийский и паралимпийский комитеты, Международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Российское антидопинговое агентство
32. Всемирная антидопинговая программа, кодекс, нормативно-правовые акты.
33. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил.
34. Распространенность допинга в различных видах спорта. Запрещенные в спорте субстанции и методы.
35. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.

36. Вред допинга здоровью человека.

37. Организация допинг-контроля.

38. Способы фальсификации допинг-проб и методы борьбы с ними.

3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

3.1 Методика проведения тестирования

Целью этапа промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), проводимой в форме тестирования, является оценка уровня усвоения обучающимися знаний, приобретения умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины (части дисциплины).

Локальные нормативные акты, регламентирующие проведение процедуры:

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регламентируется Порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Субъекты, на которых направлена процедура:

Процедура оценивания должна охватывать всех обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль). В случае, если обучающийся не проходил процедуру без уважительных причин, то он считается имеющим академическую задолженность.

Период проведения процедуры:

Процедура оценивания проводится по окончании изучения дисциплины (модуля) на последнем занятии. В случае проведения тестирования на компьютерах время и место проведения тестирования преподаватели кафедры согласуют с информационно-вычислительным центром и доводят до сведения обучающихся.

Требования к помещениям и материально-техническим средствам для проведения процедуры:

Требования к аудитории для проведения процедуры и необходимость применения специализированных материально-технических средств определяются преподавателем.

Требования к кадровому обеспечению проведения процедуры:

Процедуру проводит преподаватель, ведущий дисциплину (модуль).

Требования к банку оценочных средств:

До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк тестовых заданий. Преподаватели кафедры разрабатывают задания для тестового этапа зачёта, утверждают их на заседании кафедры и передают в информационно-вычислительный центр в электронном виде вместе с копией рецензии. Минимальное количество тестов, составляющих фонд тестовых заданий, рассчитывают по формуле: трудоемкость дисциплины в з.е. умножить на 50.

Тесты включают в себя задания 3-х уровней:

- ТЗ 1 уровня (выбрать все правильные ответы)
- ТЗ 2 уровня (соответствие, последовательность)
- ТЗ 3 уровня (ситуационная задача)

Соотношение заданий разных уровней и присуждаемые баллы

	Вид промежуточной аттестации
	зачет
Количество ТЗ 1 уровня (выбрать все правильные ответы)	18
Кол-во баллов за правильный ответ	2
Всего баллов	**36**
Количество ТЗ 2 уровня (соответствие,	8

последовательность)	
Кол-во баллов за правильный ответ	4
Всего баллов	**32**
Количество ТЗ 3 уровня (ситуационная задача)	4
Кол-во баллов за правильный ответ	8
Всего баллов	**32**
Всего тестовых заданий	**30**
Итого баллов	**100**
Мин. количество баллов для аттестации	70

Описание проведения процедуры:

Тестирование является обязательным этапом зачёта независимо от результатов текущего контроля успеваемости. Тестирование может проводиться на компьютере или на бумажном носителе.

Тестирование на бумажном носителе:

Каждому обучающемуся, принимающему участие в процедуре, преподавателем выдается бланк индивидуального задания. После получения бланка индивидуального задания обучающийся должен выбрать правильные ответы на тестовые задания в установленное преподавателем время.

Обучающемуся предлагается выполнить 30 тестовых заданий разного уровня сложности на зачете. Время, отводимое на тестирование, составляет не более одного академического часа на зачете.

Результаты процедуры:

Результаты тестирования на компьютере или бумажном носителе имеют качественную оценку «зачтено» – «не зачтено». Оценки «зачтено» по результатам тестирования являются основанием для допуска обучающихся к собеседованию. При получении оценки «не зачтено» за тестирование обучающийся к собеседованию не допускается и по результатам промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) выставляется оценка «не зачтено» или «неудовлетворительно».

Результаты проведения процедуры в обязательном порядке проставляются преподавателем в зачётные ведомости в соответствующую графу.

3.2. Методика проведения приема практических навыков

Цель этапа промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), проводимой в форме приема практических навыков является оценка уровня приобретения обучающимся умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины (части дисциплины).

Локальные нормативные акты, регламентирующие проведение процедуры:

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регламентируется Порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Субъекты, на которые направлена процедура:

Процедура оценивания должна охватывать всех обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль). В случае, если обучающийся не проходил процедуру без уважительных причин, то он считается имеющим академическую задолженность.

Период проведения процедуры:

Процедура оценивания проводится по окончании изучения дисциплины (модуля) на последнем занятии по дисциплине (модулю), или в день проведения собеседования, или может быть совмещена с зачетным собеседованием по усмотрению кафедры.

Требования к помещениям и материально-техническим средствам для проведения процедуры:

Требования к аудитории для проведения процедуры и необходимость применения специализированных материально-технических средств определяются преподавателем.

Требования к кадровому обеспечению проведения процедуры:

Процедуру проводит преподаватель, ведущий дисциплину (модуль).

Требования к банку оценочных средств:

До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк оценочных материалов для оценки умений и навыков. Банк оценочных материалов включает перечень практических навыков, которые должен освоить обучающийся для будущей профессиональной деятельности.

Описание проведения процедуры:

Курация пациентов, поставить диагноз, выявить показания для медицинской реабилитации у данного больного. Расписать этапы медицинской реабилитации (медикаментозное лечение, методы, формы ЛФК, физиотерапию, комплекс лечебной гимнастики, санаторно-курортное лечение).

Результаты процедуры:

Результаты проверки уровня освоения практических умений и навыков имеют качественную оценку «зачтено» – «не зачтено». Оценки «зачтено» по результатам проверки уровня освоения практических умений и навыков являются основанием для допуска обучающихся к собеседованию. При получении оценки «не зачтено» за освоение практических умений и навыков обучающийся к собеседованию не допускается и по результатам промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) выставляется оценка «не зачтено».

Результаты проведения процедуры в обязательном порядке проставляются преподавателем в зачётные ведомости в соответствующую графу.

3.3. Методика проведения устного собеседования

Целью процедуры промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), проводимой в форме устного собеседования, является оценка уровня усвоения обучающимися знаний, приобретения умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины (части дисциплины).

Локальные нормативные акты, регламентирующие проведение процедуры:

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регламентируется Порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Субъекты, на которые направлена процедура:

Процедура оценивания должна охватывать всех обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль). В случае, если обучающийся не проходил процедуру без уважительных причин, то он считается имеющим академическую задолженность.

Период проведения процедуры:

Процедура оценивания проводится по окончании изучения дисциплины (модуля) в соответствии с расписанием учебных занятий (если промежуточная аттестация проводится в форме зачета). Деканатом факультета, может быть составлен индивидуальный график прохождения промежуточной аттестации для обучающегося при наличии определенных обстоятельств.

Требования к помещениям и материально-техническим средствам для проведения процедуры:

Требования к аудитории для проведения процедуры и необходимость применения специализированных материально-технических средств определяются преподавателем.

Требования к кадровому обеспечению проведения процедуры:

Процедуру проводит преподаватель, ведущий дисциплину (модуль), как правило, проводящий занятия лекционного типа.

Требования к банку оценочных средств:

До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк оценочных материалов для оценки знаний, умений, навыков. Банк оценочных материалов включает вопросы, как правило, открытого типа, перечень тем, выносимых на опрос, типовые задания. Из банка оценочных материалов формируются печатные бланки индивидуальных заданий (билеты). Количество вопросов, их вид (открытые или закрытые) в бланке индивидуального задания определяется преподавателем самостоятельно.

Описание проведения процедуры:

Каждому обучающемуся, принимающему участие в процедуре, преподавателем выдается бланк индивидуального задания. После получения бланка индивидуального задания и подготовки ответов обучающийся должен в меру имеющихся знаний, умений, навыков, сформированности компетенции дать устные развернутые ответы на поставленные в задании вопросы и задания в установленное преподавателем время. Продолжительность проведения процедуры определяется преподавателем самостоятельно, исходя из сложности индивидуальных заданий, количества вопросов, объема оцениваемого учебного материала, общей трудоемкости изучаемой дисциплины (модуля) и других факторов.

Собеседование может проводиться по вопросам билета и (или) по ситуационной(ым) задаче(ам). Результат собеседования при проведении промежуточной аттестации в форме зачёта – оценками «зачтено», «не зачтено».

Результаты процедуры:

Результаты проведения процедуры в обязательном порядке проставляются преподавателем в зачетные книжки обучающихся и зачётные ведомости и представляются в деканат факультета, за которым закреплена образовательная программа.

По результатам проведения процедуры оценивания преподавателем делается вывод о результатах промежуточной аттестации по дисциплине.

3.4. Методика проведения защиты рефератов

Целью процедуры промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), проводимой в форме защиты реферата, является оценка уровня усвоения обучающимися знаний, приобретения умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины (части дисциплины), оценка способности обучающегося к научно-исследовательской деятельности.

Локальные нормативные акты, регламентирующие проведение процедуры:

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регламентируется Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, введенным в действие приказом от 08.02.2018 № 61-ОД.

Субъекты, на которые направлена процедура:

Процедура оценивания должна охватывать всех обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль), по которой предусмотрено выполнение курсовой работы. В случае, если обучающийся не проходил процедуру без уважительных причин, то он считается имеющим академическую задолженность.

Период проведения процедуры:

Процедура оценивания проводится в соответствии с учебным планом и расписанием учебных занятий.

Требования к помещениям и материально-техническим средствам для проведения процедуры:

Требования к аудитории для проведения процедуры и необходимость применения специализированных материально-технических средств определяются преподавателем.

Требования к кадровому обеспечению проведения процедуры:

Процедуру проводит преподаватель, ведущий дисциплину (модуль).

Требования к банку оценочных средств:

До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк оценочных материалов для оценки знаний, умений, навыков. Банк оценочных материалов включает в себя примерные темы рефератов. Обучающийся выбирает самостоятельно тему реферата.

Описание проведения процедуры:

Законченную работу студент сдает на кафедру в бумажном и электронном виде.

Курсовая работа подлежит проверке на наличие заимствований и плагиата. Затем работа направляется преподавателю.

Преподаватель выясняет соответствие работы поставленному заданию, актуальность темы, самостоятельность выполнения работы, степень применения теоретических знаний на практике и практическую значимость работы, анализирует положительные стороны, недостатки и ошибки, оценивает стиль изложения и оформления.

Студент заранее готовит выступление на 8-10 минут, выбирая основные моменты в работе, сохраняя при этом структуру реферата. В выступлении следует отразить мотивы выбора темы, объект, предмет, цель, задачи исследования, основное содержание, выводы и их обоснование.

Порядок защиты реферата:

1) Доклад студента. Регламент – 8-10 минут. Доклад рекомендуется знать наизусть и сопровождать иллюстрационным материалом, который способствует эффективности выступления докладчика.

Студент в своем докладе должен раскрыть следующие вопросы:

- актуальность темы, цель и задачи работы, особенности нормативного регулирования исследуемых вопросов;
- состояние и особенности исследуемой проблемы;
- полученные результаты, выводы и предложения, степень их новизны.

2) Ответы на вопросы и обсуждение реферата.

3) Оценка работы по балльной системе.

Результаты процедуры:

Реферат оценивается по 4-х балльной шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Оценка заносится в ведомость.